

令和7年度

こころの健康相談



恵那保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
秘密は厳守します。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない



家族が
現実と
違う話ばかりする

- ◆ 対 象 者 恵那保健所管内にお住まい又はお勤めの方（中津川市・恵那市）
精神科主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相談時間 約20分間
- ◆ 料 金 無 料
- ◆ 申込方法 相談は全て予約制です。必ず事前に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆相談の予約・問い合わせ先

岐阜県恵那保健所 健康増進課 保健予防係
恵那市長島町正家後田1067-71（恵那総合庁舎内）
TEL 0573-26-1111（内線263）



【相談会場】

恵那保健所：恵那市長島町正家後田1067-71
恵那総合庁舎1階 一般診察室

中津川市健康福祉会館：中津川市かやの木町2番5号



実施日		所内相談日	所外相談日	時間
		恵那保健所	中津川市 健康福祉会館	
令和7年	4月	15日（火）		13:40～ 15:00 （予約制）
	5月	20日（火）		
	6月	10日（火）		
	7月	8日（火）		
	8月	12日（火）		
	9月	9日（火）		
	10月	14日（火）	21日（火）	
	11月	11日（火）		
	12月	9日（火）		
令和8年	1月	13日（火）		
	2月	10日（火）	17日（火）	
	3月	10日（火）		