

参 考

改定ヘルスプランぎふ21 の目標指標の達成状況一覧

マーク：達成状況			
◎：目標に達した	○：目標値に達していないが、改善傾向がみられた	△：変わらない	■：悪化した
—：指標又は把握方法が設定時と異なるため評価が困難			

■基本目標

指標項目	岐阜県の現状			改定時からの達成状況	平成24年度目標値
	策定時	改定時	直近		
生活の質の向上 自分は健康であると感じている人の割合	82.6%	80.0%	82.0%	○	90%以上
出典	②(H12)	②(H18)	②(H23)		
壮年期死亡割合の減少 全死亡のうち40～64歳の 糖尿病、心疾患、脳血管疾患、 がん、自殺による死亡割合の減少	13.3%	10.6%	8.3%	○	8%以下
出典	①(H12)	①(H17)	①(H22)		

■重点目標

脳血管疾患・心疾患・がん死亡率の減少

指標項目		岐阜県の現状			改定時からの達成状況		平成24年度目標値	
項目	区分	策定時	改定時	直近				
脳血管疾患壮年期死亡率 (40～64歳年齢調整死亡率 :人口10万対)	男性	45.9	41.8	27.9	◎	◎	10%減少	37.6未満
	女性	19.7	23.1	14.5	◎		20.8未満	
	出典	①(H12)	①(H17)	①(H22)				
心疾患壮年期死亡率 (40～64歳年齢調整死亡率 :人口10万対)	男性	51.6	78.4	54.3	◎	◎	10%減少	70.6未満
	女性	21.6	23.9	14.8	◎		21.5未満	
	出典	①(H12)	①(H17)	①(H22)				
全がん壮年期死亡率 (40～64歳年齢調整死亡率 :人口10万対)	男性	178.0	146.2	143.4	△	○	10%減少	131.6未満
	女性	121.6	107.7	98.2	○		96.9未満	
	出典	①(H12)	①(H17)	①(H22)				

糖尿病患者の減少

指標		岐阜県の現状			改定時からの達成状況		平成24年度目標値	
項目	区分	策定時	改定時	直近				
糖尿病有病者数	有病者推定数 20歳以上	120,000人	128,575人	—	—		10%減少	115,717人未満
	出典	④(H12)	④(H18)	—				

■生活習慣

食生活・栄養

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時からの達成状況	平成24年度目標値
	項目	区分	策定時	改定時	直近		
行	脂肪エネルギー比率の減少	20～40歳代	27.0%	27.1%	27.4%	△	25%以下
		出典	⑫(H12)	⑦(H15-H17)	⑫(H23)		
	食塩摂取量の低下	平均摂取量/日	12g	12.1g	10.1g	○	10g未満
出典		⑫(H12)	⑦(H15-H17)	⑫(H23)			
動	野菜摂取量の増加	平均摂取量/日	300.3g	258.8g	295.9g	○	350g以上
		出典	⑫(H12)	⑦(H15-H17)	⑫(H23)		
	カルシウムに富む食品摂取量の増加	牛乳・乳製品	89.8g	85.9g	75.4g	■	130g以上
		豆類	80.9g	59.8g	56.6g		
緑黄色野菜		102.4g	90.1g	105.6g	○		
出典	⑫(H12)	⑦(H15-H17)	⑫(H23)				

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時から の達成状況	平成24年度 目標値		
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
行動	朝食欠食者の減少	3歳児	—	8.0%	4.7%	○	○	0%	
		出典	—	⑤(H17)	⑤(H23)				
		小学生	—	4.6%	2.8%	○		0%	
		中学生	—	9.5%	6.5%	○		0%	
		出典	—	⑬(H17)	⑬(H23)				
	朝食欠食者の減少	20歳代男性		37.5%	31.1%	29.6%	△	■	15%以下
		20歳代女性		20.9%	15.4%	24.1%	■		5%以下
		30歳代男性		23.3%	22.1%	27.8%	■		10%以下
		30歳代女性		13.3%	9.3%	12.1%	■		5%以下
		出典		②(H12)	②(H18)	②(H23)			
3食きちんとした食事をする人の増加	男性		68.0%	61.0%	58.6%	△	■	80%以上	
	女性		64.9%	56.0%	49.4%	■		80%以上	
	出典		②(H12)	②(H18)	②(H23)				
環境	健康づくりの店の増加		180店	776店	1,213店	◎	◎	1,000店舗	
		出典	⑤(H14)	⑤(H20)	⑤(H24)				
	食生活改善推進員の増加		6,191人	5,362人	4,543人	■	■	6,000人	
		出典	⑤(H14)	⑤(H20)	⑤(H24)				
市町村栄養士数の増加	市町村数		51 (99市町村)	33 (42市町村)	38 (42市町村)	○	42市町村		
	割合		51.5%	78.6%	88.1%		100%		
	出典		⑤(H14)	⑤(H20)	⑤(H24)				
健康	肥満者の減少(成人)	20~60歳代男性		27.0%	29.0%	25.9%	○	△	15%以下
		40~60歳代女性		26.7%	19.2%	21.1%	△		17%以下
		出典		⑫(H12)	④(H18)	⑫(H23)			

身体活動・運動

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時から の達成状況	平成24年度 目標値		
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
行動・知識	日常生活における歩数の増加	男性		7,699歩	7,776歩	7,217歩	■	■	8,700歩以上
		女性		7,127歩	5,925歩	6,169歩	○		8,200歩以上
		出典		⑫(H12)	⑦(H15-H17)	⑫(H23)			
	運動習慣者の増加	男性		29.9%	31.0%	31.9%	△	△	40%以上
		女性		26.7%	23.2%	22.7%	△		37%以上
		出典		②(H12)	②(H18)	②(H23)			
	意識的に運動を心がけている人の増加	男性		62.0%	49.8%	49.4%	△	△	65%以上
女性			57.0%	42.5%	41.8%	△	65%以上		
出典			②(H12)	②(H18)	②(H23)				

休養・こころの健康

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時から の達成状況	平成24年度 目標値		
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
行動・知識	睡眠による休養が不足している人の減少			21.5%	28.5%	24.0%	○	○	19%以下
		出典		②(H12)	②(H18)	②(H23)			
	最近ストレスを強く感じた人の減少			20.8%	24.0%	20.8%	○	○	18%以下
		出典		②(H12)	②(H18)	②(H23)			
	自分に合ったストレス解消をしている人の増加			70.1%	62.2%	66.9%	○	78%以上	
出典		②(H12)	②(H18)	②(H23)					
健康	自殺者数	男性		323人	356人	287人	◎	◎	300人以下
		女性		166人	169人	139人	◎		145人以下
		出典		①(H12)	①(H17)	①(H22)			

たばこ

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時から の達成状況		平成 24 年度 目標値
	項目	区分	策定時	改定時	直近			
行動・知識	喫煙する者の減少	男性	44. 8%	31. 0%	21. 0%	◎	○	23%以下
		女性	10. 4%	7. 5%	7. 8%	△		6%以下
		出典	②(H12)	②(H18)	②(H23)			
	喫煙が健康に与える影響について理解している人の増加	肺がん	85. 7%	88. 8%	85. 3%	■	■	95%以上
		喘息	54. 7%	63. 3%	58. 9%	■		増加
		気管支炎	61. 4%	69. 8%	65. 5%	■		増加
		心臓病	41. 5%	50. 5%	48. 3%	△		70%以上
		脳卒中	35. 6%	51. 1%	50. 9%	△		増加
		胃潰瘍	33. 1%	36. 2%	30. 8%	■		増加
		妊婦に 関連した異常	81. 5%	84. 7%	84. 6%	△		90%以上
歯周病		25. 1%	36. 7%	41. 1%	○	50%以上		
出典	②(H12)	②(H18)	②(H23)					
環境	分煙を推進している公共の場や職場の増加	官公庁	68. 6%	100. 0%	100. 0%	◎		100%
		出典	⑤(H12)	⑤(H19)	⑤(H23)			

アルコール

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時から の達成状況		平成 24 年度 目標値
	項目	区分	策定時	改定時	直近			
行動	多量飲酒者の減少	男性	4. 2%	3. 1%	6. 6%	■	■	3%以下
		女性	0. 3%	0. 4%	0. 8%	△		0. 3%以下
		出典	②(H12)	②(H18)	②(H23)			

歯と口腔の健康

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時から の達成状況		平成 24 年度 目標値
	項目	区分	策定時	改定時	直近			
健康	う歯のない3歳児の増加		70. 0%	78. 0%	85. 4%	○		90%以上
		出典	⑩(H12)	⑩(H17)	⑩(H23)			
	12歳児の一人平均う歯数の減少		2. 63歯	1. 48歯	0. 90歯	◎		1歯以下
		出典	⑥(H12)	⑥(H17)	⑦(H23)			
	成人の進行した歯周病の減少	40歳(35~44歳)	42. 3%	41. 5%	45. 0%	■	■	30%以下
		50歳(45~54歳)	56. 6%	53. 4%	57. 0%	■		40%以下
		出典	⑧(H12)	⑧(H17)	⑧(H23)			
	自分の歯を保有する者の増加	60歳で24歯以上	55. 0%	62. 6%	64. 0%	○	○	70%以上
		80歳で20歯以上	28. 6%	35. 1%	50. 6%	◎		45%以上
		出典	⑧(H12)	⑧(H17)	⑧(H23)			

■メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病

肥満・メタボリックシンドローム等

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時から の達成状況		平成 24 年度 目標値	
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
知識	メタボリックシンドロームの概念を知っている割合の増加	男性	—	46. 2%	76. 9%	○	○	80%以上	
		女性	—	54. 7%	80. 4%	◎			
		出典	—	②(H18)	②(H23)				
健康	メタボリックシンドローム予備群推定数の減少(40~74歳)	男性	—	90, 836人	74, 785人	◎	○	10%減少	81, 752人未満
		女性	—	32, 965人	25, 963人	○		29, 669人未満	
		出典	—	④(H18)	⑭(H22)				
健康	メタボリックシンドローム該当者推定数の減少(40~74歳)	男性	—	61, 557人	111, 185人	■	■	10%減少	55, 401人未満
		女性	—	19, 392人	45, 297人	■		17, 453人未満	
		出典	—	④(H18)	⑭(H22)				

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時からの達成状況		平成24年度目標値	
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
健康	メタリックシンドローム新規該当者推定数の減少(成人)	男性	—	6,382人	20,892人	■	■	10%減少	5,744人未満
		女性	—	2,572人	14,371人	■	■		2,315人未満
出典		—	②(H18)	②(H23)					
健康	肥満者割合の減少	20~60歳代男性	27.0%	29.0%	25.9%	○	△	15%以下	
		40~60歳代女性	26.7%	19.2%	21.1%	△	△	17%以下	
		出典	⑫(H12)	④(H18)	⑫(H23)				
健康	肥満者割合の減少	小児(小学1年生)	2.1%	4.3%	3.7%	○		1.6%以下	
		出典	⑥(H12)	⑥(H17)	⑥(H23)				
行動	健診実施率の増加		—	46.3%	34.5%	■		70%以上	
		出典	—	③(H17)	⑭(H22)				
	保健指導実施率の増加		—	35.4%	34.0%	△		45%以上	
出典		—	⑤(H18)	⑭(H22)					
行動	医療機関受診率の増加		—	52.7%	—	—		100%	
		出典	—	⑤(H18)	—				
健康	平均寿命の延伸	0歳男性	—	79.01	79.92	◎	○	現状維持	
		0歳女性	—	86.21	86.26	◎			
		65歳男性	—	18.38	19.03	◎			
		65歳女性	—	23.91	23.67	◎			
		75歳男性	—	11.31	11.58	◎			
		75歳女性	—	15.63	15.20	■			
		出典	—	⑪(H17)	⑱(H22)				

心疾患・脳血管疾患

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時からの達成状況		平成24年度目標値	
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
健康	高血圧症予備群推定数の減少(40~74歳)	男性	—	93,417人	108,449人	■	■	10%減少	84,075人未満
		女性	—	94,780人	107,795人	■	■		85,302人未満
		出典	—	④(H18)	⑭(H22)				
健康	高血圧症有病者推定数の減少(40~74歳)	男性	—	180,949人	134,883人	◎	◎	10%減少	162,854人未満
		女性	—	143,592人	116,949人	◎	◎		129,233人未満
		出典	—	④(H18)	⑭(H22)				
健康	高血圧症発症者推定数の減少(成人)	男性	—	48,322人	82,572人	■	■	10%減少	43,490人未満
		女性	—	35,150人	55,687人	■	■		31,635人未満
		出典	—	②(H18)	②(H23)				
健康	脂質異常症有病者推定数の減少(40~74歳)	男性	—	70,069人	53,326人	◎	◎	10%減少	63,062人未満
		女性	—	35,136人	14,211人	◎	◎		31,622人未満
		出典	—	④(H18)	⑭(H22)				
健康	脂質異常症発症者推定数の減少(成人)	男性	—	52,881人	93,516人	■	■	10%減少	47,593人未満
		女性	—	74,587人	86,226人	■	■		67,128人未満
		出典	—	②(H18)	②(H23)				
健康	虚血性心疾患受療率の減少(人口10万対)		—	84	82	△		10%減少	75.6未満
		出典	—	⑩(H17)	⑩(H23)				
健康	脳血管疾患受療率の減少(人口10万対)		—	231	203	◎		10%減少	207.9未満
		出典	—	⑩(H17)	⑩(H23)				
健康	虚血性心疾患による年齢調整死亡率(人口10万対・40~64歳)	男性	51.6	78.4	54.3	◎	◎	10%減少	70.6未満
		女性	21.6	23.9	14.8	◎	◎		21.5未満
		出典	①(H12)	①(H17)	①(H22)				
健康	脳卒中による年齢調整死亡率(人口10万対・40~64歳)	男性	45.9	41.8	27.9	◎	◎	10%減少	37.6未満
		女性	19.7	23.1	14.5	◎	◎		20.8未満
		出典	①(H12)	①(H17)	①(H22)				

糖尿病

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時からの達成状況		平成24年度目標値	
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
健康	糖尿病予備群推定数の減少(40~74歳)	男性	—	70,130人	85,290人	■	■	10%減少	63,117人未満
		女性	—	85,477人	93,957人	■	■		76,929人未満
		出典	—	④(H18)	⑭(H22)				
	糖尿病有病者推定数の減少(40~74歳)	男性	—	37,416人	44,087人	■	■	10%減少	33,674人未満
		女性	—	23,765人	27,422人	■	■		21,389人未満
		出典	—	④(H18)	⑭(H22)				
糖尿病発症者推定数の減少(成人)	男性	—	23,705人	47,753人	■	■	10%減少	21,335人未満	
	女性	—	18,861人	23,357人	■	■		16,975人未満	
	出典	—	②(H18)	②(H23)					
糖尿病患者のうち新規に人工透析を導入した率の減少		—	0.9%	—	—	—	36%減少	0.6%未満	
	出典	—	⑨(H17)	—	—	—			

がん

指標の種類	指標		岐阜県の現状			改定時からの達成状況		平成24年度目標値	
	項目	区分	策定時	改定時	直近				
行動	がん検診受診率の増加 検診対象者は「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づく年齢	胃がん	—	33.2%	38.7%	○	○	50%以上	
		子宮がん	—	※1 25.3%	※1 32.5%	○		※3 50%以上	
			—	※2 40.6%	※2 46.3%				
		乳がん	—	※1 26.6%	※1 38.2%	○		※3 50%以上	
		肺がん	—	18.1%	28.5%	○		50%以上	
		大腸がん	—	26.9%	36.6%	○		50%以上	
		出典	—	②(H18)	②(H23)				
	精密検査受診率の増加	全がん	70~90%	65.8~86.6%	68.6~87.6%	△	△	90%以上	
		胃がん	—	80.1%	80.6%	△			
		子宮がん	—	75.1%	79.3%	○			
		乳がん	—	86.6%	87.6%	△			
肺がん		—	80.2%	80.9%	△				
大腸がん		—	65.8%	68.6%	○				
出典	—	③(H17)	⑤(H22)						
健康	全がんによる年齢調整死亡率の減少(人口10万対・40~64歳)	男性	178.0	146.2	143.4	△	○	10%減少	131.6未満
		女性	121.6	107.7	98.2	○		10%減少	96.9未満
	出典	①(H12)	①(H17)	①(H22)					

※1：「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針（平成20年3月31日）」では乳がん検診及び子宮がん検診については「原則として同一人について2年に1回行うもの」としているが、改定時の出典データは本指針の適応前であるため、当該年度のみ受診率を記載。最新直欄の数値は、改定時との比較を行うため、改定時と同条件で集計した。

※2：上記指針に基づき、2年に1回の受診状況で集計した。

※3：上記指針に基づき、2年に1回の受診の場合の目標値とした。

【達成状況のまとめ】

	領 域	目標 項目数	目標達成	改善あり	変化なし	悪化	その他
生活 習慣	食生活・栄養	10	1(10.0%)	4(40.0%)	1(10.0%)	4(40.0%)	0
	身体活動・運動	3	0	0	2(66.7%)	1(33.3%)	0
	休養 こころの健康	4	1(25.0%)	3(75.0%)	0	0	0
	たばこ	3	1(33.3%)	1(33.3%)	0	1(33.3%)	0
	アルコール	1	0	0	0	1(100%)	0
	歯の健康	4	1(25.0%)	2(50.0%)	0	1(25.0%)	0
生活 習慣病	メタボ関連	21	3(14.3%)	4(19.0%)	3(14.3%)	9(42.9%)	2(9.5%)
	がん	2	0	1(50.0%)	1(50.0%)	0	0
計		48	7(14.6%)	15(31.3%)	7(14.6%)	17(35.4%)	2(4.2%)

【策定時・改定時・直近の出典】

番号	データ名	
①	人口動態統計	厚生労働省
②	岐阜県民健康(医療)意識調査	保健医療課(岐阜県)
③	地域保健・老人保健事業報告(平成19年度まで) 地域保健・健康増進事業報告(平成20年度から)	厚生労働省
④	市町村基本健康診査結果(平成19年度まで)	保健医療課(岐阜県)
⑤	保健医療課調べ	保健医療課(岐阜県)
⑥	学校保健統計	文部科学省
⑦	国民健康・栄養調査	厚生労働省
⑧	岐阜県成人歯科疾患実態調査	医療整備課(岐阜県)
⑨	医療機能調査事業報告(三菱総合研究所)	厚生労働省
⑩	患者調査	厚生労働省
⑪	岐阜県生命表	医療整備課(岐阜県)
⑫	(岐阜県)県民栄養調査	保健医療課(岐阜県)
⑬	スポーツ健康課調べ	スポーツ健康課(岐阜県教育委員会)
⑭	市町村国保特定健康診査結果(平成20年度から)	岐阜県国保連合会
⑮	医療費適正化計画策定参考データ	厚生労働省
⑯	母子保健事業報告年報	保健医療課(岐阜県)
⑰	学校保健統計健康状態調査	岐阜県学校保健会
⑱	都道府県別生命表	厚生労働省

第2次ヘルスプランぎふ21 の目標指標一覧

■基本目標

		指標項目	現状値	目標値
指標 行動	行動	生活の質の向上 「自分は健康である」と感じている人の増加	82.0%	90% 以上
		出典	B(H23)	B(H28)
県民の健康状態を 示す指標	健康	壮年期死亡の減少 壮年期における死亡の減少 ※40～64歳年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性 376.4	344.2 以下
		女性 184.2	166.7 以下	
		出典	A(H20-22)	A(H25-27)
	QOL	健康寿命の延伸 日常生活に制限のない期間の平均の延伸	男性 70.89年	延伸
		女性 74.15年		
		出典	F(H22)	

■重点目標

がん・心疾患・脳血管疾患による死亡の減少

		指標項目	現状値	目標値
県民の健康状態を 示す指標	健康	がん(悪性新生物)による死亡の減少 ※75歳未満年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	79.8	68.7 以下
		出典	E(H22)	E(H27)
		男性 54.7	50.9 以下	
	健康	心疾患(高血圧症は除く)による死亡の減少 ※40～64歳年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	女性 14.9	14.1 以下
		出典	A(H20-22)	A(H25-27)
		男性 30.5	28.1 以下	
健康	脳血管疾患による死亡の減少 ※40～64歳年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	女性 14.4	13.8 以下	
	出典	A(H20-22)	A(H25-27)	

糖尿病の増加の抑制

		指標項目	現状値	目標値
県民の健康状態を 示す指標	健康	糖尿病予備群の増加の抑制 ※40～74歳年齢調整による推計数	40～74歳 ＜平成20年度推計数＞ 割合 42.5% 人数 404,197人	平成20年度から 7%以内の上昇に抑える
		出典	D(H20)	D(H27)
		40～74歳 ＜平成20年度推計数＞ 割合 6.6% 人数 62,798人	平成20年度から 10%以上低下させる	
	健康	糖尿病が疑われる人の減少 ※40～74歳年齢調整による推計数	40～74歳 ＜平成20年度推計数＞ 割合 1.0% 人数 9,836人	平成20年度から 20%以上低下させる
		出典	D(H20)	D(H27)
		40～74歳 ＜平成20年度推計数＞ 割合 1.0% 人数 9,836人	平成20年度から 20%以上低下させる	
健康	糖尿病コントロール不良者の減少 ※40～74歳年齢調整による推計数	40～74歳 ＜平成20年度推計数＞ 割合 1.0% 人数 9,836人	平成20年度から 20%以上低下させる	
	出典	D(H20)	D(H27)	

■生活習慣

食生活・栄養

		指標項目	現状値	目標値	
県民の行動や知識を示す指標	行	適切な栄養摂取をする人の増加	脂肪エネルギー比率の減少	20～40歳代 27.4%	25% 未満
			出典	H(H23)	I(H28)
		食塩摂取量の減少	10.1g	8g 以下	
		出典	H(H23)	I(H28)	
		野菜摂取量の増加	295.9g	350g 以上	
	動	適切な栄養摂取をする人の増加	果物摂取量100g未満の人の減少	65.5%	50% 以下
			出典	H(H23)	I(H28)
		カルシウムに富む食品の 摂取量の増加	牛乳・乳製品	75.4g	150g 以上
			豆 類	56.6g	100g 以上
			緑黄色野菜	105.6g	120g 以上
出典	H(H23)	I(H28)			

		指標項目		現状値	目標値		
県民の行動や知識を示す指標	行	朝食欠食者の減少(子ども)		3歳児	4.7%	0%	
				出典	Q(H23)	Q(H27)	
				小学生	2.8%	0%	
				中学生	6.5%	0%	
				出典	R(H23)	R(H28)	
				高校生	20.8%	15%以下	
		出典	Q(H23)	Q(H27)			
		朝食欠食者の減少(成人)		20歳代	男性	29.6%	15%以下
					女性	24.1%	5%以下
	30歳代			男性	27.8%	10%以下	
				女性	12.1%	5%以下	
	出典	B(H23)	B(H28)				
	3食きちんとした食事をする人の増加		男性	58.6%	80%以上		
			女性	49.4%	80%以上		
			出典	B(H23)	B(H28)		
	動	共食の増加	朝食を家族とともに食べる人		小学生	78.6%	90%以上
					中学生	58.1%	70%以上
			出典	R(H22)	R(H28)		
高校生			50.9%	60%以上			
出典		Q(H23)	Q(H27)				
夕食を家族とともに食べる人		小学生	71.7%	80%以上			
		中学生	57.8%	70%以上			
		出典	O(H22)	O(H28)			
		高校生	83.6%	90%以上			
出典	Q(H23)	Q(H27)					
栄養成分表示を参考にする人の増加			41.4%	60%以上			
		出典	H(H23)	I(H28)			
県民の行動の推進・支援に関する社会環境を示す指標	環境	「ぎふ食と健康応援店」(栄養表示)の増加			1,213店	1,400店以上	
				出典	Q(H24)	Q(H29)	
		食生活改善推進員数の維持			4,543人	維持	
				出典	Q(H24)	Q(H29)	
市町村栄養士の複数配置の増加			15(/42中)	21市町村以上			
		出典	Q(H24)	Q(H29)			
管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設の増加			70.1%	75%以上			
		出典	Q(H23)	Q(H28)			
県民の健康状態を示す指標	健康	維持している人の増加 適正体重を	肥満者の減少《成人》		20~60歳代 男性	25.9%	15%以下
					40~60歳代 女性	21.1%	17%以下
			出典	H(H23)	I(H28)		
			やせの人の減少《20歳代女性》		20歳代 女性	21.1%	18%以下
					出典	H(H23)	I(H28)
			低栄養傾向者の増加の抑制《高齢者》		65歳以上	24.2%	28%以下
出典	H(H23)	I(H28)					

身体活動・運動

		指標項目		現状値	目標値		
県民の行動や知識を示す指標	行	日常生活における歩数の増加		20~64歳	男性	7,975歩	9,000歩以上
					女性	5,829歩	7,000歩以上
				65歳以上	男性	6,937歩	8,000歩以上
					女性	4,827歩	6,000歩以上
				出典	H(H23)	I(H28)	
				動	習慣的に運動する児の増加《子ども》		小学生
女子	29.0%	36%以上					
出典	P(H22)	P(H27)					

指標項目				現状値	目標値	
県民の行動や知識を示す指標	行	習慣的に運動する人の増加《成人》	20～64歳	男性	21.4%	31% 以上
				女性	46.9%	57% 以上
			65歳以上	男性	17.3%	27% 以上
				女性	34.1%	44% 以上
			出典	B(H23)	B(H28)	
	動	週1回以上のスポーツを行う人の増加			40%	50% 以上
				出典	R(H16)	R(H26)
		意識的に運動を心がけている人の増加	20～64歳	男性	43.3%	54% 以上
				女性	58.0%	65% 以上
			65歳以上	男性	36.0%	46% 以上
女性	53.8%			65% 以上		
	出典	B(H23)	B(H28)			
知識	ロコモティブシンドロームを知っている人の増加			17.2%	50% 以上	
			出典	Q(H24)	Q(H29)	

休養・こころの健康

指標項目				現状値	目標値
県民の行動や知識を示す指標	行	睡眠による休養が不足している人の減少	20～64歳	29.7%	27% 以下
			65歳以上	14.0%	13% 以下
				出典	B(H23)
	動	最近ストレスを強く感じた人の減少	20～64歳	26.3%	24% 以下
			65歳以上	10.8%	10% 以下
				出典	B(H23)
動	自分にあつたストレス解消をしている人の増加	20～64歳	63.3%	69% 以上	
		65歳以上	76.1%	83% 以上	
			出典	B(H23)	B(H28)
社会環境を示す指標	環境	メンタルヘルス対策を推進する事業所の増加		79.3%	100%
			出典	S(H24)	S(H29)
環境	環境	ラインケアを実施している事業所の増加		59.5%	90%
			出典	S(H24)	S(H29)
健康状態指標	健康	自殺者の減少	男性	287人	259人以下
			女性	139人	137人以下
				出典	A(H22)

たばこ

指標項目				現状値	目標値	
県民の行動や知識を示す指標	行動	喫煙する人の減少 ※喫煙をやめたい人がやめる	男性	21.0%	16% 以下	
			女性	7.8%	6% 以下	
				出典	B(H23)	B(H28)
	知識	喫煙が健康に与える影響について理解している人の増加	肺がん	85.3%	95% 以上	
			喘息	58.9%	増加	
			気管支炎	65.5%	増加	
			心臓病	48.3%	70% 以上	
			脳卒中	50.9%	増加	
			胃潰瘍	30.8%	増加	
			妊娠に関連した異常	84.6%	90% 以上	
			歯周病	41.1%	50% 以上	
				出典	B(H23)	B(H28)
	知識	COPDを知っている人の増加			33.3%	50% 以上
				出典	Q(H24)	Q(H29)

指標項目			現状値	目標値	
県民の行動の推進・支援に関する社会環境を示す指標	環境	受動喫煙防止策を実施している公共機関の増加	100%	維持	
		出典	Q(H24)	Q(H29)	
	受動喫煙の機会の減少	受動喫煙の機会が毎日ある人の減少	家庭	13.9%	8%以下
		出典	H(H23)	I(H28)	
		受動喫煙の機会が月1回以上ある人の減少	飲食店	50.7%	30%以下
			遊技場	46.0%	減少
			市役所・病院 公共交通機関	17.6%	0%
出典	H(H23)	I(H28)			
受動喫煙の機会が全くない人の増加	職場	50.6%	増加		
出典	H(H23)	I(H28)			
指標項目			目標		
目標努力	未成年者の喫煙の減少(喫煙者をなくす)		実態把握を行い 0%をめざす		
	妊婦の喫煙の減少(喫煙者をなくす)		実態把握を行い 0%をめざす		

アルコール

指標項目			現状値	目標値	
指標行動	行動	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少	男性	22.7%	20%以下
			女性	8.4%	7%以下
			出典	B(H23)	B(H28)
指標項目			目標		
目標努力	未成年者の飲酒の減少(飲酒者をなくす)		実態把握を行い 0%をめざす		
	妊婦の飲酒の減少(飲酒者をなくす)		実態把握を行い 0%をめざす		

歯と口腔の健康

指標項目			現状値	目標値	
指標行動	行動	定期的に歯科検診を受ける人の増加	40歳	48.3%	55%以上
			出典	K(H23)	K(H28)
県民の健康状態を示す指標	健	3歳児でう蝕のない児の増加	3歳児	85.4%	90%以上
			出典	L(H23)	L(H28)
		12歳児の1人平均永久歯う蝕数の減少	12歳児	0.90歯	0.70歯以下
			出典	N(H23)	N(H28)
		12歳児で歯肉に炎症所見のある児の減少	12歳児	25.4%	20%以下
	出典		M(H23)	M(H28)	
	成人で進行した歯周病のある人の減少		30歳	35.6%	30%以下
		40歳	45.0%	40%以下	
		50歳	57.0%	50%以下	
	出典	J(H23)	J(H28)		
自分の歯を有する人の増加	24歳	60歳	64.0%	70%以上	
	20歳	80歳	50.6%	55%以上	
	出典	J(H23)	J(H28)		
噛むことに満足している人の増加	80歳	59.2%	70%以上		
		出典	K(H23)	K(H28)	

■生活習慣病

指標項目			現状値	目標値			
県民の行動や知識を示す指標	健康診断	行動	特定健康診査受診者の増加	40~74歳	43.0%	62.1%以上	
				出典	D(H22)	D(H27)	
	関連	糖尿病	知識	特定保健指導を受ける人の増加	40~74歳	19.0%	37.6%以上
					出典	D(H22)	D(H27)
					CKD(慢性腎臓病)を知っている人の増加	23.6%	50%以上
出典	B(H23)	B(H28)					

		指標項目		現状値	目標値	
県民の行動や知識を示す指標	がん	行	がん検診受診者の増加	胃がん 40～60歳代	41.0%	50%以上
				子宮がん 20～60歳代	38.2%	50%以上
				乳がん 40～60歳代	46.3%	50%以上
				肺がん 40～60歳代	29.7%	40%以上
				大腸がん 40～60歳代	38.0%	40%以上
				出典	B(H23)	B(H28)
	がん	動	がん検診精密検査受診者の増加	全がん	72.8～88.7%	90%以上
				出典	C(H22)	C(H27)
				胃がん	80.6%	90%以上
				子宮がん	79.3%	
				乳がん	87.6%	
				肺がん	80.9%	
大腸がん	68.6%					
出典	Q(H22)	Q(H27)				
県民の健康状態を示す指標	肥満	健康	メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少	40～74歳	平成20年度から7.8%の低下	平成20年度から20%以上低下させる
			出典	D(H22)	D(H27)	
			肥満者の減少《成人》	20～60歳代 男性	25.9%	15%以下
			40～60歳代 女性	21.1%	17%以下	
	出典	H(H23)	I(H28)			
	心疾患・脳血管疾患	健康	高血圧の改善 ※収縮期血圧の平均値の減少	男性	136mm Hg	134mm Hg以下
			女性	130mm Hg	128mm Hg以下	
			出典	H(H23)	I(H28)	
			心疾患(高血圧除く)による死亡の減少 ※40～64歳年齢調整死亡率(人口10万対)	40～64歳 男性	54.7	50.9以下
			女性	14.9	14.1以下	
			出典	A(H20-22)	A(H25-27)	
	脳血管疾患による死亡の減少 ※40～64歳年齢調整死亡率(人口10万対)	40～64歳 男性	30.5	28.1以下		
	女性	14.4	13.8以下			
	出典	A(H20-22)	A(H25-27)			
	糖尿病	健康	糖尿病予備群の増加の抑制 ※40～74歳年齢調整による推計数	40～74歳	<平成20年度推計数> 割合 42.5% 人数 404,197人	平成20年度から7%以内の上昇に抑える
			出典	D(H20)	D(H27)	
			糖尿病が疑われる人の減少 ※40～74歳年齢調整による推計数	40～74歳	<平成20年度推計数> 割合 6.6% 人数 62,798人	平成20年度から10%以上低下させる
			出典	D(H20)	D(H27)	
糖尿病コントロール不良者の減少 ※40～74歳年齢調整による推計数			40～74歳	<平成20年度推計数> 割合 1.0% 人数 9,836人	平成20年度から20%以上低下させる	
出典			D(H20)	D(H27)		
糖尿病治療継続者の増加		65.7%	71.4%以上			
出典	H(H23)	I(H28)				
糖尿病患者のうち新規に人工透析を導入した人の減少		275人	254人以下			
出典	G(H22)	G(H34)				
がん	健康	がん(悪性新生物)による死亡の減少 ※75歳未満年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	75歳未満	79.8	68.7以下	
		出典	E(H22)	E(H27)		

【現状値・目標値の出典】

記号	データ名	
A	人口動態統計	厚生労働省
B	岐阜県民健康意識調査	保健医療課(岐阜県)
C	地域保健・健康増進事業報告	厚生労働省
D	医療費適正化計画策定参考データ	厚生労働省
E	がん情報サービス がん統計	国立がん研究センター
F	厚生労働科学研究 研究班データ	厚生労働省(研究班)
G	わが国の慢性透析療法の現状	社団法人日本透析医学会
H	岐阜県県民栄養調査	保健医療課(岐阜県)
I	国民健康・栄養調査	厚生労働省
J	岐阜県成人歯科疾患実態調査	医療整備課(岐阜県)
K	岐阜県成人歯科保健実態アンケート調査	医療整備課(岐阜県)
L	母子保健事業報告年報	保健医療課(岐阜県)
M	岐阜県の学校保健・歯と口の実態調査	医療整備課(岐阜県)
N	学校保健統計健康状態調査	岐阜県学校保健会
O	全国学力・学習状況調査	文部科学省
P	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	文部科学省
Q	保健医療課調べ	保健医療課(岐阜県)
R	スポーツ健康課調べ	スポーツ健康課(岐阜県教育委員会)
S	岐阜労働局調べ	岐阜労働局

「ヘルスプランぎふ21」推進会議 委員名簿

(平成24年度)

職 名 等	氏 名
岐阜大学 名誉教授・東海学院大学 学長	岩 田 弘 敏
(社)岐阜県医師会 会長	小 林 博
岐阜県立看護大学 教授	会 田 敬 志
朝日大学 教授	磯 崎 篤 則
(前)東海学院大学 教授	山 澤 和 子
岐阜大学大学院 准教授	井 奈 波 良 一
岐阜大学 准教授	春 日 晃 章
岐阜県地域女性団体協議会 理事	三 輪 やよい
岐阜県国民健康保険団体連合会 常務理事	市 原 一 人
岐阜労働局労働基準部 健康安全課長	渡 邊 福 三
岐阜県学校保健会 副会長	岡 部 好四郎
岐阜県市町村保健活動推進協議会保健師部会 会長	田 中 美 恵
岐阜県保健所長 会長	竹 腰 知 治
岐阜県精神保健福祉センター 所長	丹 羽 伸 也

(敬称略、順不同)

「ヘルスプランぎふ21」推進会議 地域・職域連携推進部会 委員名簿

(平成24年度)

職 名 等	氏 名
岐阜大学大学院 准教授	井奈波 良一
(社)岐阜県医師会 副会長	池田 久基
(社)岐阜県医師会 常務理事	堀部 廉
(社)岐阜県歯科医師会 副会長	阿部 義和
岐阜県商工会議所連合会 専務理事	山田 英治
岐阜県商工会連合会 専務理事	高田 幸三
岐阜産業保健推進連絡事務所 産業保健推進員	堀部 春海
岐阜労働局労働基準部 健康安全課長	渡邊 福三
(社)岐阜県労働基準協会連合会 ぎふ総合健診センター所長	上村 博幸
岐阜県国民健康保険団体連合会 健康推進課長	土田 正孝
健康保険組合連合会岐阜連合会 常任理事	田口 節
全国健康保険協会岐阜支部 企画総務部長	藤野 良久
岐阜県市町村保健活動推進協議会 保健師部会長	田中 美恵
岐阜県保健所長 会長	竹腰 知治

(敬称略、順不同)

「ヘルスプランぎふ21」推進会議 作業部会 委員名簿

(平成24年度)

領域	所属名	職名または補職名	氏名
食生活・栄養	東海学院大学	(前)教授	● 山澤 和子
	岐阜保健所	技術主査	清水 里子
	関保健所	技術主査	田中 和美
	保健医療課	主任技師	寺嶋 志保
身体活動・運動	岐阜大学	准教授	● 春日 晃章
	スポーツ健康課	指導主事	加藤 大志
	中濃保健所	主任技師	濱塚 久美
	東濃保健所	主任技師	藤田 真紀
	保健医療課	技術主査	丹下 文恵
歯の健康	朝日大学	教授	● 磯崎 篤則
	医療整備課	技術課長補佐	高橋 秀徳
	保健医療課	課長補佐兼係長	勝野 富雄
たばこ・アルコール	西濃保健所	所長	● 久保田 芳則
	西濃保健所	技術主査	小里 里美
	関保健所	技師	紅谷 仁恵
	保健医療課	技術主査	丹羽 由香里
休養・こころの健康	岐阜県精神保健福祉センター	所長	● 丹羽 伸也
	岐阜県精神保健福祉センター	技術課長補佐	伊藤 亜古
	恵那保健所	主任技師	宮澤 由紀子
	保健医療課	技術主査	森 稚加子
生活習慣病	岐阜県立看護大学	教授	● 会田 敬志
	岐阜保健所	主任技師	安田 照美
	飛騨保健所	技術課長補佐兼係長	新谷 由加里
	保健医療課	技術課長補佐	井上 玲子

(敬称略、順不同)

●:アドバイザー

健康な生活を考えるためのキーワード



岐阜県健康増進計画
第2次 ヘルスプランぎふ21
(平成25年度～平成29年度)

発行日 平成25年3月
発行者 岐阜県健康福祉部保健医療課
〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1
TEL 058-272-1111 (代)
FAX 058-278-2624
e-mail c11223@pref.gifu.lg.jp