

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（御嵩町）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
スマホで 介護予防！	スマホの基本操作を教えた後、フレイル予防アプリをインストールし使い方を説明、アプリでSNS、運動、食事等の課題を達成していくことでポイントを獲得。ポイントが貯まるとコンビニで商品と交換ができます。	4月	65歳以上の 高齢者で 介護保険申請して いない方	無料	御嵩町地域包 括支援セン ター 0574-66- 8210
		URL： —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症の正しい知識と理解の普及を図るための講座を開催します。	通年	町内在住・ 在勤・在学	無料	御嵩町地域包 括支援セン ター 0574-66- 8210
		URL： https://www.town.mitake.lg.jp/portal/health-welfare/elderly-welfare/dementia-support/post0009396/			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症ケア 啓発イベント	アルツハイマー月間に合わせて認知症ケア啓発を目的に映画上映会や講演会等を行います。	9月	町内在住・ 在勤・在学	無料	御嵩町地域包 括支援セン ター 0574-66- 8210
		URL： —			