

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター	地域で高齢者を対象とした介護予防のボランティアをする方で、地域の中で介護予防教室などを立ち上げ、自主的に活動することができます。 (はつらつサポーターになるためには、市が実施する「はつらつサポーター養成講座」を受講する必要があります。)	7-9月	40歳以上の市民	—	地域包括支援センター 0573-26-6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryō_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター連絡会	はつらつサポーター同士の情報交換会。	7-9月	はつらつサポーター	無料	地域包括支援センター 0573-26-6828
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族の人を温かく見守り、できる範囲で支援する方です。 (認知症サポーターになるためには、市が実施する「認知症サポーター養成講座」を受講する必要があります。)	通年	市内在住・在勤・在学	—	地域包括支援センター 0573-26-6828
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryōfukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html					