



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和7年4月8日(火) 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
子育て支援課	母子保健係	宮澤	内線 3542 直通 058-272-8477 FAX 058-278-2880

## 「プレコンセプションケアの出前講座」を開始します！

県では、早い段階から性や妊娠に関する正しい知識を身に着け、健康管理を行うよう促す「プレコンセプションケア」を推進しており、その一環として、今年度から大学生や高校生等の若者を対象とした「プレコンセプションケア出前講座」を開始し、受講を希望される学校等の募集を始めるのでお知らせします。

### 記

- 1 募集時期 令和7年4月8日(火) から
- 2 対象者 県内の大学、短大、専門学校、高等学校等
- 3 講座内容 プレコンセプションケアに関する講義
  - ・プレコンセプションケアとは
  - ・食生活、睡眠、運動、メンタルヘルスなど生活習慣について
  - ・月経、妊娠、不妊について
  - ・ライフデザインについて 等
- 4 講師 保健所の保健師
- 5 費用 無料
- 6 申込方法 最寄りの保健所担当課へ電話又はメールにて直接お申込みください。
- 7 その他 詳細は下記ホームページからご確認ください。

【URL】 <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/8182.html>

### (参考)

#### ◆プレコンセプションケアとは

若い男女が将来のライフプランを考え、日々の生活や健康と向き合うことであり、次世代を担う子どもの健康にもつながるヘルスケアのこと。