



岐阜県政記者クラブ加盟社各位



令和7年7月25日（金） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
保健医療課	健康推進室 健康増進係	上野	内線 3317 直通 058-272-8497 FAX 058-278-2624

「岐阜県野菜ファースト強化月間」の実施について

生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するためには、1日350g以上の野菜摂取が目標とされていますが、本県の平均野菜摂取量は目標値に達していません。

そのため県では、県民の野菜摂取量増加を目指す「岐阜県野菜ファーストプロジェクト」を推進しています。その一環として、8月31日の「野菜の日」を含む8月を「岐阜県野菜ファースト強化月間」として定め、「たっぷり野菜、しっかり減塩」をテーマに野菜摂取の重要性を啓発するイベント等下記のとおり実施します。

記

1 実施期間

令和7年8月1日（金）～31日（日）

2 実施場所・内容

県内各地域（道の駅、スーパー、企業等）において、啓発媒体の設置等、野菜摂取増加に関する取組みを行います。

3 「岐阜県野菜ファースト強化月間」の取組内容一覧

（1）啓発媒体の配布等

【実施箇所数】

※1：飲食店、産直市場等

※2：野菜たっぷりメニューの提供、野菜摂取増加のための啓発イベント等



種別	ポップ	ポスター	リーフレット	レシピ	その他（※2）
スーパー	31	150	29	15	84
道の駅	12	16	10	3	5
企業、大学	92	128	114	47	47
コンビニエンスストア	0	200	0	0	200
その他（※1）	74	107	89	37	57
合計	209	601	242	102	393

(2) 企業内食堂等での野菜たっぷりメニューの提供

地域	店舗名・施設名	実施日	担当所属
岐阜	県庁食堂	8/22	保健医療課 058-272-8497
西濃	イビデン株式会社大垣事業場	8/1-8/31	西濃保健所 0584-73-1111 (内線) 291
	イビデン株式会社大垣北事業場	8/1-8/31	
	イビデン株式会社大垣中央事業場	8/26	
	イビデン株式会社青柳事業場	8/29	
	味の素冷凍食品株式会社中部工場	8/22	
中濃	可茂総合庁舎内食堂 なん天	8/25-8/29	可茂保健所 0574-25-3111 (内線) 361
	岐阜県農業大学校	8/26	
東濃	高砂工業株式会社 たかさごはん HOYARA	8/4	東濃保健所 0572-23-1111 (内線) 363
	東進食品株式会社	8/5	
	豊生ブレーキ工業株式会社 土岐工場	8/6、8/7	
	株式会社 ITP 多治見オフィス食堂	8/27	
	Brasseie de Lilas	8 月中	
	核融合科学研究所 職員食堂 (土岐っ子)	8 月中	
恵那	リコーエレメックス株式会社恵那事業所	8/7、8/21、 8/28	恵那保健所 0573-26-1111 (内線) 262
	株式会社ミットヨ 中津川工場	8/8	
	株式会社ディア中津川	8/8	
	恵那総合庁舎職員食堂	8/25-8/29	
	セラミックセンサ株式会社 中津川工場	8/29	
	王子エフテックス株式会社 中津工場 王子食堂	8/29	
	桔梗屋	8 月中	
	旅館 いち川	8 月中	
飛騨	飛騨総合庁舎食堂	8/29	飛騨保健所 0577-33-1111 (内線) 308

※詳細は所管する保健所等にお問い合わせください。

(3) 啓発イベント等の実施

地域	店舗名・施設名	実施日	担当所属
岐阜	県庁食堂	8/22	保健医療課 058-272-8497
西濃	ナブテスコ株式会社岐阜工場	8/25	西濃保健所 0584-73-1111 (内線) 291
	イビデン株式会社神戸事業場	8/28	
中濃	株式会社アシスト物流	8 月中	中濃保健所 0574-25-3111 (内線) 361
東濃	サンマート土岐口店	8/1	東濃保健所 0572-23-1111 (内線) 363
飛騨	スーパーセンターシマヤラクール 飛騨高山店	8/30	飛騨保健所 0577-33-1111 (内線) 308

※詳細は所管する保健所等にお問い合わせください。

< 参考 >

1 岐阜県民の野菜摂取の状況

		令和4年度平均野菜 摂取量* ¹	平成28年度平均野菜 摂取量* ²	野菜摂取量順位* ²
岐阜県	男性	278g/日	273g/日	全国38位
	女性	251g/日	257g/日	全国33位

*¹「令和4年度県民栄養調査」*²厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

2 岐阜県民の食塩摂取の状況

		令和4年度平均食塩 摂取量* ¹	平成28年度平均食塩 摂取量* ²	食塩摂取量順位* ²
岐阜県	男性	9.7g/日	10.7g/日	全国22位
	女性	8.6g/日	9.0g/日	全国31位

*¹「令和4年度県民栄養調査」*²厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

3 啓発媒体（一例）

ポスター



野菜摂取啓発ステッカー



リーフレット



ポップ（ミナモの食卓メモ）



野菜ファーストプロジェクトとは・・・

- ・いつもの食事に+（プラス）野菜 **1** 皿

野菜摂取目標量である1日350gを達成するにはあと1皿（約70g）が必要です

- ・食事の **1** 番最初に野菜を食べましょう

食事の最初に野菜を食べると血糖値の急激な上昇を抑えると言われています

- ・野菜摂取量全国 **1** 位を目指しましょう

野菜摂取量の全国1位を目指します