

令和7年度

こころの健康相談

飛騨保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が
現実と
違う話ばかりする



- ◆ 対 象 者 相談希望者で、主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相 談 時 間 30分間
- ◆ 料 金 無 料
- ◆ 申 込 方 法 相談は全て予約制です。
予約締切は各相談日の前日午前中までとさせていただきます。
※相談には保健所職員が同席します。

◆相談の予約・問い合わせ先

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係
高山市上岡本町7-468（飛騨総合庁舎内）
TEL 0577-33-1111（内線254）

◆飛騨保健所ホームページ



各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名			実施日		時間
高山市	高山市保健センター (花岡町2丁目18)		R7	4月2日	(水) 13:30～15:30 (予約制)
				5月14日	
				6月4日 中止	
				7月2日 中止	
				8月6日	
				9月3日	
				10月1日	
				11月12日	
				12月3日	
				R8	
2月4日					
3月4日					
朝日町	朝日保健センター (朝日町万石330)	R7	4月9日		
上宝町	上宝支所 (上宝町本郷540)		7月9日 中止		
荘川町	荘川福祉センター(荘川町新湊430-1)		9月10日		
清見町	きよみ館 (清見町三日町305)		10月22日		
国府町	地域活動支援センターやまびこ (国府町村山251-1)	R8	2月18日		
飛騨総合庁舎 (上岡本7-468)		R7	5月28日		
			6月25日 中止		
			8月27日		
			12月17日		
飛騨市	古川町	ハートピア古川 (古川町若宮2丁目1-60)	R7	5月21日	
	河合町	河合町公民館(河合町角川247)		7月23日 中止	
				12月10日	
				6月11日 中止	
	宮川町	宮川町保健センター(宮川町野首28-2)		10月8日	
	神岡町	神岡町保健センター (神岡町船津2212-4)		4月23日	
8月20日					
11月26日					
白川村	まめっこ(飯島6番地)		R7	6月18日 中止	

○下呂地区

会場名			実施日			時間
下呂市	萩原町	下呂総合庁舎 (萩原町羽根2605-1)	R7	4月24日	(木)	15:00～16:00 (予約制)
				6月26日		
				8月28日		
				10月23日		
				12月18日		
	下呂	下呂市民会館 (森801-10)	R8	2月19日		
			R7	5月22日		
				7月24日		
				9月25日		
				11月27日		
			R8	1月22日		
				3月12日		