

中野方駐在所だより

令和7年6月号
恵那警察署
中野方駐在所
23-2246



熱中症を予防しましょう

- ・暑い場所での長時間の作業、運動はできるだけ避けましょう
- ・スポーツドリンクなど、水分をこまめにとるようにしましょう
- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性に優れた服装にするなど工夫しましょう。

熱中症になったときは

- ・日差しを避けて、涼しいところに移動しましょう。
- ・体が暑いときは、冷たいタオルなどで冷やしましょう。（うなじ、脇の下、太股の付け根など）

中野方町田の神様ともしび祭りについて

令和7年6月7日（土）、中野方町坂折棚田において、
「田の神様ともしび祭り」
が開催されます。



会場には駐車場がありませんので特設駐車場からシャトルバスを利用してください。

幻想的な風景を楽しむため、

- ・田んぼのあぜに入らないこと
- ・会場前の道路は車が通りますので道路に広がらないこと

等に注意してください。

中野方駐在所より

**草刈り、田んぼ畑作業等で熱中症にかかりやすくなります。
こまめな休憩、水分補給に努めましょう。**