

件名	体育の持久走に関する要望について
受付日	令和7年3月18日
ご意見・ご提案の概要	体育の持久走の授業で、無理して参加する事案がある。持久走の楽しさを感じさせる授業を実施するべきではないか。
県の考え方	高等学校学習指導要領（平成30年告示）解説、保健体育編 体育編、領域陸上競技、長距離走における技能の目標は、目標タイムを達成するペース配分を自己の体力や技能の程度に合わせて設定し、そのペースに応じたスピードを維持して走ること等の記載があります。高等学校保健体育科の教員を対象とした、教育課程講習会や体育指導者実技講習会等の各種講習会において、学習指導要領の内容を周知し引き続き教員の指導力向上に努めます。
担当課	教育委員会 体育健康課