



みんなで子育て

西濃県務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育推進専門職 酒井
電話:0584-73-1111 <内線212>
E-mail: sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp

家庭教育についての
相談はこちらまで。
お待ちしております。



家庭教育応援通信
平成6年度バックナンバー

西濃地区11市町

大垣市・海津市・養老町・垂井町・関ヶ原町・神戸町・輪之内町・安八町・揖斐川町・大野町・池田町

子育て支援・家庭教育支援にかかわっていただく皆様

この通信は、西濃地区の「子育て支援」「家庭教育支援」「家庭教育学級」等にかかわってみえる皆様に向けて発行しています。西濃地区を中心とした家庭教育・子育て支援情報、「家庭教育学級」の参考となる取組など、時期に合った効果的な活動を伝えることで、皆さんの活動を応援します。この通信を掲示したり、保護者向けメールで配信したり、一部を引用したりして、他の職員や保護者の方にも広めていただけるとありがたいです。

また、子育てに関する講師紹介、講演依頼（オンラインも可）の他、家庭教育に関して何か困ったことや知りたいこと、開催の手伝いの依頼などがありましたら、ご要望にお応えできるように努めます。お気軽に上記の家庭教育担当までご連絡ください。

西濃では、家庭教育学級・子育て活動を推進される皆様の熱意と創意工夫により多様な子育て支援・家庭教育学級が行われています。ありがとうございます。今年度1年間よろしくお願いします。

子育ての最終目標は **子どもの自立** 自分の力で幸せに生きていける人に育てること

親としての人生を歩んでいる私たち。子どもが1歳になれば、それは、親としての1歳のバースデー。時には、これでいいのかと悩む日もあります。でも、大丈夫！ それもあなたにとって大切な日々。ともに悩み、ともに学びましょう。子どもが学び成長するように、大人も一緒に学び、成長しましょう。

家庭とは

- ◇愛情による絆で結ばれた場
- ◇常に子どもの心の拠り所となるもの
- ◇子どもが生きていくための基礎を培う場

家庭教育とは

- ◇すべての教育の出発点
- ◇子どもの健全な身体と人格の発達のために、親またはそれに準ずる大人が子どもに対し家庭で行う教育

家庭教育学級とは

- ◇「子育て」や「しつけ」について学んだり、悩みを話し合ったりして、親としての成長を確かめる場
- ◇子育てに前向きになれるよう、子育ての自己肯定感を高める場

「家庭教育学級」は、子育て支援の1つです。対象者は、すべての保護者です。

「家庭教育学級」のような子育て支援は、子どもの育ちによって、様々な場所で開催されています。

- 例) 県や市町の活動
乳幼児学級
子育て支援センター、児童館・公民館・地区センターでの子育て講座
幼稚園・幼児園・こども園・保育園等の保護者会、小・中学校PTA等による活動
NPO法人による子ども食堂、学習支援

家庭教育支援として
めざすこと

保護者の学び
保護者のつながり
親子のふれあい
保護者のリフレッシュ



子育てでは、AIが発達しようとも、最後まで人間が行うべき高度で知的な役割と言われています。

「子育て時代が人生の華」

「仕事が忙しく、子育てに十分時間をかけられない。」

「毎日、生活するだけで精一杯で…。」

確かに、「子育て」の時期は働き盛りの時期と重なり、毎日毎日、時間はあっという間に過ぎていくのが現実です。

しかし、子どもは乳児から青年期の間に、驚くほどのスピードで体と心を成長させていきます。そして、この時期に「大人から適切な支援・援助がある子ども」と「そうでない子ども」とでは、親子の愛着形成の面、心の成長の面から大きな違いが表れてきます。「子育ての時期」は今しかありません。子どもだけでなく、私たち親にとっても、今しか経験できない大切な時期なのです。子どもが育ってから振り返ると、「子育て時代が人生の華だった。」といわれる方もみえます。

また、子育ては、未来を担う人づくりの基盤です。これからの社会を担っていく人材を育てることで未来を創るという、私たちの大切な役割なのです。

持続可能な家庭教育学級をめざして ～地域とつながる家庭教育～

親の笑顔が子の笑顔
親の育ちが子の育ち

子育てネットワークづくり

家庭教育学級 5つのポイント

- その1 子育てを見直す
- その2 子育て仲間をつくる
- その3 親子のふれあいを増やす
- その4 リフレッシュする
- その5 自分も家族も笑顔になる

園や学校の実態に即して
実施可能な活動の工夫

家庭教育学級 5つの型

A 園・学校行事参加型

就学時検診、授業参観、PTA活動など園・学校の行事がある機会をとらえて開催する。

- 多くの保護者に学びの機会が提供できる。

C 講演会型

テーマに即した講師を依頼し、専門的な話を聞くことで、課題に応じた学びの場を設ける。

- 専門的な話を聞くことで、より深く自分の思いや行動を振り返ることができる。

E 在宅取組型

親子で料理、運動、趣味などに取り組み、絆を深める。早寝・早起き・朝ごはん、お手伝い、ハグ週間など、約束を決めて取り組む。(1家庭1実践)

- 全保護者に働きかけができる。
- 学んだことを生活に生かすことができる。
- 「約束運動 宅配サービス」
- 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動
- (全小・中学校 全学年で実施)

B 体験活動参加型

ヨガ、アレンジメント、料理、遊びなど保護者自身のリフレッシュや親子のふれあいの場を設定する。

- 参加者が集まりやすい。
- 家族のふれあいができる。

D 子育てサロン型

小グループで和気あいあいと、互いの経験や悩みなどを交流し、子育てのヒントをつかむ。

アイスブレイクや具のプログラムを活用すると効果的。

- 保護者どうしのつながりが深まり、子育てに対する安心感や自信が生まれる。

- 5つの型から選択したり、組み合わせたりして開催しましょう。
- 市町、園・学校、地域で行われている活動との連携を考えましょう。

家庭教育学級の充実に向けて

令和7年度
西濃地区
家庭教育リーダー等
研修会



※令和7年度の園や学校の家庭教育担当者、
保護者の家庭教育の担当、保護者の代表とな
られた方が対象です。



自宅で好きな時間に配付資料と
YouTube動画を視聴して学びます。

オンデマンド研修

ただいま開催中です。
受講をお願いします。

3月中旬から 5月末まで



会場研修には、
オンデマンド研修を終えて、
参加してください。



研修資料は、各園・学校に配布済で
す。デジタルデータも送付済です。
前任の家庭教育担当者や学校の家庭
教育担当者にお尋ねください。



会場研修

それぞれの会場に集まって、少人数
グループで交流会を行います。

※大垣市・海津市は事前の参加申し込みはありません。直接会場にお越しください。

大垣市 (幼保小中義とも)

会場：大垣市役所
(大垣市家庭教育学級研修会と合同開催)

令和7年 4月22日 (火)

9:30~11:30

海津市 (幼保小中とも)

会場：海津市役所
(海津市家庭教育担当者説明会と合同開催)

令和7年 4月14日 (月)

13:30~15:30

※大垣市公私立保育園・こど
も園、私立幼稚園、子育て
支援施設は参加申込を送付
します。令和7年4月15日
(火) 締切です。

➤ 会場研修資料は当日参加者に配付します。

西濃県事務所からライブ配信

養老郡・不破郡

会場：垂井町役場

安八郡

会場：安八町中央公民館

揖斐郡

会場：揖斐川町役場

令和7年 5月23日 (金)

幼保 10:00~11:15

小中 14:00~15:15

※4つの郡は、参加申込を送付しま
したので、学校・園にお知らせく
ださい。

令和7年4月25日 (金) 締切です。

➤ 会場研修資料は、後日参加者にデータ送付します。

令和7年度
西濃地区
家庭教育リーダー等
研修会

- Wi-Fi環境でご覧ください。
- パソコンではURLアドレスから、スマホ・タブレットではQRコードからご覧になれます。



オンデマンド研修

会場研修には、オンデマンド研修を終えて、参加してください。

オンデマンド研修資料から動画をまとめました。

2倍速での視聴も可能です。

(1) みんなで家庭教育

<https://youtu.be/kdkJbedHLmU>

(7分46秒)

- ・ 家庭教育・家庭教育学級のねらいと県の実践について紹介しています。



(2) 持続可能な家庭教育学級をめざして

～5つの型とお役立ち情報～

<https://youtu.be/yCnXUK-QAB0>

(10分42秒)

- ・ 家庭教育学級の5つの学習形態と家庭教育学級開催に役立つ情報を紹介しています。



(3) 持続可能な家庭教育学級をめざして

～「話そう！語ろう！わが家の約束」運動～

<https://youtu.be/vuKQPJK4j4o>

(10分51秒)

- ・ 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を紹介しています。



(4) 持続可能な家庭教育学級をめざして

～地域とつながる家庭教育～

<https://youtu.be/KhHV7jIFXQE>

(18分52秒)

- ・ 地域とつながることで、負担軽減となり、持続可能な家庭教育学級となる事例を紹介しています。



○ みんなで家庭教育・持続可能な家庭教育学級をめざして

<https://youtu.be/wid9W-GescY>

(47分45秒)

- ・ オンデマンド研修の家庭教育説明動画(1)～(4)の動画を連続で視聴できます。

