

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（御嵩町）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
げんき ボランティア 65	介護予防を目的とし、ボランティアを行った高齢者（事前登録必要）に対して、活動時間に 応じたポイントを付与します。 貯まったポイントは、換金することが出来ます （上限あり）。	通年	御嵩町在住	無料	御嵩町 社会福祉協議 会 ボランティア センター 0574-42- 8233
URL: https://mitake-syakyo.jp/volunteer/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「ちょっと 支え合い」 活動 サポーター	日常生活において、ちょっとした手助けを必要としている人への生活支援を行います。	通年	御嵩町在住	無料	御嵩町 社会福祉協議 会 ボランティア センター 0574-42- 8233
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
MTK48 公開練習会	介護予防体操をみんなで練習し、イベントで披露します。	通年	65歳以上の 高齢者で 介護保険申請して いない方	無料	御嵩町 地域包括 支援センター 0574-66- 8210
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症カフェ （陽だまり カフェ）	認知症について地域の人に理解してもらい、 地域全体で住みよい街づくりを目指していま す。 あらゆる人が集まり自由に交流できる場と なっています。	通年	どなたでも	無料	御嵩町 地域包括 支援センター 0574-66- 8210
URL: https://www.town.mitake.lg.jp/portal/health-welfare/elderly-welfare/dementia-support/post0049645/					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（御嵩町）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
なごみの祝い （敬老会）	昨年度において75歳に到達された方を対象に敬老会を開催します。	R7.10.4	昨年度 75歳到達者	無料	御嵩町 保険長寿課 高齢福祉係 0574-67- 2111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター	認知症サポーターは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする方です。 （認知症サポーターになるためには、町が実施する「認知症サポーター養成講座」を受講する必要があります。）	通年	町内在住・ 在勤・在学	無料	御嵩町 地域包括 支援センター 0574-66- 8210
		URL: https://www.town.mitake.lg.jp/portal/health-welfare/elderly-welfare/dementia-support/post0009396/			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
読み聞かせ ボランティア	子どもたちに絵本や紙芝居、昔話の読み聞かせをし、楽しんでもらいながら、本を読むことの大切さを伝えます。 初心者から経験者まで、読み聞かせに参加したい方、大歓迎です。	通年（毎月第1、2、4土曜日開催）都合に合わせて参加が可能です。	限定なし	ボランティア保険料（150円／年）が必要になる場合があります。	御嵩町 教育委員会 生涯学習課 文化振興係 （中山道みたけ館） 0574-67- 7500
		URL: https://www.town.mitake.lg.jp/portal/child-education/mitakekan-library/post0009087/			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
本の修理 ボランティア	所蔵中の本を再び貸出しができるように修理をします。修理内容は、破れたページの補修や装丁修正などです。 初心者から経験者まで、修理作業に参加したい方、大歓迎です。	通年（毎月第2木曜日）都合に合わせて参加が可能です。	限定なし	ボランティア保険料（150円／年）が必要になる場合があります。	御嵩町教育委員会生涯学習課文化振興係（中山道みたけ館） 0574-67- 7500
		URL: https://www.town.mitake.lg.jp/portal/child-education/mitakekan-library/post0009087/			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（御嵩町）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
大型絵本等の貸し出し	御嵩町内で活動をする団体・個人ボランティアを対象に、大型絵本・大型紙芝居・エプロンシアターを貸出ししています。 ※家庭での使用はできません。 ※使用場所は御嵩町内に限ります。 (他市町村での活動には使用できません)	貸出手続きは中山道みたけ館の開館時間内をお願いします。	町内の団体・町内の個人ボランティア	無料	御嵩町教育委員会生涯学習課文化振興係（中山道みたけ館） 0574-67-7500
URL: https://www.town.mitake.lg.jp/portal/child-education/mitakekan-library/post0009087/					