



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和7年8月4日（月） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	上野	内線 3318 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

「健康ハートの日」に合わせて啓発活動を行います

県では、県民の皆様に脳卒中及び心臓病等の循環器病に関する知識を深めていただくため、関係団体と連携した啓発活動を行っています。

このたび、「健康ハートの日（8月10日）」に合わせて、ライトアップ及び街頭啓発イベントを下記のとおり実施します。

記

【ライトアップ】

1 内容

「健康ハートの日」のシンボルカラーである赤色にライトアップします。

2 実施場所及び点灯時間

場所	実施日	点灯時間
岐阜県庁舎	8月8日（金）	18:00～22:00
	8月9日（土）	21:00～22:00
	8月10日（日）	20:00～22:00
岐阜関ヶ原古戦場記念館	8月8日（金）～10日（日）	17:30～20:00

※その他、県内市町村でも実施します。

【街頭啓発イベント】

1 開催日時 令和7年8月19日（火）

2 開催場所 イオンモール各務原インター 1F アンジェリークフローリスト前
（各務原市那加萱場町3-8）

3 内 容 血管年齢測定、ベジチェックなどの健康チェック、パンフレット配布及び展示等

○「健康ハートの日（8月10日）」について

8月10日がハートと読めることから、昭和60年に日本心臓財団が「健康ハートの日」とすることを提唱。心臓病・脳卒中の予防制圧のため、21世紀への明るい健康運動として予防キャンペーンを展開することにより、自らの心身の健康について国民一人一人がじっくりと考える日となることを目指す。

この日を中心に、全国各地で心臓病・脳卒中に関する理解を深めるための啓発活動が実施される。