



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和7年7月22日(火) 岐阜県発表資料			
担当所属	担当係	担当者	電話番号
ねんりんピック 推進事務局	交流大会・レク リエーション係	岩崎	内線 2682 直通 058-272-1894 FAX 058-278-3540
(一社) 岐阜県 レクリエーション協会	事務局長	高田	TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622

ミナレク運動推進リーダー養成講習会・レク用具活用セミナーを開催します

本年10月の「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)」の県民運動として「ミナレク運動(※)」を推進しています。

このたび、地域におけるレクリエーション活動の担い手がレクリエーションの実践方法や指導方法を学ぶ「ミナレク運動推進リーダー養成講習会」、レク用具を効果的に活用する方法を学ぶ「レク用具活用セミナー」を開催しますので、お知らせします。

※県民皆が1つはレクリエーションを実践することで「体」「心」「頭」の健康を増進させ健康長寿につなげる運動。

記

1 日時

令和7年7月26日(土) 9:40～15:20
27日(日) 9:40～15:20

2 場所

岐阜県福祉友愛アリーナ2階 アリーナ(岐阜市則武1816-1)

3 開催内容

(1) ミナレク運動推進リーダー養成講習会

1日目: 7月26日(土) ①9:40～11:10 ②11:10～12:40

①幼児レク実技セミナー

「レクリエーションをRe-creationしよう!～対象者に合わせた実践とアイデア～」

②児童・生徒・学生レク実技セミナー

「楽しさが先導するレクリエーションによるスポーツ介入と指導法提案」

2日目: 7月27日(日) ①9:40～11:10 ②11:10～12:40

①高齢者レク実技セミナー

「レクリエーションで心も身体も元気いきいき!」

②障がい者レク実技セミナー

「みんなごちゃまぜ レクリエーション実践」

(2) レク用具活用セミナー (いずれの日も内容は同じ)

7月26日(土)、27日(日) 13:30~15:20

・マグダーツ(※)講習

「マグダーツの活用方法を学ぶ」

※的を目標けてマグネット付きの矢を投げ、得点を競うスポーツ。

4 参加予定者

延べ500名程度

5 その他

取材を希望される場合は、7月25日(金)までに(一社)岐阜県レクリエーション協会へご連絡ください。

「ねんりんピック岐阜2025」の概要

- ・ねんりんピックの愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができるスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典です。
- ・当初、2020(令和2)年の開催を予定していましたが、新型コロナの影響による延期・中止を経て、本年2025(令和7)年に開催します。

○名称／第37回全国健康福祉祭ぎふ大会

○愛称／ねんりんピック岐阜2025(にーぜろにーごー)

○主催／厚生労働省、岐阜県、一般財団法人長寿社会開発センター

○共催／スポーツ庁

○テーマ／清流に輝け ひろがれ 長寿の輪

○会期／令和7年10月18日(土)~21日(火):4日間

○開催種目／56種目(交流大会31種目・ふれあいレク大会25種目)

○参加予定人員／延べ約60万人(観客含む)