



| 令和7年7月11日（金） 岐阜県発表資料 |       |          |                                                    |
|----------------------|-------|----------|----------------------------------------------------|
| 担 当 課                | 担 当 係 | 担 当 者    | 電 話 番 号                                            |
| 男女共同参画推進課            | 両立推進係 | 神谷<br>鹿嶋 | 内 線 3571<br>直 通 058-272-8237<br>F A X 058-278-2611 |

ともかじ ともいく

## 共家事・共育チェックシートを作成しました！

県では、県民の仕事と家庭の両立支援及び女性の活躍推進に取り組んでいます。

その一環として、各家庭における家事・育児の役割分担が見える化し、夫婦間の認識の差や、より望ましい家事・育児の分担について話し合うきっかけづくりのため、「共家事・共育チェックシート」を作成しましたので、ぜひ各家庭でご利用ください。

### 記

#### 1 「共家事・共育チェックシート」について

家庭における家事・育児の役割分担が見える化するチェックシートです。チェックシートの各項目の合計点数に応じて、現状を踏まえた各家庭のタイプ別診断ができます。

| チェックシート名称     | 対象               | 設問数 |
|---------------|------------------|-----|
| 家事編           | 夫婦のみ世帯<br>妊娠中を含む | 39問 |
| 家事・育児編        | 子あり世帯            |     |
| 乳幼児や妊婦のいる家庭向け | 未就学児を想定          | 65問 |
| 小学生のいる家庭向け    | 小学4年生までを想定       | 55問 |
| 多胎児のいる家庭向け    | 双子以上の多胎児を想定      | 65問 |

各家庭の状況に応じ、「名もなき家事・育児（※）」を盛り込んだ全4種類のチェックシートのほか、項目を20問に絞り、より手軽に使用することができるWEBツールも作成しました。各家庭に合ったチェックシートを選んでご利用ください。

（※）「トイレトペーパーの補充」や「タオルの交換」、「哺乳瓶の消毒」など、他の人からは見えづらいが、生活に欠かせない家事・育児

#### 2 利用方法

チェックシートはPDFファイルを印刷し、ご利用ください。またWEBツールについては、以下のURL又は二次元コードからご利用ください。

URL : <https://www.kosodate.pref.gifu.lg.jp/checksheet2025/>

二次元コード

