

三郷駐在所だより8月号

恵那警察署三郷駐在所 0573-28-1010

山岳遭難防止

登山は誰でも遭難する可能性があります。

事前にトレーニングし、身近な山でも油断せず、登山計画を立て、天気や体調が良いうちに下山しましょう！

無理せず安全に登山を楽しんでください。



STOP！水難事故

- ・ライフジャケットで自分の命を守る！
- ・川は絶対に泳いで横断しない！
- ・飲酒して川に入らない！判断力、運動能力が低下！
- ・子どもから目を離さない！離れない！



過信は禁物！体調管理、大丈夫ですか？

暑い日が続いていますが、熱中症対策などの体調管理は大丈夫でしょうか？外出時だけでなく室内でも要注意です。

対策としては、小まめな水分補給や休憩、また腋・首筋・太ももの付け根などを冷やすことで効率的に体温を下げられます。

体調不良や疲れは漫然運転に、漫然運転は事故に繋がります。

先日、**三郷町内でもこれに起因する事故が発生**しております。気分が悪い、ぼーっとするなど不調のサインがあれば無理せず休憩を取りましょう！



ホームページへようこそ

<http://www.pref.gifu.lg.jp/site/ena-sho/>

RAI (らい)
REN (れん)

- ・ 事件事故
- ・ 採用情報
- ・ 統計 ・ 安全情報

身近な
情報発信



QRコードなら
かんたん検索！