岐阜県

山のグレーディング 北アルプス 区間詳細一覧表

地点名	ルート進行方向	地点標高	難易度レベル	コースタイム (h)	ルート長 (km)	累積登り標高差 (km)	累積下り標高差 (km)	ルート定数	備考
新穂高温泉 ⇔ 笠新連登山口 (H1)	K1→K1	1,091.2m → 1,085.0m	A	0.6	3.8	0.02	0.37	5.1	
笠新連登山口 (K1) ⇔ 笠新連分岐 (K2)	K1→K1	1,085.0m → 1,365.0m	A	3.8	4.7	1.48	0.07	27.5	
	K1→K2	1,365.0m → 2,770.0m	C	6.3	4.7	0.07	1.48	10.7	
笠新連分岐 (K2) ⇔ 笠ヶ岳 (K3)	K2→K3	2,770.0m → 1,365.0m	C	4.3	1.2	0.90	0.18	6.0	
	K3→K2	1,365.0m → 2,897.0m	B	1.2	2.7	0.18	0.29	4.5	
笠ヶ岳 (K3) ⇔ 笠新連分岐 (K2)	K2→K3	2,897.0m → 2,770.0m	C	1.0	2.7	0.29	0.18	4.5	
	K3→K4	2,770.0m → 2,897.0m	B	1.0	6.5	1.75	2.01	35.7	クリヤ谷沿いの道・注意
笠新連分岐 (K2) ⇔ 弓折乗越 (S3)	K2→S3	2,897.0m → 2,554.0m	C	6.5	2.7	0.36	0.58	10.1	
	S3→K2	2,554.0m → 2,777.0m	B	2.7	4.6	0.58	0.36	13.1	
笠新連登山口 (K1) ⇔ 小池新連登山口 (S1)	K1→S1	1,365.0m → 1,477.8m	A	4.6	2.0	0.12	0.00	2.7	
	S1→K1	1,477.8m → 1,365.0m	A	0.5	2.0	0.00	0.12	1.6	
小池新連登山口 (S1) ⇔ 弓折 (S2)	S1→S2	1,477.8m → 2,282.2m	B	2.2	3.9	0.81	0.01	15.7	
	S2→S1	2,282.2m → 1,477.8m	B	0.5	3.9	0.01	0.81	15.7	
弓折 (S2) ⇔ 弓折乗越 (S3)	S2→S3	2,282.2m → 2,555.2m	B	1.0	1.3	0.28	0.01	4.9	
	S3→S2	2,555.2m → 2,282.2m	B	0.5	1.3	0.01	0.28	1.5	
弓折乗越 (S3) ⇔ 双六小屋 (S4)	S3→S4	2,555.2m → 2,546.5m	B	1.2	2.4	0.16	0.17	4.5	
	S4→S3	2,546.5m → 2,555.2m	B	1.2	2.4	0.17	0.16	4.6	
双六小屋 (S4) ⇔ 双六谷 (S5)	S4→S5	2,546.5m → 2,880.4m	B	0.6	1.6	0.32	0.00	2.8	
	S5→S4	2,880.4m → 2,546.5m	B	0.2	1.6	0.00	0.32	2.8	
双六谷 (S5) ⇔ 三俣蓮華岳 (S6)	S5→S6	2,880.4m → 2,841.4m	B	1.1	2.2	0.19	0.17	4.4	
	S6→S5	2,841.4m → 2,880.4m	B	1.3	2.2	0.17	0.19	5.0	
三俣蓮華岳 (S6) ⇔ 鷲羽岳 (S7)	S6→S7	2,841.4m → 2,546.5m	B	1.9	3.3	0.43	0.13	8.7	
	S7→S6	2,546.5m → 2,841.4m	B	1.6	3.3	0.13	0.43	5.4	
鷲羽岳 (S7) ⇔ 黒部五郎小舎 (S8)	S7→S8	2,546.5m → 2,841.4m	B	2.2	3.4	0.43	0.13	9.3	
	S8→S7	2,841.4m → 2,546.5m	B	1.5	3.4	0.13	0.43	4.9	
黒部五郎小舎 (S8) ⇔ 黒部五郎岳 (S9)	S8→S9	2,841.4m → 2,839.7m	C	2.3	2.5	0.03	0.53	10.2	
	S9→S8	2,839.7m → 2,841.4m	C	1.8	2.5	0.53	0.03	7.7	
黒部五郎岳 (S9) ⇔ 北ノ俣岳 (S10)	S9→S10	2,839.7m → 2,661.2m	C	3.3	3.2	0.54	0.04	12.2	
	S10→S9	2,661.2m → 2,839.7m	C	2.8	3.2	0.04	0.53	9.9	
北ノ俣岳 (S10) ⇔ 双六小屋 (S4)	S10→S4	2,661.2m → 2,546.5m	C	2.8	5.2	0.27	0.55	10.5	
	S4→S10	2,546.5m → 2,674.3m	B	3.0	5.2	0.55	0.27	10.6	
双六小屋 (S4) ⇔ 左俣岳 (S9)	S4→S9	2,546.5m → 2,674.3m	B	2.4	3.0	0.37	0.25	9.0	
	S9→S4	2,674.3m → 2,546.5m	B	2.8	3.0	0.25	0.37	8.6	
新穂高温泉 ⇔ 白出沢出合 (H2)	H1→H2	1,091.2m → 1,538.9m	A	2.0	4.9	0.90	0.05	10.1	
	H2→H1	1,538.9m → 1,091.2m	A	1.7	4.9	0.05	0.90	7.8	
白出沢出合 (H2) ⇔ 鷲木郭橋 (H3)	H2→H3	1,538.9m → 1,901.2m	B	2.0	1.5	0.37	0.01	3.5	
	H3→H2	1,901.2m → 1,538.9m	B	1.7	1.5	0.01	0.37	3.0	
鷲木郭橋 (H3) ⇔ 槍高岳山荘 (H4)	H3→H4	1,901.2m → 2,983.0m	C	5.0	3.0	1.10	0.02	20.7	鷲木郭の岩場通転・落注意
	H4→H3	2,983.0m → 1,901.2m	C	2.5	3.0	0.02	1.10	7.0	
槍高岳山荘 (H4) ⇔ 槍ヶ岳山荘 (H5)	H4→H5	2,983.0m → 3,190.0m	C	0.8	0.6	0.22	0.03	3.8	槍高岳山荘横ハシゴ通転注意
	H5→H4	3,190.0m → 2,983.0m	C	0.8	0.6	0.03	0.22	1.9	
槍ヶ岳山荘 (H5) ⇔ 大槍 (H6)	H5→H6	3,190.0m → 3,103.3m	B	0.3	0.4	0.13	0.02	1.4	
	H6→H5	3,103.3m → 3,190.0m	B	0.3	0.4	0.02	0.13	0.9	
大槍 (H6) ⇔ 北穂高小屋 (H7)	H6→H7	3,103.3m → 3,106.0m	E	2.3	1.1	0.21	0.20	6.6	稜線一帯 転・滑落注意
	H7→H6	3,106.0m → 3,103.3m	E	2.0	1.1	0.20	0.21	6.0	
北穂高小屋 (H7) ⇔ 涸沢岳 (H8)	H7→H8	3,106.0m → 3,038.2m	C	0.3	0.3	0.04	0.11	1.0	
	H8→H7	3,038.2m → 3,106.0m	C	0.3	0.3	0.11	0.04	1.0	
涸沢岳 (H8) ⇔ 奥穂高岳 (H9)	H8→H9	3,038.2m → 2,976.9m	E	3.3	1.9	0.44	0.04	10.0	大キレット・飛騨泣き 転・滑落注意
	H9→H8	2,976.9m → 3,038.2m	E	3.5	1.9	0.40	0.35	11.0	
奥穂高岳山荘 (H9) ⇔ 前穂高岳 (H10)	H9→H10	2,976.9m → 3,010.0m	C	2.5	4.0	0.54	0.09	11.1	滝谷・南沢出合滝沢時渉注意
	H10→H9	3,010.0m → 2,976.9m	C	2.0	4.0	0.09	0.54	6.0	
前穂高岳山荘(閉鎖中・テント) (H10) ⇔ 重太郎橋 (H11)	H10→H11	3,010.0m → 1,984.0m	B	1.5	1.5	0.46	0.01	7.7	
	H11→H10	1,984.0m → 3,010.0m	B	3.3	1.5	0.01	0.46	17.7	
重太郎橋 (H11) ⇔ 南岳小屋 (Y1)	H11→Y1	1,984.0m → 2,439.6m	D	3.3	3.0	1.00	0.04	6.9	
	Y1→H11	2,439.6m → 1,984.0m	D	3.0	3.0	0.04	1.03	18.9	
南岳小屋 (Y1) ⇔ 天狗の separ (Y2)	Y1→Y2	2,439.6m → 2,976.9m	D	4.3	3.0	1.03	0.04	18.9	
	Y2→Y1	2,976.9m → 1,984.0m	D	3.0	3.0	0.04	1.03	7.8	
天狗の separ (Y2) ⇔ 槍平 (Y3)	Y2→Y3	2,976.9m → 3,010.0m	C	2.5	3.3	0.35	0.32	10.5	
	Y3→Y2	3,010.0m → 2,976.9m	C	2.5	3.3	0.32	0.35	10.5	
槍平 (Y3) ⇔ 千丈沢乗越 (Y4)	Y3→Y4	3,010.0m → 2,843.8m	C	1.5	2.4	0.07	0.57	9.3	飛騨沢雪渓注意
	Y4→Y3	2,843.8m → 3,010.0m	C	2.5	2.4	0.57	0.07	10.8	
千丈沢乗越 (Y4) ⇔ 千丈沢乗越 (Y5)	Y4→Y5	2,843.8m → 2,722.2m	C	1.0	0.5	0.18	0.00	3.7	
	Y5→Y4	2,722.2m → 2,843.8m	C	0.7	0.5	0.00	0.18	1.5	
千丈沢乗越 (Y5) ⇔ 飛騨乗越 (Y6)	Y5→Y6	2,722.2m → 3,010.0m	C	1.4	1.2	0.46	0.00	4.9	
	Y6→Y5	3,010.0m → 2,543.9m	C	1.2	1.2	0.00	0.46	2.8	
飛騨乗越 (Y6) ⇔ 西山荘 (Y7)	Y6→Y7	3,010.0m → 2,722.2m	C	0.8	0.3	0.07	0.30	2.0	
	Y7→Y6	2,722.2m → 3,010.0m	C	0.8	0.3	0.30	0.07	2.0	
飛騨乗越 (Y6) ⇔ 槍ヶ岳山荘 (Y4)	Y6→Y4	3,010.0m → 3,080.0m	C	0.5	0.3	0.07	0.00	1.3	
	Y4→Y6	3,080.0m → 3,010.0m	C	0.5	0.3	0.00	0.07	0.5	
槍ヶ岳山荘 (Y4) ⇔ 槍ヶ岳 (Y8)	Y4→Y8	3,080.0m → 3,180.0m	C	0.5	0.3	0.10	0.00	2.0	
	Y8→Y4	3,180.0m → 3,080.0m	C	0.5	0.3	0.00	0.10	1.0	
千丈沢乗越 (Y5) ⇔ 槍ヶ岳 (Y8)	Y5→Y8	2,722.2m → 3,180.0m	C	1.5	2.2	0.47	0.00	4.6	
	Y8→Y5	3,180.0m → 2,722.2m	C	1.5	2.2	0.00	0.47	3.6	
槍ヶ岳 (Y8) ⇔ 西穂山荘 (N1)	Y8→N1	3,180.0m → 2,370.0m	B	1.5	1.9	0.29	0.07	6.2	
	N1→Y8	2,370.0m → 3,180.0m	B	1.0	1.9	0.07	0.30	3.2	
西穂山荘 (N1) ⇔ 西穂丸山 (N2)	N1→N2	2,370.0m → 2,452.0m	B	0.3	0.4	0.00	0.08	1.4	
	N2→N1	2,452.0m → 2,370.0m	B	0.3	0.4	0.08	0.00	0.6	
西穂丸山 (N2) ⇔ 独標 (N3)	N2→N3	2,452.0m → 2,701.0m	C	1.0	0.9	0.25	0.01	4.5	独標手前のクサリ場転落注意
	N3→N2	2,701.0m → 2,452.0m	C	0.8	0.9	0.01	0.25	1.9	
独標 (N3) ⇔ 西穂高岳 (N4)	N3→N4	2,701.0m → 2,908.8m	D	1.5	1.0	0.34	0.11	6.4	ピラミッドピーク周辺 転・滑落注意
	N4→N3	2,908.8m → 2,701.0m	D	1.0	1.0	0.11	0.34	3.8	
西穂高岳 (N4) ⇔ 奥穂高岳 (N5)	N4→N5	2,908.8m → 3,190.0m	B	2.6	2.6	0.73	0.45	20.0	熟練者以外入山不可
	N5→N4	3,190.0m → 2,908.8m	B	5.8	2.6	0.46	0.73	16.2	
奥穂高岳 (N5) ⇔ 西穂山荘 (N2)	N5→N2	3,190.0m → 2,370.0m	B	3.5	4.5	0.58	0.28	13.8	
	N2→N5	2,370.0m → 3,190.0m	B	4.5	4.5	0.28	0.58	13.8	
焼岳小屋 (I2) ⇔ 焼岳 (I3)	I2→I3	2,076.2m → 2,094.8m	B	0.3	0.4	0.04	0.00	1.2	
	I3→I2	2,094.8m → 2,076.2m	B	0.3	0.4	0.00	0.04	1.1	
焼岳 (I3) ⇔ 中尾峠 (I4)	I3→I4	2,094.8m → 2,411.7m	C	0.8	0.9	0.32	0.00	4.9	
	I4→I3	2,411.7m → 2,094.8m	C	0.3	0.9	0.00	0.32	1.0	
中尾峠 (I4) ⇔ 中尾峠 (I5)	I4→I5	2,411.7m → 1,240.8m	B	2.5	3.2	0.01	1.64	16.0	
	I5→I4	1,240.8m → 2,411.7m	B	2.5	3.2	1.64	0.01	15.8	
焼岳中尾登山口 (I1) ⇔ 中尾峠 (I5) (閉鎖中・地蔵峠経由ルート)	I1→I5	1,240.8m → 2,094.8m	B	3.5	3.2	0.86	0.00	5.0	
	I5→I1	2,094.8m → 1,240.8m	B	2.0	3.2	0.00	0.86	5.0	

山岳遭難しないために

これだけは守ろう！ 10カ条

山岳遭難は命に関わります。登山にあたっては、余裕を持った計画、しっかりとした装備など、以下の10項目を基本に遭難防止対策に努めましょう。

1 余裕ある日程で計画を立てる！
経験、技術、体力などを把握・勘案して登山計画を立てましょう。

2 山岳保険に加入！
遭難などの有事を想定し、山岳保険に加入しましょう。

3 「登山届」は必ず作成、提出を！
「登山届」の作成は、安全登山の第一歩です。
※登山届の提出は登山アプリ（Compass、YAMAP）での提出が簡単で便利です。

4 余裕のある日程と、十分な装備を！
「早出早着」を心がけ、ヘルメットや食料など必需品をはじめ十分な装備を携行しましょう。

5 単独登山は大きなリスク！
行動不能の場合に救助要請できないなど、単独登山は遭難リスクが大きくなります。

6 体調管理は万全に！
登山中の発病、行動不能にならないよう、入山前は体調管理を万全に。

7 リーダーの責任は極めて重大！
安全を最優先にした統率の取れた行動のために、リーダーの責任は重大です。

8 天候・気象判断は的確に！
天候・気象判断のミスは命に関わる遭難につながります。

9 雪崩に注意！
雪崩多発地帯を事前に把握し、近づかないようにしましょう。
※バックカントリースキー中に雪崩に巻き込まれる事故が多発しています。天候や積雪状況等雪崩の危険度を十分にチェックし、注意してください。

10 火山性ガスに注意
噴気孔や噴気地帯の窪地はガスが溜まりやすく、危険です。
※火山を登山する場合は、必ず火山の活動状況等を確認のうえ、ヘルメットを着用願います。

岐阜県 山のグレーディング

令和7年8月発行

岐阜県

山のグレーディング 北アルプス ピッチマップ

岐阜県山岳遭難防止条例の登山届提出対象エリア

岐阜県では「岐阜県北アルプス地区及び活火山地区（御嶽山、焼岳、白山、乗鞍岳）における山岳遭難の防止に関する条例」により登山届の提出を義務付けています。なお、長野県、石川県から登山する場合においても、両県の条例により登山届の提出が義務付けられています。

登山届を必ず提出しましょう。

無事帰る　家族の思い　登山届

登山届の提出

- 登山届の作成が、登山ルート及び装備品の確認等の事前準備になることから、遭難事故の未然防止につながります。
- 登山届の提出が、万が一の遭難事故の際、捜索救助活動の迅速化につながります。
- 家族や関係者を安心させることができます。
- 「岐阜県北アルプス地区及び活火山地区における山岳遭難の防止に関する条例」の定める区域において、登山届を提出しなかった者、虚偽の届出をした者は5万円以下の過料が科せられる場合があります。

※登山届の提出先には、必ず下山の報告をしましょう。

登山届の作成に当たっての留意事項

- 「道迷い遭難」などを起こさないように、山の特徴を1/25,000地形図で把握しましょう。
- 事前に週間天気予報などを参考に、天気の推移を見極めて登山計画を立てましょう。
- 単独登山を避け、万全な装備で出かけましょう。
- 火山を登山する場合は、火山の活動状況等を確認したうえで、登山計画を立てましょう。

登山届の提出先

- 登山届ポストへの投函（山域の登山指導センター、案内所、登山口等）
  ※登山届ポストの位置は事前に確認しましょう。
- 登山地域の都道府県警察本部、警察署、交番、駐在所への提出
  ※岐阜県警察本部ホームページ https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4183.html
- オンラインによる届出
  - Compass ※運営：(公社)日本山岳ガイド協会
  - YAMAP ※運営：(株)ヤマップ
  - 岐阜県北アルプス山岳遭難対策協議会（北アルプスのみ）

Compass　YAMAP　岐阜県北アルプス山岳遭難対策協議会

- 岐阜県への提出（提出先 E-mail:gifu-tozan@govt.pref.gifu.jp）
  ※万が一の事態に備え、家族、クラブ（山岳会）、職場、学校などに登山届の控えを必ず渡しておきましょう。

問い合わせ先　岐阜県　防災課　山岳遭難・火山対策室　山岳遭難・火山対策係
TEL:058-272-1111

表紙写真：飛騨乗鞍観光協会提供