

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症カフェ	認知症の方やそのご家族、地域住民等、誰もが気軽に集い交流、情報交換ができる憩いの場。 各地域包括支援センター毎に開催しており、介護の専門職による個別相談も可能です。	通年	誰でも	無料～100円 （地域包括支援センターにより異なる）	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 （内線231）
		URL： —			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はなの木大学	高齢者の学習と仲間づくりの場として活動する高齢者大学 学習は月に1回程度開催する講演形式の「全体学習」と学生が自主的に運営する「クラブ活動」 【クラブ活動】 健康体操、手芸、絵画、コーラス、囲碁、俳句、民謡、パソコン、太極拳、陶芸 ※全体学習は8月、12～2月を除く全5回の開催予定	月1回	市内在住の概ね65歳以上	2,000円（年間）	土岐市生涯学習課 0572-54-1111 （内線363）
URL： https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004825/1003196.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識や対応について学び、認知症になっても住み慣れた地域で家族や友人と安心して暮らせる街づくりを目指し、認知症サポーターを養成。	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	土岐市高齢介護課 0572-54-1111 （内線231）
URL： —					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般 介護予防 教室	フレイル予防・認知症予防のための運動や 講話	通年	概ね 65歳以上の方	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54- 1111 (内線231)
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ノルディック ウォーキング 教室	2本のポールを使って歩く全身運動効果の 高いウォーキングを学び、柔軟性の向上や姿 勢の改善、運動の習慣化へと結びつけること を目的とした教室。	年2回程度	全世代・ 参加条件なし	無料	土岐市 スポーツ振興 課 0572-54- 1111 (内線351)
		URL: https://www.city.toki.lg.jp/kanko/koza/1004848/1003285.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はなの木大学	高齢者の学習と仲間づくりの場として活動す る高齢者大学 学習は月に1回程度開催する講演形式の 「全体学習」と学生が自主的に運営する「ク ラブ活動」 【クラブ活動】 健康体操、手芸、絵画、コーラス、囲碁、俳句、 民謡、パソコン、太極拳、陶芸 ※全体学習は8月、12～2月を除く全5回の 開催予定	月1回	市内在住の 概ね 65歳以上	2,000円 (年間)	土岐市 生涯学習課 0572-54- 1111 (内線363)
		URL: https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004825/1003196.html			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル：補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
フレイル予防 活動補助事業	心身の健康保持及び要介護状態の予防を 目的として住民主体で自主的な活動を実施 する団体へ補助金を交付する 補助費用：2,500円／回 （上限120千円／年） ※活動により、講師への謝礼や会場使用料 が発生する場合の一部を補助するものです。	通年	市内在住の ① 65歳以上 ② 5名以上の会員 ③ 月2回以上、 90分/回以上の 活動 ④ 平均参加者数が 団体登録人数の 5割以上の活動 が行える団体	—	土岐市 高齢介護課 0572-54- 1111 （内線231）
URL： https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004824/1003356.html					