

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（各務原市市）

ジャンル:働く

情報なし

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（各務原市）

ジャンル：つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
各務原市 生涯学習 登録講師	特技や知識・経験を地域で活かしていただくための登録制度です。 市民から要望があった場合に講師の紹介を行います。また、出前講座の設定もできます。 登録されると、市公式ウェブサイト内の「登録リスト」で広報を行います。	通年	各務原市内に 在住・在勤・在学 の方、 市にゆかりの ある方、 各務原市で 活動している団体、 主に各務原市民で 構成されている 団体	無料	いきいき楽習課 いきいき習係 058-383-1210
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kankobunka/shougaiigakushu/1009345.html					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
パーク レンジャー 活動推進事業	緑豊かな街づくりを市民協働で行うため、パークレンジャー制度の推進及びボランティアの支援等を行うものである。 <内容> パークレンジャー認定、パークレンジャー帽子貸与 各務原市まちづくり活動補償制度に加入	随時	市内の公園などの 緑化、清掃等を ボランティアで行う 市民団体	無料	河川公園課 公園活用係 058-383-1533 tkoen@city.kakamigahara.gifu.jp
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/shisei/shisaku/1008207/1008331/1008346.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生活支援 サポーター 養成研修	生活支援サービスを行う担い手「生活支援サポーター」を養成し、訪問介護事業所や地域の支え合い活動で活躍する人材の育成を目的とする。 ・4日間の研修を年1回開催（2日座学、1日実習、1日修了式） ・1回あたり定員40名 ・「生活支援に必要な知識、技術」等の内容	未定	・市内の訪問介護事業所で働きたい方 ・地域の支え合い活動に興味がある方 ・生活支援の知識を習得したい方	無料	福祉政策課 地域共生社会推進係 058-383-1127
URL:					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（各務原市）

ジャンル：学ぶ・楽しむ（生涯学習講座、研修、趣味活動など）

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シニア文化祭	シニア文化祭とは、2月の恒例行事であるが、会場の都合で今年度は1月10日～2月16日まで開催される。 この期間は各種大会や催しがあり、シニアの皆さんが日頃の活動や練習の成果を発揮する場となっている。 「シニア作品展」は、書・手工芸品・水墨画・写真・絵画・パッチワークなどが、展示される。 この他に「寿演芸会」、「交歓芸能大会」、「囲碁将棋大会」、「俳句互選会」が行われる。	令和7年 1月10日～ 2月16日	高齢者趣味の クラブに 登録された クラブサークルの 60歳以上の方	無料	高齢介護課 高齢福祉係 058-383- 1779
URL:					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
出張！ クラブサークル	クラブ・サークル活動の活性化を図るとともに、学びの成果を発表する機会を通して、地域活動を必要とする方とのマッチングを推進する。	随時	各務原市で活動している団体、主に各務原市民で構成されている団体	無料	いきいき楽習課 いきいき習係 058-383- 1210
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kankobunka/shougaigakushu/1002763.html					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
生涯学習講座	市内の公共施設などを会場として、長期講座や短期講座、ライフカレッジ・ハイカレッジなどの学習の機会を提供する。	随時		子ども200円 大人300円 など	いきいき楽習課 いきいき習係 058-383- 1210
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kankobunka/shougaigakushu/1002782/index.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（各務原市）

ジャンル:運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
動画によるオリジナルフレイル予防体操	生活不活発によりフレイルを進行をさせないための動画配信 ・「各務原にんじんフレイル予防体操」 ・「座って!各務原にんじんフレイル予防体操」	常時	どなたでもご覧いただけます	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
		URL①: https://www.youtube.com/watch?v=I0oEjjXaDPc			
		URL②: https://www.youtube.com/watch?v=cTaW0D0hHXA			

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
動画によるフレイル予防クッキング教室	自宅に居ながら簡単に栄養価の高いフレイル予防メニュー（おやつ）を作れるレシピ動画の配信 （市ウェブサイトにもレシピPDFも掲載）	常時	どなたでもご覧いただけます	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
		URL①: https://www.youtube.com/watch?v=oeyZpyQJSM8			
		URL②: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002527/1021400/1002531.html			

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防教室「リズムでいきいき教室」	市内の公共施設を会場として、気軽に・楽しみながら参加できる音楽を使って体を動かす介護予防教室を開催。 市内5カ所の教室での定員は各35人～45人程度。 事前申込制、1クール6回で年3クール実施	R7年6月～	市内在住	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
		URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002527/1021399/1011131.html			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
動画による介護予防教室	タイトル「こうれいふくこの介護予防3カ月チャレンジ!!」 自宅でも気軽に体を動かしたり、介護予防を学ぶ機会を提供するため、5回シリーズ（各回10分程度）の動画を随時配信。 運動・栄養・お口の健康を内容としており、3カ月で楽しみながら取り組む。	常時	どなたでもご覧いただけます	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
		URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002527/1021404/1002532.html			

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（各務原市）

ジャンル:運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
動画による 介護予防教室	タイトル「ふくことフクオのフレイル予防 さらに3カ月チャレンジ!!」 自宅で気軽に運動・栄養・口腔ケア・脳のトレーニングを楽しんでもらうため、12回シリーズ(各回)5分程度の動画を配信。 3カ月で楽しみながら取り組む。 「こうれいふくこの介護予防3カ月チャレンジ!!」の第2弾。 2つのプログラムに取り組むことで、半年間のフレイル予防プログラムが完成する。	常時	どなたでも ご覧いただけます	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002527/1021404/1009251.html					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者等 団体向け 介護予防 教育事業 「体から始まる 健康教室」	高齢者団体などを対象に、地域での集まりに講師を派遣する介護予防教育(運動)を実施。 5月～6月に案内文書を送付し、派遣依頼のあった団体に派遣する(1団体10人～30人程度)。	R7年7月～ R8年3月	市内の シニアクラブ、 ボランティアハウス、 近隣ケアグループ など	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002457/1011409.html					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者等 団体向け 介護予防 教育事業 「お口から 始まる 健康教室」	高齢者団体などを対象に、地域での集まりに講師を派遣する介護予防教育(オーラルフレイルの予防)を実施。 5月～6月に案内文書を送付し、派遣依頼のあった団体に派遣する(1団体10人～30人程度)。	R7年7月～ R8年3月	市内の シニアクラブ、 ボランティア ハウス、 近隣ケアグループ など	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002457/1011409.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（各務原市）

ジャンル:運動・健康

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者等 団体向け 介護予防 教育事業 「ハツラツ シニアの 栄養教室」	高齢者団体などを対象に、地域での集まりに講師を派遣する介護予防教育（食を通じたフレイル予防）を実施。 5月～6月に案内文書を送付し、派遣依頼のあった団体に派遣する（1団体10人～30人程度）。	R7年7月～ R8年3月	市内の シニアクラブ、 ボランタリー ハウス、 近隣ケアグループ など	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002457/1011409.html					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者等 団体向け 介護予防 教育事業 「リハビリテーション専門職によるフレイル予防教室」	高齢者団体などを対象に、地域での集まりに講師を派遣する介護予防教育（運動機能等の向上）を実施。 5月～6月に案内文書を送付し、派遣依頼のあった団体に派遣する（1団体10人～30人程度）。	R7年7月～ R8年3月	市内の シニアクラブ、 ボランタリー ハウス、 近隣ケアグループ など	無料	健康づくり推進課 健康長寿係 058-383-7258
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/kenkofukushi/koureisha/1002457/1011409.html					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
チョイソコ事業	デマンド型乗合サービスを提供し、地域の移動手段を確保するとともに、会員向けの定期的な情報発信や、事業に協賛する地域事業者等と連携したイベントを実施し、外出を促進する。	R2年10月～	どなたでも ご利用 いただけます （会員登録が 必要）	運賃 イベント参加費 （イベントによる）	都市活力創造課 058-383-9912
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/kotsu/1009214/1009284.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（各務原市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
まちづくり 活動助成事業	市民が知恵を出し合い、力を合わせて行う、市民によるまちづくり活動の促進とNPO や市民活動団体の成長を目的に団体が行うまちづくり活動や事業に要する経費の一部を助成するもの。 助成金は2 種類あり、団体の設立年数で決まる。 申請できるのは、年度内に1 団体1 事業1 回まで。 (1) スタート助成 (設立後3 年未満の団体) ①助成率 1 年目:3 分の2 以内 2 年目:3 分の1 以内 ②助成限度額 1 年目:100,000 円 2 年目:50,000 円 (2) まちづくり助成 (設立後3 年以上の団体) ①助成率 1 年目:3 分の2 以内 2 年目:3 分の1 以内 ②助成限度額 1 年目:300,000 円 2 年目:150,000 円	募集期間 R7年 10月6日～ 12月25日	助成金の交付を受け ることができる者は、 次に掲げる要件のい ずれにも該当するも のとする。 1. 各務原市内でま ちづくり活動を行 うこと。 2. 定款、規約又は 会則を有するこ と。 3. 各務原市内に在 住、在勤又は在 学をする市民が 5人以上の 構成員を有する こと。 4. 政治活動又は宗 教活動を主たる 目的としないこ と。 5. NPO法人の 場合は、主たる 事務所が 各務原市内に あること。	無料	まちづくり推進 課 (058-383- 1997)
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/shiminsanka/1001857/1001859/1001861/1001862.html					

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
パーク レンジャー 活動推進事業	緑豊かな街づくりを市民協働で行うため、パークレンジャー制度の推進及びボランティアの支援等を行うものである。 <内容> パークレンジャー認定、パークレンジャー帽子貸与 各務原市まちづくり活動補償制度に加入	随時	市内の公園などの 緑化、清掃等を ボランティアで行う 市民団体	無料	河川公園課 公園活用係 058-383- 1533 tkoen@city.k akamigahara .gifu.jp
URL: https://www.city.kakamigahara.lg.jp/shisei/shisaku/1008207/1008331/1008346.html					

R7年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（各務原市）

ジャンル：補助制度

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
運転免許証 自主返納 支援事業	高齢運転者等の交通事故軽減を図るため、 65歳以上の高齢運転者または障害手帳所 持者で運転免許証自主返納した方を対象 に、交通系ICカード2000円分（manaca）を 1人1回限り配付	随時	次のいずれにも 該当する方 1. 各務原市の 住民基本台帳に 記載されている 方 2. 令和7年4月1 日以降に自主返 納をした方 3. 有効期限内のす べての運転免許 証を自主返納し た方 4. 自主返納をされ た日から3か月 以内の方	無料	各務原地区交 通安全協会 058-371- 4920
URL： https://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/bousai/1001255/kotsu/1009317.html					