

イオンモール各務原インターと協働した 野菜ファーストイベント

1. 実施期間：令和7年7月23日（水）
2. 実施場所：イオンモール各務原インター ノースコート

3. 対象者：来店者

イオンモール各務原インターと協働し、食事バランスや減塩の必要性、1日に必要な野菜量の正しい知識定着、野菜摂取増加について食事バランスチェックを通じた啓発を実施した。

4. 人数：93人（食事バランスチェック体験人数）

5. 実施内容：

- ①食事バランスチェック体験
- ②1日に必要な野菜摂取量の展示（フードモデル）
- ③野菜ファーストポスター、リーフレットの設置

6. 本取組の効果：

普段の食事のバランスを可視化することで、体験者自身が客観的に食生活を見直す機会となった。食事の選択方法や減塩、野菜摂取量増加のポイントなどについて啓発を行った。

