

中野方駐在所だより

令和7年8月号
恵那警察署
中野方駐在所
23-2246

熱中症を予防しましょう

- ・ 帽子・日傘を活用しましょう。
- ・ 日陰を歩きましょう。
体感温度が日なたより7度低い
- ・ 飲み物を持ち歩きましょう。
外出時も“ちょこちょこ”飲み！



熱中症になったときは

- ・ 日差しを避けて、涼しいところに移動しましょう。
- ・ 体が暑いときは、冷たいタオルなどで冷やしましょう。
(うなじ、脇の下、太股の付け根など)

水難事故を防ぐには？

- ・ 天候の急変に注意しましょう。
川は急に増水します！
上流の天候にも注意しましょう。
- ・ ライフジャケットを着用する。
流される危険を考えライフジャケットの着用を！
- ・ 道具が流されても無理に追わない。
釣竿バイバイ・サンダルバイバイ、道具より命です！



中野方駐在所より

各種事故防止に注意して暑い夏を乗り切りましょう。