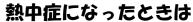
中野方駐在所だより

令和7年8月号 恵那警察署 中野方駐在所 23-2246

熱中症を予防しましょう

- 帽子・日傘を活用しましょう。
- ・ <u>日陰を歩きましょう。</u>体感温度が日なたより7度低い
- 飲み物を持ち歩きましょう。外出時も"ちょこちょこ"飲み!



- ・日差しを避けて、涼しいところに移動しましょう。
- ・体が暑いときは、冷たいタオルなどで冷やしましょう。 (うなじ、脇の下、太股の付け根など)



- 天候の急変に注意しましょう。川は急に増水します!上流の天候にも注意しましょう。
- ライフジャケットを着用する。流される危険を考えライフジャケットの着用を!
- 道具が流されても無理に追わない。釣竿バイバイ・サンダルバイバイ、道具より命です!





中野方駐在所より
各種事故防止に注意して熱い夏を乗り切りましょう。