

ジャマイカ便り

第 8 号 6 月

2024 年度 青年海外協力隊 馬淵 萌子 青少年活動

ワグワーン！（調子はどう？）岐阜県のみなさん、こんにちは。JICA 青年海外協力隊 2024 年度 1 次隊、青少年活動で中南米のジャマイカに派遣中の馬淵萌子(まぶち もえこ)です。

ジャマイカは段々と暑さが戻ってきており、最近は寝るときに扇風機をつけるようになりました。先日、スーパーで買い物をしていると、商品をとてもしきれいに陳列している従業員を見かけ、思わず写真を撮ってしまいました。その方は段ボールを椅子代わりに使っていて、空の段ボールは崩さずにお客さんが使えるように残している様子でした。こういった配慮は日本と同じですね。一方で、携帯を触ったり、従業員同士で会話をしながら仕事をしている様子は、日本ではあまり見られない光景で、どこでも楽しさを忘れないのがジャマイカらしいな～と感じる瞬間でもありました。さて、今回は第 8 号として、私の好きなジャマイカの食べ物について紹介したいと思います！



マンゴー



まず 1 つ目は、マンゴー！5 月はマンゴーがたくさん収穫できる時期です。同僚に「日本ではマンゴーは高いんだよ」と話すと、「今のうちにたくさん食べなさい！」と、大量のマンゴーをくれました。ジャマイカのマンゴーはとても甘くて、私の大好物です。ジャマイカには 8 種類ものマンゴーがあるそうで、見た目では違いがわかりにくいものの、食べてみると甘さや繊維の量がまったく違って驚かされます。

2 つ目は、デーボン！ジャマイカには「デーボン」と呼ばれるアイスクリームのチェーン店があります。シングルサイズで 800 円と少し高めですが、写真の通りサイズが大きい！日本では、これはダブルサイズに相当しますね。実はこのデーボン、世界のアイスクリーム店ランキングで第 4 位に選ばれたこともあるんです。そのため、首都にある店舗では観光客の姿も多く見かけます。

デーボンアイスクリーム



フライダンプリング

3 つ目は、フライダンプリング！これは職場の同僚が教えてくれたジャマイカ料理の一つです。小麦粉、ベーキングパウダー、塩、砂糖を混ぜて作るシンプルな料理ですが、一度食べるとくせになるおいしさがあります。よくおかずと一緒に食べている人を見かけますが、特に私のお気に入り、職場の隣にあるお弁当屋さんのフライダンプリング。外はカリッカリに揚がっていて、とても美味しいんです！



キャッサバチップス



4 つ目は、キャッサバチップス！日本ではチップスといえばポテトチップスが定番ですが、ジャマイカではバナナやキャッサバのチップスが親しまれています。私は、特に左の写真にあるキャッサバチップスをよく食べています。味はポテトチップスに似ていますが、カロリーはやや低めで、よりパリパリとした食感が特徴です。一袋 120 円ほどで買えるので、お土産にもぴったりです。

5 つ目は、シチューチキン！ジャマイカの定番料理といえばジャークチキンですが、私が一番好きなのはシチューチキン。ジャークチキンはスパシーですが、シチューチキンは少し甘めのソースが特徴です。特に、ジャマイカ人の知り合いにおすすめしてもらった隣町のお店のシチューチキンは絶品！ワンプレートで約 1000 円。

シチューチキン



6 月になり、早くも一年の半分が過ぎようとしています。みなさんにとって、この半年はどのような時間だったのでしょうか？私はジャマイカでの生活にも慣れ、日々起こるハプニングやトラブルにも、落ち着いて対処できるようになってきました。最初の頃は戸惑うことも多かったのですが、今では「これもジャマイカらしさの一つ」と思えるようになり、柔軟な気持ちで過ごせるようになりました。最後まで読んでいただき、ありがとうございました。次回は、私の最近の休日についてご紹介します。それでは、リクルモア！（またね！）