

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター	地域で高齢者を対象とした介護予防のボランティアをする方で、地域の中で介護予防教室などを立ち上げ、自主的に活動することができます。 (はつらつサポーターになるためには、市が実施する「はつらつサポーター養成講座」を受講する必要があります。)	7-9月	40歳以上の市民	—	地域包括支援センター 0573-26-6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター連絡会	はつらつサポーター同士の情報交換会。	7-9月	はつらつサポーター	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族の人を温かく見守り、できる範囲で支援する方です。 (認知症サポーターになるためには、市が実施する「認知症サポーター養成講座」を受講する必要があります。)	通年	市内在住・在勤・在学	—	地域包括支援センター 0573-26-6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryōfukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
すぐわかる だれでも わかる 成年後見制度	認知症や障がいによって、判断能力が不十分になっても、地域で安心して暮らせる制度について。 出前講座:1時間	いつでも	市内在住・在勤の成人 (5名以上)	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防と 介護保険	介護予防と高齢者の生きがいづくり及び介護保険サービスの利用の仕方について。 出前講座:1時間	月～金	市内在住の成人	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「回想法」 体験講座	認知症の予防、認知症の方のケアとして用いる手法を体験し、認知機能の活性化を行います。 明智回想法センターでの受講がおすすめです。	火～日 (明智回想法センター 休館日を 除く) 9時～16時	市内在住・在勤の 成人以上 5～10名	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
		URL: https://silver-soken.com/enakaiso/			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者作品展	高齢者の豊かな文化活動を促進し、生きがいを持って生活をするための一助となるよう作品展を実施。	12月	(出展者) 壮健クラブ会員 (見 学) どなたでも	無料	高齢福祉課 0573-26-6828 壮健クラブ事務局 0573-59-8108
		URL: —			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつ サポーター 養成講座	介護予防の基礎知識を学び、介護予防事業のお手伝いや、自ら地域で介護予防活動を行う方の養成。	7月～	市内在住の 40歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症に対する理解と早期対応の知識の普及のために、地域住民、職域、学校、広域の団体などで開催。 修了者には「認知症サポーターカード」をプレゼント。	奇数月 及び 随時	市内在住・ 在勤・在学	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操教室 「健康シニア 応援塾」	スポーツ施設の講師による短期集中型の体操教室	5～12月	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操教室 「プール ウォーキング」	プールを利用した短期集中型の体操教室	通年	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操教室 「ココトレ チャレンジ」	個別の運動プログラムによる体操教室	通年	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操 動画の配信	市公式チャンネル（YouTube、Facebook 等）ケーブルテレビ（アミックスコム）にて健康 体操動画を配信。	随時	全市民	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/6046.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者運転 応援事業 返納すると 言う勿れ	運転の妨げとなる認知機能・身体機能等の低下を防ぐための健康講話や運転能力チェックを行います。	4～12月頃	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 6828
		URL: —			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 公共交通 利用支援事業	通院や買い物などの外出支援のため、高齢者が公共交通機関で利用できる公共交通利用券1万円分を希望者へ配布。	申込期限 R7.2.28 利用期限 R7.3.31	75歳以上の市民 (R6.4.1時点)	無料	高齢福祉課 0573-26-6826
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/2/12025.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者等 温泉施設 利用助成	高齢者の閉じこもり防止と介護予防を図るため、指定の市内温泉施設を利用した際に、1回の利用に対して1人300円助成します。また、3人以上のグループで団体利用助成券が利用できます(団体利用は、利用日の1週間前までに申請が必要です)。	定休日、 臨時休館日 以外	市内在住の 65歳以上の方 身体障害者 手帳(1~3級)、 療育手帳 (A1.A2.B1) と介助者1名	—	高齢福祉課 0573-26-6826
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1557.html					