

G-プレイス講座 の ご案内



スクールカウンセラーによる心理プログラムです。
ストレスやトラブルを上手に避けるといった能力やコミュニケーション力を育てます。

【会場】岐阜県総合教育センター内 G-プレイス(3棟2階)

【住所】〒500-8384 岐阜市薮田南 5-9-1

【電話】058-271-3328(事前に電話予約してください)

【時間】13:30-15:00

【対象】県内の高等学校等に在籍し、在籍校の校長が適当と認めた生徒や、
県内在住で、不登校や引きこもり状態にある高校生段階の方



回	期 日	テーマ
1	4月23日(水)	自分を知ろうⅠ(質問紙を使って)
2	5月21日(水)	自分を知ろうⅡ(質問紙を使って)
3	6月18日(水)	みんなでリフレーミングしよう
4	7月16日(水)	ストレスを感じていないかな(ストレスチェック)
5	8月27日(水)	ストレスと心の法則
6	9月17日(水)	さわやかな自己表現(アサーショントレーニング)
7	10月15日(水)	感情のコントロール
8	11月19日(水)	ピアサポート
9	12月17日(水)	話し合いの大切さを感じよう
10	1月21日(水)	会話のポイント
11	2月18日(水)	温かい言葉かけをしてみよう
12	3月11日(水)	心と身体をリラックスさせよう

※テーマが変更されることがあります。ご承知おきください。

1回だけの参加
もOKです!
電話にて申し込
みをしてください。



出来事の受け止め方によ
って、ストレス反応
が小さくなるのはすご
いと思った。

生徒の感想

3ステップの
セルフトーク
をこれから使
っていきたい。

上手い断り方
は難しいけれ
ど、必要になっ
たときは思い
出して活用し
ていきたい。

G-プレイス ホームページ

学校安全課 教育相談

検索

