三郷駐在所だより8月号

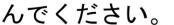
恵那警察署三郷駐在所 0573-28-1010

山岳遭難防止

登山は誰でも遭難する可能 性があります。

事前にトレーニングし、身 近な山でも油断せず、登山計 画を立て、天気や体調が良い うちに下山しましょう!

無理せず安全に登山を楽し







- ライフジャケットで自分 の命を守る!
- 川は絶対に泳いで横断し ない!
- 飲酒して川に入らない! 判断力、運動能力が低下!

子どもから目を離さない!







過信は禁物!体調管理、大丈夫ですか?

暑い日が続いていますが、熱中症対策などの体調管理は大丈 夫でしょうか?外出時だけでなく室内でも要注意です。

対策としては、小まめな水分補給や休憩、また腋・首筋・太 ももの付け根などを冷やすことで効率的に体温を下げられます。 体調不良や疲れは漫然運転に、漫然運転は事故に繋がります。

先日、<mark>三郷町内でもこれに起因する事故が発生</mark>して おります<mark>。気分が悪い、ぼーっとするなど不調の</mark>サイン があれば無理せず休憩を取りましょう!





ホームページへようこそ

http://www.pref.gifu.lg.jp/site/ena-sho/

RAI (511) REM (hh)

阜県警察シンボルマスコット

事件事故

揉用情報

統計 ·安全情報





QRコードなら かんたん検索!