

令和7年度

こころの健康相談

飛騨保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が
現実と
違う話ばかりする



- ◆ 対象者 相談希望者で、主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相談時間 30分間
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込方法 相談は全て予約制です。
予約締切は各相談日の前日午前中までとさせていただきます。
※相談には保健所職員が同席します。

◆相談の予約・問い合わせ先

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係
高山市上岡本町7-468 (飛騨総合庁舎内)
TEL 0577-33-1111 (内線312)

◆飛騨保健所ホームページ



各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名		実施日	時間			
高山市	高山市保健センター (花岡町2丁目18)	R7	4月2日 5月14日 6月4日 中止 7月2日 8月6日 9月3日 10月1日 11月12日 12月3日	(水) 13:30~15:30 (予約制)		
		R8	1月7日 2月4日 3月4日			
		R7	朝日町 朝日保健センター (朝日町万石330)		4月9日	
			上宝町 上宝支所 (上宝町本郷540)		7月9日	
			荘川町 荘川福祉センター(荘川町新渚430-1)		9月10日	
			清見町 きよみ館 (清見町三日町305)		10月22日	
		R8	国府町 地域活動支援センターやまびこ (国府町村山251-1)		2月18日	
		R7	飛騨総合庁舎 (上岡本7-468)		5月28日 6月25日 中止 8月27日 12月17日	
		飛騨市	古川町 ハートピア古川 (古川町若宮2丁目1-60)		R7	5月21日 7月23日 12月10日 6月11日 中止 10月8日
					河合町 河合町公民館(河合町角川247)	R7
宮川町 宮川町保健センター(宮川町野首28-2)						
神岡町 神岡町保健センター (神岡町船津2212-4)	R7		4月23日 8月20日 11月26日			
白川村	まめっこ(飯島6番地)	R7	6月18日 中止			

○下呂地区

会場名		実施日	時間		
下呂市	萩原町 下呂総合庁舎 (萩原町羽根2605-1)	R7	4月24日 6月26日 8月28日 10月23日 12月18日	(木) 15:00~16:00 (予約制)	
		R8	2月19日		
		R7	下呂 下呂市民会館 (森801-10)		5月22日 7月24日 9月25日 11月27日
			R8		1月22日 3月12日