

< 記載イメージ >

【別添 2 - 】 ※説明事項が複数となる場合は、枝番を付して、それぞれ記載願います。
健康経営に取り組む経緯と現在までの成果について記載してください。

従業員の定期健康診断結果において生活習慣病に関連する項目の有所見者が増加傾向であることを懸念し、経営層と労務担当が連携した健康経営の取り組みを開始した。
健診／再検査受診率向上に向けた取り組みや運動習慣の定着を図る活動を導入し、従業員の健康意識が高まり、2024 年度には健康診断後の再検査受診率が向上し、メンタルヘルスに関する相談件数も減少傾向にあります。

従業員の健康に配慮した取り組み

< 説明事項（該当項目に「○」） >

1 特定健診の受診、特定保健指導の実施	
2 がん検診	
3 ストレスチェック	
4 食生活の改善に向けた取り組みの実施又は運動機会の増進	
5 禁煙支援・受動喫煙対策	
6 その他（独自の取り組み、アピールポイントなど）	

※記載イメージのため、1 枚にまとめていますが、上記項目ごとに作成してください。

1 特定健診の受診、特定保健指導の実施

① 特定健診受診に向けて、受診しやすい方法の実施、従業員への周知方法

従業員の健診受診及び特定保健指導実施率向上のための取り組み（啓発、休暇制度等、健診や指導を受けやすい体制 等）について記載願います。

※周知文書や受診のための流れ（フロー）を添付願います。

② その他

従業員の家族も対象にしていることや、受診後の要精検等の対象者の把握、必要な措置等、取り組んでいる事項を記載及び添付願います。

また、特定健診以外にも 40 歳未満の健康診断などにおいても、指導等を独自で実施していることや、再検査等の結果となった従業員に対し、再検査（二次健診）を受診するよう働きかけることなどの取り組みを行っている場合は、「6 その他」の項目として記載してください。

2 がん検診

① がん検診の受診勧奨の方法

従業員のがん検診実施率向上のための取り組み（啓発、休暇制度等、検診や指導を受けやすい体制 等）について記載願います。

※周知文書や受診のための流れ（フロー）を添付願います。

<記載イメージ>

② その他

従業員の家族も対象としていることや、受診後要精検等の対象者の把握、必要な措置等取組んでいる事項を記載及び添付願います。また、年齢に関わらず受診希望者ががん検診を受診できるような取組みを行っており、対象範囲を広げていることや受診にあたっての費用補助を行っているなど、受診しやすい環境を整備していることがあれば、こちらに記載願います。

3 ストレスチェック

① ストレスチェックの方法や活用等

従業員のストレスチェックの回答率向上のための取組みやストレスチェックを活用した対策等について記載願います。

※周知文書や受診のための流れ（フロー）を添付願います。

4 食生活の改善に向けた取組みの実施又は運動機会の増進

① 「選択した項目」についての取組み状況

例①社員食堂で野菜食（120 g 以上）提供している場合は、提供状況が分かる文書や料理の写真を添付願います。また、食べた従業員の人数等を把握している場合は実績として記載してください。

毎月〇の日を野菜食提供の日として設定し、従業員に野菜摂取を多くするよう働きかけている。従業員何人中何人が食べている。等

野菜料理の写真

例②朝食摂取の呼びかけの場合は、呼びかけの状況がわかる文書等を添付願います。

食生活の改善、運動機会の増進のどちらにも取り組んでいる場合には、両方内容を記載してください。

<記載イメージ>

5 禁煙支援・受動喫煙対策

① 「選択した項目」についての取組み状況

従業員の禁煙に対する必要な支援をしている場合には、その内容とマニュアル等を添付してください。

敷地内全面禁煙、屋内禁煙などの状況がわかるもの（会社でのルールや禁煙表示されている写真等）を添付してください。

6 その他

① 独自の取組みについて

上記1から5以外の取組みの内容を記載し、写真や文書などを添付してください。
項目については募集要項の評価基準を参考にしてください。

② 健康経営の効果について

健康経営に取り組んだ効果について、具体的に記載してください。

③ アピールポイント