

ミナレク運動推進リーダー養成講習会 レク用具活用セミナー

～ レクのプロが大集結!実技で学べる実践型セミナー! ～



令和7年7月**26**日(土)・**27**日(日)

会場 岐阜県福祉友愛アリーナ 2階 アリーナ
(岐阜市則武1816-1)

対象 1～4 どなたでも
A・B 岐阜県レクリエーション推進団体
※申込み後申請可



7月**26**日(土)

1

9:40～11:10

幼児レク実技セミナー

「レクリエーションをRe-creationしよう!
～対象者に合わせた実践とアイデア～」

講師: 水田 晃平 氏
はなぞの幼稚園・はなぞの北幼稚園 体育指導教諭/岐阜県

2

11:10～12:40

児童・生徒・学生レク実技セミナー

「楽しさが先導するレクリエーションによる
スポーツ介入と指導法提案」

講師: 土岐 一希 氏
NPO法人阿賀野市総合型クラブ クラブマネージャー/新潟県

- 子どもの「元気」を引き出すレクの技術を学ぼう
- 子どもたちを夢中にさせるレクのテクニック!

A

13:30～15:20

マグダーツ講習

「マグダーツの活用方法を学ぶ」

講師: NPO法人 大垣市レクリエーション協会



- マグダーツは、的を目がけてマグネット付きの矢を投げ、得点を競う軽スポーツです。
- ※推進団体にマグダーツ1セット(1団体)進呈!

3

9:40～11:10

高齢者レク実技セミナー

「レクリエーションで心も身体も元気いきいき!」

講師: 時森 美智子 氏、高須賀 三千子 氏
(公財)大阪府レクリエーション協会 公認講師

4

11:10～12:40

障がい者レク実技セミナー

「みんなごちゃまぜ レクリエーション実践」

講師: 垣添 忠厚 氏
大垣女子短期大学幼児教育学科 教授/岐阜県

- 笑顔と元気を引き出す高齢者向けレクを伝授
- 多様性あふれるレクリエーションを体感

B

13:30～15:20

マグダーツ講習

「マグダーツの活用方法を学ぶ」

講師: NPO法人 大垣市レクリエーション協会



- マグダーツは、的を目がけてマグネット付きの矢を投げ、得点を競う軽スポーツです。
- ※推進団体にマグダーツ1セット(1団体)進呈!