

このマップは、依存症からの回復を目指すご本人と、
それを支援する人たちへの
道しるべとしていただけるよう作成しました。

ここで、依存症の元にある依存について少し考えてみたいと思います。『依存』の反対概念は『自立』でしょうか。依存と自立とは相反するもの、あたかも対立する状態のように考えがちです。しかし、こうも言われます。「依存のない自立は孤立と言うべきで、それでは周囲との関係が切れてしまっている」のだと…。気づいてみれば私たちは、実に普通に多くの
人々に支えられているし、反対に支えているはず。社会的動物であるヒトは誰でも、他の誰かと何かしら支え合っているのが当たり前です。少しずつだけれども、多くの人に頼っている状態。そしてそれをよく認識していること。これを適切な依存(人とのつながり)の姿だとしましょう。

ところが依存症では(それはアルコールでも、薬物でもギャンブルでも)、この適切な依存が切れていきます。アルコール依存症に「隠れ飲み」という言葉があるように、耳の痛い意見からの逃避や、または自ら罪の意識から人を遠ざける。あるいは随伴する行動障害によっては人の方から離れていきます。

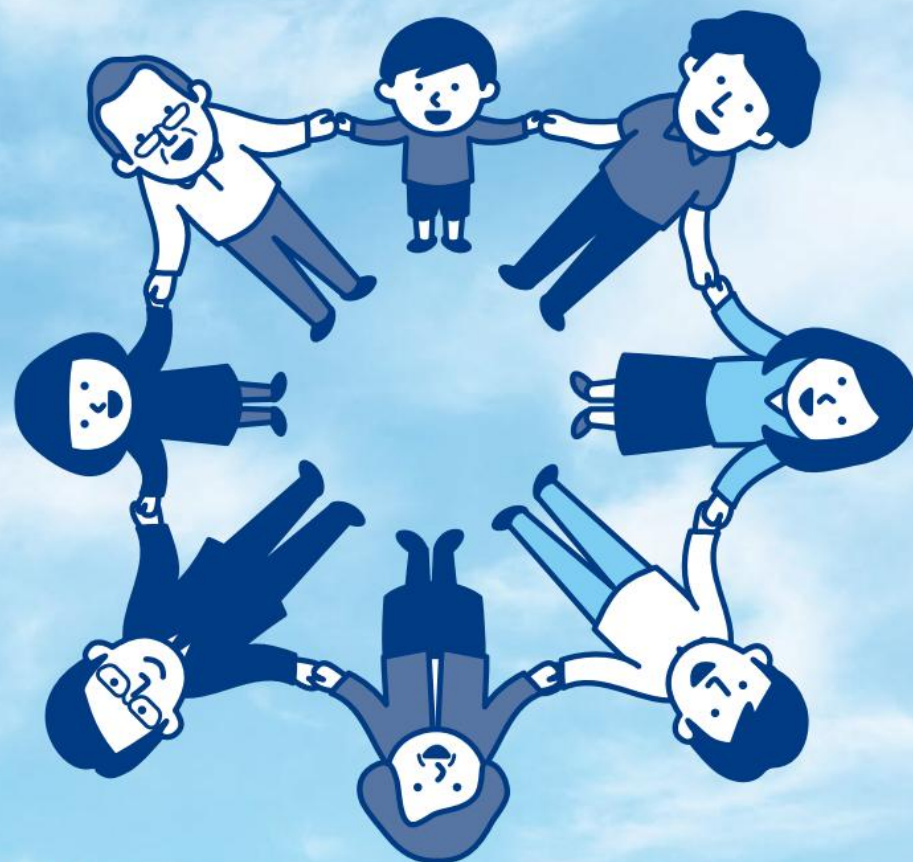
適切な依存がどんどん削がれる結果、依存症者の支え手は残る限られた対象だけになります。孤立につれて依存が極めて狭いところに集中し、その密着によって孤立は更に深まるといった具合です。共依存などの問題も、このような依存症者とその特定の対象である支援者がカップルで社会から孤立した姿だと言えるでしょう。

治療の方法があるのにつながれず、回復を支え合える仲間がいるのに知らされない。それが、多くの依存症者が身を置く状況です。依存症の周囲にいる人はどうでしょうか。人に聞いてもらえることなのかが分からない。同じように困っている人、困っていたが回復した人も沢山あるのに出会えていないなど同様です。そこを変えたい、それがこのマップに込めた思いです。

平成26年度からの3か年、岐阜県では国の指定により依存症治療拠点機関設置運営事業を行いました。その成果が、ここに示す依存症相談、治療、回復支援、関連機関の連携体制です。各機関がそれぞれの持ち場でその専門性を発揮できること。何処が相談のゲートとなっても、相談者のニーズを中心に有機的に連携できること。関係各機関のつながりが、支援を必要とする人を孤立させないシステムとなること。このマップがその一助となれるよう願います。



依存症者と家族を支える 回復支援マップ



依存症に関する様々な支援が岐阜県にあるのをご存知ですか？
一人で悩まない、抱え込まないために、
まずは回復支援マップを通じて相談してみてください。

岐阜県依存症対策総合支援事業
岐阜県精神科病院協会

回復を支える支援機関

岐阜県では関係各所が有機的に連携し、
依存症からの回復を目指すためのシステムを構築しています。

● 岐阜県の依存症相談窓口・医療機関							
圏域	機関種別	事業所名	相談	対象 アルコール 薬物 ギャンブル等	郵便番号	所在地	電話番号
岐阜	関連機関	岐阜県精神保健福祉センター	●		502-0854	岐阜市鷺山向井2563-18	058-231-9724
	関連機関	岐阜市保健所	●		500-8309	岐阜市都通2-19	058-252-7191
	関連機関	岐阜保健所	●		504-0838	各務原市那加不動丘1-1	058-380-3004
	治療機関	黒野病院	●	●	501-1128	岐阜市洞1020	058-239-0611
	治療機関	岐阜南病院	●	●	501-6122	岐阜市柳津町高桑5-91	058-279-1155
	治療機関	岐阜病院	●	●	500-8211	岐阜市日野東3-13-6	058-245-8171
	治療機関	各務原病院	●	●	504-0861	各務原市東山1-60	058-389-2228
	治療機関	岐阜県総合医療センター	●		500-8717	岐阜市野一色4-6-1	058-246-1111
	治療機関	岐阜大学医学部附属病院	●	●	501-1194	岐阜市柳戸1-1	058-230-6000
西濃	治療機関	岐南ぼんだクリニック	●	●	501-6002	羽島郡岐南町三宅8丁目137	058-249-2288
	関連機関	西濃保健所	●		503-0838	大垣市江崎町422-3	0584-73-1111
	治療機関	大垣病院	●	●	503-0022	大垣市中野町1-307	0584-78-3758
	治療機関	西濃病院	●	●	503-0956	大垣市大外羽4-7	0584-89-4551
	治療機関	不破ノ関病院	●	●	503-2121	不破郡垂井町94-1	0584-22-0411
中濃	治療機関	養南病院	●	●	503-0401	海津市南濃町津屋1508	0584-57-2511
	関連機関	関保健所	●		501-3756	美濃市生櫛1612-2	0575-33-4011
	関連機関	可茂保健所	●		505-8508	美濃加茂市古井町下古井2610-1	0574-25-3111
	治療機関	慈恵中央病院	●	●	501-4193	郡上市美並町大原1-1	0575-79-2030
	治療機関	のぞみの丘ホスピタル	●	●	505-0004	美濃加茂市蜂屋町上峰屋3555	0574-25-3188
東濃	治療機関	中部国際医療センター	●	●	505-8510	美濃加茂市健康のまち一丁目1番地	0574-66-1100
	関連機関	東濃保健所	●		507-8708	多治見市上野町5-68-1	0572-23-1111
	関連機関	恵那保健所	●		509-7203	恵那市長島町正家後田1067-71	0573-26-1111
	治療機関	大湫病院	●	●	509-6471	瑞浪市大湫町121	0572-63-2231
	治療機関	聖十字病院	●	●	509-5142	土岐市泉町久尻2431-160	0572-54-8181
飛騨	治療機関	岐阜県立多治見病院	●	●	507-8522	多治見市前畑町5-161	0572-22-5311
	関連機関	飛騨保健所	●		506-8688	高山市上岡本町7-468	0577-33-1111
	治療機関	須田病院	●	●	509-4124	高山市国府町村山235-5	0577-72-2100
	治療機関	南ひだせせらぎ病院	●	●	509-2503	下呂市萩原町西上田1936-1	0576-25-5758
	治療機関	丹生川診療所	●	●	506-2123	高山市丹生川町町方88	0577-78-1016
	治療機関	たかメンタルクリニック	●	●	506-0053	高山市昭和町2-124	0577-62-8720

関係事業者による相談窓口

- 公営競技ギャンブル依存症カウンセリングセンター／TEL 0120-321-153
- J R A インフォメーションデスク／TEL 050-3536-0066
- 競輪に係る公益財団法人 J K A お客相談コーナー／TEL 03-4226-3522
- オートレースに係る公益財団法人 J K A お客様相談コーナー／TEL 03-4226-3519
- 一般財団法人ギャンブル依存症予防回復センターサポートコール／TEL 0120-683-705
- 認定特定非営利活動法人リカバリーサポート・ネットワーク／TEL 050-3541-6420

● 自助・互助・支援グループ						
圏域	事業所名	対象			ミーティング会場	照会先
		アルコール	薬物	ギャンブル等		
岐阜	岐阜断酒新生活会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			岐阜市芥見4-80 東部 コミュニティセンター	0575-23-4414 第2,4日曜日 13:00～15:30
	岐阜断酒新生活会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●			岐阜市加納城南通1-20 南部コミュニティセンター	0575-23-4414 第2,4日曜日 13:00～15:30
	各務原病院つづじ会【アルコール依存症 当事者の会】	●			各務原市東山1-60 医療法人吉野会各務原病院	058-389-2228 第1,2,3金曜日 19:00～20:00
	AA【アルコール依存症 当事者の会】(金華山グループ)	●			岐阜市加納鉄砲町2-2 岐阜加納協会日本キリスト改革派	052-915-1602 月、水、金曜日 12:00～17:00
	AA【アルコール依存症 当事者の会】(アザレアグループ)	●			各務原市那加東亜町121 那加南福祉センター2F	052-915-1602 月、水、金曜日 12:00～17:00
	岐阜ダルク【薬物依存症患者中間施設】	●	●	●	岐阜市真砂町11-12 不破ビル4F	058-201-3555
	Detox & Treatment デイクエアセンター【アルコール依存症患者中間施設】	●	●	●	各務原市那加本町36 マナビル3F	080-4402-7568
	家族の回復ステップ12【アルコール依存症 家族の会】	●	●	●	各務原市那加東亜町121 那加南福祉センター	090-3584-0545
	家族会ステップス【依存症 家族の会】	●	●	●	岐阜市霞山1769-20 岐阜少年鑑別所 (予約:岐阜ダルク)	058-25-6922 要予約:6人限定 058-201-3555 第2,4日曜日 14:00～16:00
	家族会 ピア岐阜【薬物依存症 家族の会】	●	●	●	岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター	090-5625-5928 第1,3土曜日 18:00～21:00
	NA【薬物依存症 当事者の会】(ピュアフログループ(日曜日))	●	●	●	岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG2F	090-1299-2190 毎週日曜日 18:00～19:30
	NA【薬物依存症 当事者の会】(ピュアフログループ(水曜日))	●	●	●	岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター2F	090-1299-2190 毎週水曜日 19:00～20:00
	NA【薬物依存症 当事者の会】(スカイグループ(金曜日))	●	●	●	岐阜市橋本6-13-25 橋本コミュニティセンター2F	090-1299-2190 毎週金曜日 19:00～20:00
	NA【薬物依存症 当事者の会】(ムーンライトグループ(日曜日))	●	●	●	岐阜市金室町4-1 徹明公民館ふれあいルーム	090-1299-2190 毎週日曜日 18:00～19:30
	NA【薬物依存症 当事者の会】※LGBTのみ (プライドグループ(日曜日))	●	●	●	岐阜市西宮町21 岐阜バプテスト教会	090-1299-2190 毎週日曜日 18:30～19:30
	NA【薬物依存症 当事者の会】(ピュアフログループ(水曜日))	●	●	●	各務原市朝沼山崎町4-8 朝沼東福祉センター	090-1299-2190 毎週水曜日 19:00～20:00
	NA【薬物依存症 当事者の会】(ゴッドブレスグループ(水曜日))	●	●	●	各務原市那加雲雀町1 5 各務原市那加福祉センター	090-1299-2190 毎週水曜日 19:00～20:00
	NA【薬物依存症 当事者の会】(ゴッドブレスグループ(水曜日))	●	●	●	各務原市那加桜町2-364 日本キリスト教改革派那加協会	090-1299-2190 毎週水曜日 19:00～20:00
	ナラノ【薬物依存症 家族の会】(ギブグループ)	●	●	●	各務原市那加東亜町121 那加南福祉センター	03-5951-3571 第2,3,4日曜日 17:30～19:00
	ナラノ【薬物依存症 家族の会】(サンデークグループ)	●	●	●	岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG	03-5951-3571 第2,3,4日曜日 17:30～19:00
	GA【ギャンブル依存症 当事者の会】(岐阜グループ(土曜日))	●	●	●	岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG	046-240-7279 毎週日曜日 18:30～20:30
	GA【ギャンブル依存症 当事者の会】(朝沼グループ)	●	●	●	各務原市朝沼山崎町4-8 朝沼東福祉センター	046-240-7279 毎週月曜日 19:30～20:30
	GA【ギャンブル依存症 当事者の会】(岐阜グループ(日曜日))	●	●	●	羽島郡笠松町常盤町6 笠松中央公民館	046-240-7279 毎週月曜日 19:30～20:30
	ギャンマン岐阜グループ【ギャンブル依存症 家族の会】	●	●	●	岐阜市蔵田南5-14-53 OKB ふれあい会館	03-6659-4879 第1,3土曜日 14:00～16:00
	ギャンマンれんげグループ【ギャンブル依存症 家族の会】	●	●	●	岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG	毎月第1,2,3 火曜日19:00～20:30 gamanongifurengesu@gmail.com
ギャンマン西岐阜ゆかりグループ【ギャンブル依存症 家族の会】	●	●	●	羽島郡笠松町常盤町6 笠松中央交流センター	毎月第1,2,3 火曜日13:30～ gamanon.nisigifuyukari@gmail.com	
CoDA ぎふグループ【共依存症当事者の会】	●	●	●	羽島郡笠松町常盤町6 笠松中央交流センター	毎月第2日曜日、第4日曜日14:00～15:00 coda.gifu@gmail.com	
依存症治療教育ロケット	●	●	●	各務原市那加雲雀町1 5 各務原勤労会館 第2会議室	毎月第2土曜日15:00-17:00予約不可 socialworker@kakamigahara-hosp.jp	
西濃	西濃断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	大垣市馬場町124 総合福祉会館	058-326-1522
	西濃断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	海津市南濃町津屋1508 社会医療法人緑峰会養南病院	058-326-1522 第2,4日曜日 15:00～17:00
	AA西濃グループ【アルコール依存症 当事者の会】	●	●	●	大垣市丸の内2-41 日本キリスト教会大垣協会	052-915-1602 月、水、金曜日 12:00～17:00
	NA【薬物依存症 当事者の会】(ピュアフログループ(土曜日))	●	●	●	大垣市林町7-141 大垣ルーテル教会	090-1299-2190 毎週土曜日 19:00～20:30
中濃	中濃断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	郡上市八幡町大正町47 郡上八幡コミュニティ消防センター	0575-63-2570 毎月1,2,3木曜日 19:30～20:30
東濃	岐阜東濃断酒新生活会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	土岐市下石町1060 ワエルフェア土曜	0572-68-6824 火曜日 19:30～21:00
	岐阜東濃断酒新生活会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	多治見市大平町2-39-1 多治見市総合福祉センター	0572-68-6824 金曜日 19:30～21:00
	東濃東部断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	恵那市長島町中野414-1 恵那文化センター内:中央公民館	0573-54-2529 水曜日 19:00～20:00
	東濃東部断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	恵那市長島町正家1-3-21 恵那市市民会館	0573-54-2529
	AA東濃グループ【アルコール依存症 当事者の会】(東濃グループ(水曜日))	●	●	●	多治見市書問1-55 多治見市書問(ヤマカマナビパーク学習館)	052-915-1602 月、水、金曜日 12:00～17:00
	AA東濃グループ【アルコール依存症 当事者の会】(東濃グループ(金曜日))	●	●	●	多治見市上野町4-23-1 精華公民館	052-915-1602 月、水、金曜日 12:00～17:00
	高山断酒会【アルコール依存症 当事者・家族の会】	●	●	●	高山市昭和町2-68-1 総合福祉センター	0577-33-0482 土曜日 18:30～20:00
飛騨	南天の会【アルコール依存症 家族の会】	●	●	●	高山市昭和町2-224 総合福祉センター	0577-33-0482 第2,4金曜日 19:00～21:00
	ギャンマン下呂白草【ギャンブル依存症 家族の会】	●	●	●	下呂市森883-1 下呂福祉会館	080-6925-1865 第2土曜日 13:30～15:00

● 標記事業所は、NPO法人や任意団体です。また、標記ミーティング会場には、教会を会場とするグループもありますが、特定の宗教や宗派との関係はありません。
● 対象のギャンブル等とは、法律の定めるところにより行われる公営競技、ばちこ屋に係る遊技その他の射率行為をいいます。

あなたの飲酒習慣は適性ですか？

●アルコール依存症スクリーニングテスト(AUDIT)



現在の飲酒習慣が適正なものなのか、あるいは健康への被害や日常生活への影響が出るほどの問題なのか、スクリーニングテストで確認してみましょう。あなたが該当する回答を選び、その番号を記入してください。回答が終わりましたら、数字の合計点を最後の欄に記入してください。

1ドリンク	ここの「ドリンク」とは純アルコール換算の単位で、1ドリンクは純アルコール換算で10グラムです。1ドリンクは、ビール中ビン半分(250mL)、日本酒0.5合、焼酎(25度)50mLに相当します。
6ドリンク	「6ドリンク」とは、ビールビンだと中ビン3本、日本酒だと3合、焼酎(25度)だと1.7合(300mL)に相当します。

質問		点数と回答	点数
1	あなたはアルコール含有飲料(お酒)をどのくらいの頻度で飲みますか？	0:飲まない 1:1か月に1度以下 2:1か月に2～4度 3:1週に2～3度 4:1週に4度以上	
2	飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？	0:1～2ドリンク 1:3～4ドリンク 2:5～6ドリンク 3:7～9ドリンク 4:10ドリンク以上	
3	一度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？	0:ない 1:1か月に1度未満 2:1か月に1度 3:1週に1度 4:毎日あるいはほとんど毎日	
4	過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	0:飲まない 1:1か月に1度以下 2:1か月に2～4度 3:1週に2～3度 4:1週に4度以上	
5	過去1年間に、普通だと行えることを飲酒していたためできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	0:ない 1:1か月に1度未満 2:1か月に1度 3:1週に1度 4:毎日あるいはほとんど毎日	
6	過去1年間に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	0:ない 1:1か月に1度未満 2:1か月に1度 3:1週に1度 4:毎日あるいはほとんど毎日	
7	過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことが、どのくらいの頻度でありましたか？	0:ない 1:1か月に1度未満 2:1か月に1度 3:1週に1度 4:毎日あるいはほとんど毎日	
8	過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？	0:ない 1:1か月に1度未満 2:1か月に1度 3:1週に1度 4:毎日あるいはほとんど毎日	
9	あなたの飲酒のために、あなた自身が他の誰かがけがをしたことがありますか？	0:ない 2:あるが、過去1年にはなし 4:過去1年間にあり	
10	肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？	0:ない 2:あるが、過去1年にはなし 4:過去1年間にあり	

合計点	判定結果
15～40点以上	アルコール依存症が疑われます。気になる方は早めに相談機関へ相談、依存症の治療をしている医療機関で医師の診断を受けましょう。
8～14点	問題飲酒はありますが、依存症には至っていません。減酒目標を立てて飲酒日記をつけるなど、減酒に取り組んでいきましょう。
0～7点	問題ないと思われます。今のままお酒と上手に付き合ってください。

薬物乱用は未来を失う！

●薬物乱用チェックシート(DAST)



注意事項としてここでいう「薬物使用」とは、以下の1～3のいずれかを指します(使用回数に関わらず)。
1.違法薬物(大麻、有機溶剤、覚せい剤、コカイン、ヘロイン、LSDなど)を使用すること
2.危険ドラッグ(ハーブ、リキッド、パウダーなど)を使用すること
3.乱用目的で処方薬・市販薬を不適切に使用すること(過剰摂取など)
※飲酒は「薬物使用」に含みません。

●過去12か月間で当てはまるものを選択してください。

質問		点数と回答	点数
1	薬物使用をしましたか？(治療目的での使用を除く)	1:はい 0:いいえ	
2	乱用目的で処方薬を使用しましたか？	1:はい 0:いいえ	
3	一度に2種類以上の薬物を使用しましたか？	1:はい 0:いいえ	
4	薬物を使わずに1週間過ごすことができますか？	1:はい 0:いいえ	
5	薬物使用を止めたいときには、いつでも止められますか？	1:はい 0:いいえ	
6	ブラックアウト(記憶が飛んでしまうこと)やフラッシュバック(薬を使っていないのに、使っているような幻覚におそわれること)を経験しましたか？	1:はい 0:いいえ	
7	薬物使用に対して、後悔や罪悪感を感じたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
8	あなたの配偶者(あるいは親)が、あなたの薬物使用に対して愚痴をこぼしたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
9	薬物使用により、あなたと配偶者(あるいは親)との間に問題が生じたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
10	薬物使用のせいで、友達を失ったことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
11	薬物使用のせいで、家庭をほったらかしにしたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
12	薬物使用のせいで、仕事(あるいは学業)でトラブルが生じたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
13	薬物使用のせいで、仕事を失ったことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
14	薬物の影響を受けている時に、ケンカをしたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
15	薬物を手に入れるために、違法な活動をしたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
16	違法薬物を所持して、逮捕されたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
17	薬物使用を中断した時に、禁断症状(気分が悪くなったり、イライラがひどくなったりすること)を経験したことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
18	薬物使用の結果、医学的な問題(例えば、記憶喪失、肝炎、けいれん、出血など)を経験したことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
19	薬物問題を解決するために、誰かに助けを求めたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	
20	薬物使用に対する治療プログラムを受けたことがありますか？	1:はい 0:いいえ	

合計点	判定結果
16点以上	重度の薬物使用の問題があり、治療・施設への入所が必要なレベルです。まずは相談機関や医療機関等に相談してみましょう。
11～15点	相当程度の薬物使用の問題があり、治療・施設への入所が必要なレベルです。まずは相談機関や医療機関等に相談してみましょう。
6～10点	中度の薬物使用の問題があり、外来治療が必要なレベルです。まずは相談機関や医療機関等に相談してみましょう。
1～5点	軽度の薬物使用の問題があります。気にかかることがあれば、お気軽に相談機関等にご相談ください。
0点	薬物使用の問題はありません。気にかかることがあれば、お気軽に相談機関等にご相談ください。

ギャンブル依存症は病気です！

●ギャンブル等依存症チェックリスト(SOGS)



SOGS(サウスオックス・ギャンブリング・スクリーン)は、アメリカのサウスオックス財団がギャンブル依存症の診断のために開発した質問表です。あなたが該当する回答を選び、その番号の点数を記入してください。回答が終わりましたら、数字の合計点で判定結果と照会してみてください。

質問	点数と回答	点数
1 ギャンブルで負けた時に、負けた分を取り返そうとして、別の日にまたギャンブルをしますか？	0:しない 0:2回に1回はする 1:たいていそうする 1:いつもそうする	
2 ギャンブルで負けたときでも、勝っていると嘘をついたことがありますか？	0:ない 1:半分そうする 1:たいていそうする	
3 ギャンブルのために何か問題を生じたことがありますか。	0:ない 1:以前はあったが今はない 1:ある	
4 自分がしようと思った以上にギャンブルにはまったことがありますか？	1:ある 0:ない	
5 ギャンブルのために人から非難を受けたことがありますか？	1:ある 0:ない	
6 自分のギャンブル癖やその結果生じた事柄に対して、悪いなと感じたことがありますか？	1:ある 0:ない	
7 ギャンブルをやめようと思っても、不可能だと感じたことがありますか？	1:ある 0:ない	
8 ギャンブルの証拠となるような券などを、家族の目に触れないように隠したことがありますか？	1:ある 0:ない	
9 ギャンブルに使うお金に関して、家族と口論になったことがありますか？	1:ある 0:ない	
10 借りたお金をギャンブルに使ってしまい、返せなくなったことがありますか？	1:ある 0:ない	
11 ギャンブルのために仕事や学業をさぼったことがありますか。	1:ある 0:ない	
12 ギャンブルに使うお金をどのようにして作りましたか。またどのようにして借金をしましたか。当てはまるものすべてを選んでください。	1:生活費を削って 1:配偶者や両親の金から 1:親戚・知人から 1:銀行から 1:消費者金融から 1:定期預金の解約 1:保険の解約 1:家財を売る 1:その他	

合計点	判定結果
5点以上	ギャンブル等依存症が疑われます。気になる方は早めに相談機関へ相談、依存症の治療をしている医療機関で医師の診断を受けましょう。
3～4点	ギャンブル等依存症になる可能性が高いと思われます。少しでも気になったら早めの相談を心がけましょう。
0～2点	問題ないと思われます。今のまま健康に留意して、ギャンブル等と上手に付き合ってください。

回復を支える相談窓口

岐阜県では依存症からの回復を目指すためにさまざまな相談窓口を設置しています。悩む前にまずはお気軽にお問い合わせください。

●借金問題の相談窓口

岐阜県県民生活相談センター／TEL 058-277-1003

月～金(8:30～17:00)相談料無料・土(9:00～17:00 電話相談のみ)・日祝日年末年始を除く

岐阜県弁護士会／TEL 058-265-0020

月(13:00～15:00)・木(10:00～12:00)祝日年末年始を除く・面談相談・相談料無料・要予約

岐阜県司法書士会／TEL 058-246-1568

木(16:30～19:00)・日(毎月第4のみ 13:30～16:00)・土日祝日年末年始を除く

消費者ホットライン／188(局番なしの3桁番号)

法テラス・サポートダイヤル／TEL 0570-078374

月～金(9:00～21:00)・土(9:00～17:00)祝日年末年始を除く

日本貸金業協会／TEL 0570-051-051

月～金(9:00～17:00)・祝日年末年始(12/29～1/4)を除く



豆知識

アルコール健康障害・関連問題への介入手法「SBIRTS (エスバーツ)」とは？

Screening:スクリーニング＝問題のふり分け。Brief Intervention:簡易介入と目標の設定。このBIでは、スクリーニング・ツールによる判定の深刻度に応じて、健康教育や節度ある飲酒の奨励などの保健指導から、必要ならば断酒指導、または医学管理へと導入します。Referral to Treatmentは治療の紹介。より重症度が高ければここで専門治療につなげます。これらの頭文字からなる、アルコール健康障害への対応に効果的な連携の枠組みの呼称が「SBIRT」です。2010年にWHOが採択した『アルコールの有害な使用を低減するための世界戦略』にも採用されました。これにご自身の診療経験からSelf-help Groups:自助グループを加えたのが三重県の猪野亜朗医師で、SBIRTSを提唱されています。中央・地方の断酒会も早速協力に呼応して、この試みが各地に広がり始めました。この浸透を目標にS、BIを担うプライマリ医、救急外来、保健福祉相談窓口。BI、RTでは、かかりつけ医療機関、専門治療機関。Sの自助グループ・回復支援施設など。このつながりが、岐阜県の各地区でも有効に機能するよう努めています。