

事業所の皆さまの健康づくりにお役立ていただける情報をお届けします。



## ◆あなたの会社も健康宣言しませんか！ 岐阜県と保健所は健康づくりに取組む事業所を応援します。

### ★岐阜県健康経営宣言



まずは「様式1登録申請書兼宣言書」を県に提出するだけ！



WEB申請はこちら

県や保健所が事業所の取組みを支援

- 【支援の一例】
- ・健康経営に役立つ健康情報を発信
  - ・企業担当者向け研修会を開催
  - ・県ホームページで宣言企業名を公開
  - ・各団体の取組みを事例集で紹介

特に優れた取組を行なっている企業を「健康経営優良企業」として表彰し、取組みを広く発信



従業員1人から大規模の事業所まで、  
県内1,200以上の事業所様に宣言いただいています (R7.3月現在)

### ★ぎふ禁煙宣言



受動喫煙対策は、今や必須の時代！  
駐車場等を含む「敷地内全面禁煙」を宣言された施設に  
「ぎふ禁煙宣言ステッカー」を配付し、県ホームページで施設名をご紹介します。



WEB申請はこちら

さらに、たばこ対策に取り組む施設を取材し、対策のヒントを集めました！  
参考資料はこちらから→



## ◆健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて、お得をゲット！！

### 岐阜県健康・スポーツポイント事業のご案内

「健診の受診」や「ウォーキング」、「スポーツイベント」への参加など、健康づくりに取り組みとポイントを獲得でき、一定のポイントが貯まると、うれしい特典が受けられます。  
スマートフォンのアプリでも参加できます！これを活用して健康づくりに取り組みませんか！



詳細はこちらから

## ◆がん検診を受けていますか？

### 令和7年度市町がん検診等のご案内

西濃管内の市町では様々な健（検）診を行っています。  
職場でがん検診を受ける機会が無い方は、お住まいの市町村で受けることができます。  
健康管理のためにも、定期的に健（検）診を受けましょう。



※詳細は西濃保健所ホームページの「健（検）診実施体制一覧」をご確認ください。

西濃管内市町の  
健(検)診の詳細はこちら

◆職場の健康づくりを応援！健康情報定期便をお送りします。

申込は別紙申込書  
から随時受付！

## ★『ミナモの食卓メモ』

希望事業所に、「毎月テーマを変えて19日頃に送付します。

【事業所の活用例】

- ・食堂のテーブルに卓上メモとして掲示
- ・執務室内にポップとして掲示
- ・職員へ定期的にメールで配信



## ★『あなたを守る。家族を守る。たばこ対策定期便』

希望事業所に、毎月20日頃に送付します。(11回コース)

【事業所の活用例、感想】

- ・食堂、休憩所、喫煙所、掲示板など目につきやすい場所に掲示
- ・喫煙時の行動変化や禁煙の話題が出て禁煙への意識付けになった
- ・従業員が禁煙に成功

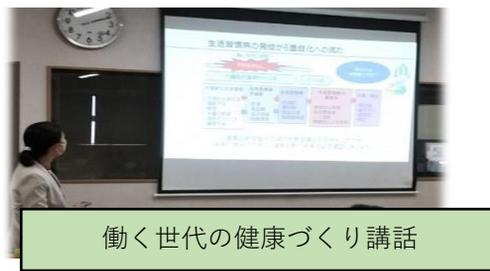


◆保健所職員があなたの職場に出向きます！

## 保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による出前講座

西濃管内の事業所で働くみなさまの健康づくりをお手伝いするため、「健康づくり出前講座」を実施します。講師料、資料代など経費は不要、内容や日時のご相談に応じます。会場を借用される場合は、申込者様でご用意ください。

申込は別紙申込書  
から随時受付！



### ※SATシステム

フードモデルを選ぶだけで、  
栄養バランスがサッと！分かる  
体験型の栄養教育システムです



<テーマの一例>

- ・健診結果の見方、活かし方
- ・食の体験講座
- ・たばこと健康
- ・歯と口腔の健康づくり 等々

【お問い合わせ先】

岐阜県西濃保健所 健康増進課 健康づくり係

電話: (0584)73-1111 (内線295,474)

E-mail: c22703@pref.gifu.lg.jp