

駅前交番だより

恵那警察署 駅前交番
0573-26-0110



熱中症に気を付けましょう

- ・喉が渇かなくても水分をこまめに取りましょう
- ・炎天下での長時間の作業、激しい運動はできるだけ避けましょう
- ・室内でも熱中症になることが多いため、我慢せずエアコンを利用するようにしましょう

山岳遭難防止

登山は誰でも遭難する可能性があります。

事前にトレーニングし、身近な山でも油断せず、登山計画を立て、天気や体調が良いうちに下山しましょう！

無理せず安全に登山を楽しんでください。



STOP！水難事故

- ・ライフジャケットで自分の命を守る！
- ・川は絶対に泳いで横断しない！
- ・飲酒して川に入らない！
判断力、運動能力が低下！
- ・子どもから目を離さない！
離れない！

