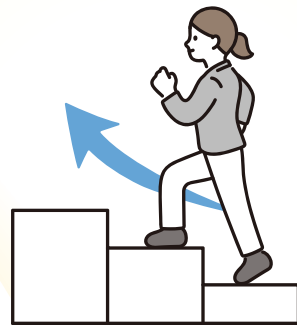


岐阜県在住で、概ね18歳以上65歳未満の

人や社会と関わることに不安がある
今後の生活やお金・収入に不安がある **あなた** に・・・



2025 ぎ ふ ひきこもり Re:スタート

ひきこもりがちな生活
が続いているが、今より
一歩踏み出したい、
社会とつながりたい・・・

「このままではまず
い！」と分かっている
けれど、自分一人では
どうしていいのかわか
らない・・・

「働くことがいい」と
ぼんやり思っている
が、動けない・・・

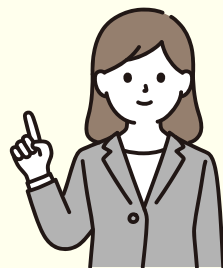
生活を立て直したいけ
れど、何をしたらら
いいのかわからな
い・・・

こんな
お悩み
ありませんか？



あなたの不安や悩みを一緒に考えます

詳しくは裏面をご覧ください



お問合せ・お申込み

伴走型ひきこもり支援窓口（担当：アベ、ミツイシ） 受付：オープン日 9:00～17:00

☎ 058-216-0520

✉ info@sus-sup.org

📍 一般社団法人サステナブル・サポート内（〒500-8175 岐阜市長住町2-7 アーバンフロントビル3F）

プログラムの3つの特徴

1

経験豊富なキャリアコンサルタントが、個人が抱える
お困り事に寄り添い、サポートします。

2

あなたに合った活動を、ひとつひとつ、担当の
キャリアコンサルタントがサポートします。

3

孤独だと思いがちな道のりですが、**具体的な
スケジュールと一緒に**立てながら、サポートします。

プログラムの流れ

初回相談・登録

個別相談、個別サポート
ミニ講座

社会参加・就労へ



プログラムの4つの内容

個別相談

じっくりとお話を伺い、個々が抱える困り事に対して具体的
な解決策を探していきます。

(相談は、来所・電話・オンラインで対応可能です)

個別サポート

- 応募書類作成
- 面接対策
- ハローワーク等への同行 など

グループワーク

(ミニ講座)

- みんなでワイワイ**…ゲームなどを通してゆる〜くコミュニケーションを楽しみます。
- かたり場**…ホッと肩の力を抜いて安心しておしゃべりできるひとときです。

働く準備プログラム

(ミニ講座)

- 就活セミナー
- 働くための基礎知識講座
- ビジネスマナー講座
- 適職診断 など

オープン日カレンダー

14:00～15:00 ミニ講座開催

	自己理解 プログラム	グループワーク みんなで ワイワイ	自己理解 プログラム	グループワーク かたり場		自己理解 プログラム	グループワーク みんなで ワイワイ	自己理解 プログラム	グループワーク かたり場
2025年4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
5月	7	13	20	27	11月	4	11	18	25
6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
7月	1	8	15	22	2026年1月	6	13	20	27
8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
9月	2	9	16	30	3月	3	10	17	24

※5/7のみ水曜日のオープンとなります。

お問合せ・お申込み



Sustainable
Support

伴走型ひきこもり支援窓口 (担当：アベ、ミツイシ) 受付：オープン日 9:00～17:00

☎ 058-216-0520

✉ info@sus-sup.org