



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

久しぶりに会う友達とうまくやっていけるか。

新学期の勉強についていけるか。

色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとした不安を抱えていたりする人もいられるかもしれません。

こうしたときには、自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、スクールカウンセラー、誰でもよいので、心の内を話してみてください。

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を利用してみてください。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。

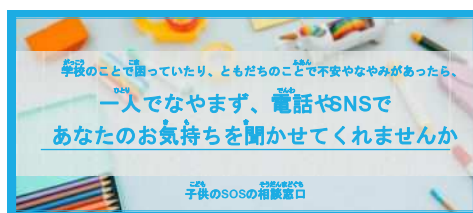
文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組みでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方になってくれる人がいます。

電話やメール、ネットなどの相談窓口
相談窓口の紹介動画

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和7年8月

文部科学大臣 あべ 俊子