

# 令和 7 年度 東濃圏域健診・検診事業一覧

－多治見市・瑞浪市・土岐市・中津川市・恵那市－

## I 40～74歳の方は、特定健診を受けましょう

国民健康保険以外の方は、加入している保険者または事業者へお問い合わせください。

|        | 多治見市                                                                                              | 瑞浪市                           | 土岐市                              | 中津川市                                                 | 恵那市                                                  |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 対象     | 40～74歳の国民健康保険加入の方 *個別通知あり                                                                         |                               |                                  |                                                      |                                                      |
| 内容     | 身体測定（身長、体重、腹囲）、血圧測定、尿検査（糖、蛋白、潜血）、血液検査（血糖値、HbA1c、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、クレアチニン、eGFR、尿酸、肝機能）、診察 |                               |                                  |                                                      |                                                      |
| 日程     | 6～10月                                                                                             | 6～11月                         | 6～11月                            | 5～2月                                                 | 5～2月                                                 |
| 場所     | 市内指定医療機関                                                                                          | 瑞浪市・土岐市内<br>指定医療機関            | 瑞浪市・土岐市内<br>指定医療機関               | 市内指定医療機関<br>集団健診(各地区)                                | 中津川市・恵那市内<br>指定医療機関<br>集団健診(各地区)                     |
| 申込み    | 医療機関によっては<br>要予約                                                                                  | 医療機関によっては<br>要予約              | 医療機関によっては<br>要予約                 | 医療機関により要予約<br>集団健診は要予約                               | 医療機関により要予約<br>集団健診は要予約                               |
| 自己負担金  | 1,000円<br>*40・50歳は無料                                                                              | 500円<br>*40歳は無料               | 500円<br>*40歳は無料                  | 500円                                                 | 500円                                                 |
| 持ち物    | 受診券、質問票、<br>マイナ保険証等                                                                               | 受診券、質問票、<br>マイナ保険証等           | 受診券、質問票、<br>マイナ保険証等              | 受診券、<br>マイナ保険証等                                      | 受診票、<br>マイナ保険証等                                      |
| 結果の通知  | 郵送または面接                                                                                           | 郵送または訪問・面接                    | 郵送または面接                          | 郵送または面接                                              | 郵送または訪問・面接                                           |
| 問い合わせ先 | 保険年金課<br>0572-23-5762<br>(直通)                                                                     | 保険年金課<br>0572-68-2118<br>(直通) | 保険年金課<br>0572-54-1111<br>(内線133) | 市民保険課保健係<br>0573-66-1111<br>(内線115)                  | 保険年金課<br>0573-26-2190                                |
| 備考     |                                                                                                   | 貧血検査あり                        | 貧血検査あり                           | 貧血あり<br>国保集団健診では全受診者<br>に心電図・尿検査（尿中塩<br>分・尿ナトリウム比）あり | 貧血あり<br>国保集団健診では全受診者<br>に心電図・尿検査（尿中塩<br>分・尿ナトリウム比）あり |

## II 39歳以下の方も、受けられる健診があります

|        | 多治見市                             | 瑞浪市                                                         | 土岐市                                                            | 中津川市                                                                | 恵那市                                                                                                               |
|--------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名称     | 30代健診                            | 20歳代・30歳代健診                                                 | 30歳代健診                                                         | 30代健康診査                                                             | 若いひと健診                                                                                                            |
| 対象     | 30～39歳                           | 20～39歳<br>*20・25・30・35歳に個別通知あり                              | 30～39歳<br>*30・35歳に個別通知あり                                       | 30～39歳の国民<br>健康保険加入者<br>*個別通知あり                                     | 15～39歳<br>※ピロリ菌検査は20～39歳                                                                                          |
| 内容     | 身体測定、血圧測定、<br>尿検査、血液検査、<br>診察、問診 | 身体測定、血圧測定、<br>尿検査、血液検査、<br>問診<br>※希望者にピロリ菌検査<br>を同時実施(1回のみ) | 身体測定、血圧測定、<br>尿検査、血液検査、<br>診察、問診<br>※希望者にピロリ菌検査<br>を同時実施(1回のみ) | 診察、身長、体重、腹<br>囲、血圧測定、尿検査、<br>血液検査、心電図<br>※尿検査(尿中塩分・尿ナ<br>トリウム比)追加実施 | 診察、身長、体重、腹<br>囲、血圧測定、尿検査、<br>血液検査、心電図(医<br>師が必要と認めた方)<br>※尿検査(尿中塩分・尿ナ<br>トリウム比)追加実施<br>※希望者にピロリ菌検査を<br>同時実施(1回のみ) |
| 日程     | 6～12月                            | 6月・12月の指定日                                                  | 6～11月                                                          | 5～2月                                                                | 5～2月                                                                                                              |
| 場所     | ききょうの丘健診プラザ                      | 保健センター                                                      | ききょうの丘健診プラザ                                                    | 集団健診(各地区)                                                           | 集団健診(各地区)                                                                                                         |
| 申込み    | ききょうの丘健診プラザ<br>0572-56-0115      | 健康づくり課<br>0572-68-9785                                      | ききょうの丘健診プラザ<br>0572-56-0115                                    | 市民保険課保健係(要予約)<br>0573-66-1111                                       | 健幸推進課<br>0573-26-6822                                                                                             |
| 自己負担金  | 1,000円                           | 500円<br>ピロリ菌検査同時受診<br>の場合は別途500円                            | 1,000円<br>ピロリ菌検査同時受診<br>の場合は別途300円                             | 500円                                                                | 500円<br>ピロリ菌検査同時受診<br>の場合は別途500円                                                                                  |
| 持ち物    | 受診券<br>マイナ保険証等                   | 問診票<br>尿検査容器                                                | 受診券<br>マイナ保険証等                                                 | 受診券<br>マイナ保険証等                                                      | 受診票<br>尿検査容器                                                                                                      |
| 結果の通知  | 郵送                               | 郵送または面接                                                     | 郵送または面接                                                        | 郵送または面接                                                             | 郵送                                                                                                                |
| 問い合わせ先 | 保健センター<br>0572-23-5960           | 申し込み先に同じ                                                    | 健康推進課<br>(保健センター)<br>0572-55-2010                              | 市民保険課保健係<br>0573-66-1111<br>(内線115)                                 | 申し込み先に同じ                                                                                                          |

### Ⅲ がん検診を受診しましょう

詳細については、4 ページ【各市の連絡先】へ直接お問合せください。

|       |               | 多治見市                                 | 瑞浪市                                 | 土岐市                                 | 中津川市                    | 恵那市                                                        |
|-------|---------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|
| 胃がん   | 対象者           | ①40歳以上<br>②50～69歳                    | ①50歳以上<br>②50～69歳                   | ①50歳以上<br>②50～74歳                   | ①40歳以上<br>②50歳以上        | ①40歳以上<br>②50歳～79歳                                         |
|       | 内容            | ①胃部X線検査<br>②胃内視鏡検査                   | ①胃部X線検査<br>②胃内視鏡検査                  | ①胃部X線検査<br>②胃内視鏡検査                  | ①胃部X線検査<br>②胃内視鏡検査      | ①胃部X線検査<br>②胃内視鏡検査                                         |
|       | 日程            | (集団)6～11月<br>(個別)6～10月<br>※胃カメラは個別のみ | ①5～11月<br>②8月                       | ①5～12月<br>②11月                      | ①4～2月<br>②12/12、12/13   | ①5～3月<br>②10/2、3、4                                         |
|       | 場所            | (集団)各地区<br>(個別)指定医療機関                | ①②保健センター<br>①各地区<br>①東濃厚生病院健康管理センター | ①②健康増進課<br>(保健センター)<br>①ききょうの丘健診プラザ | ①健康福祉会館・各地区<br>②健康福祉会館  | ①(集団)各地区<br>(個別)指定医療機関<br>*個別は受診券が必要<br>②恵那市役所会議棟          |
|       | 自己負担金         | ①(集団)900円<br>①(個別)2,000円<br>②4,000円  | ①500円<br>②4,000円                    | ①700円<br>②4,000円                    | ①700円<br>②4,000円        | ①500円<br>②4,000円                                           |
| 大腸がん  | 対象者           | 40歳以上                                | 40歳以上                               | 40歳以上                               | 40歳以上                   | 40歳以上                                                      |
|       | 内容            | 便潜血2日法                               | 便潜血2日法                              | 便潜血2日法                              | 便潜血2日法                  | 便潜血2日法                                                     |
|       | 日程            | 検査セット購入期間<br>6～10月                   | 5～11月                               | 5～12月                               | 4～2月                    | 5～3月                                                       |
|       | 提出先           | (集団)保健センター<br>(個別)容器を購入した<br>指定医療機関  | 保健センター<br>各地区<br>東濃厚生病院健康管理センター     | 保健センター<br>各地区                       | 健康福祉会館<br>各地区           | 各地区集団検診<br>指定医療機関                                          |
|       | 検査容器の<br>受け取り | (集団)保健センター<br>地区事務所<br>(個別)指定医療機関    | 郵送                                  | 健康増進課<br>(保健センター)<br>各支所            | 健康課                     | 申し込み時に連絡                                                   |
|       | 自己負担金         | 500円                                 | 500円                                | 500円                                | 700円                    | 500円                                                       |
| 肺がん   | 対象者           | 40歳以上                                | 40歳以上                               | 40歳以上                               | 40歳以上                   | 40歳以上<br>喀痰検査は50歳以上の<br>喫煙者(過去の喫煙<br>者も含む)で喫煙指数<br>600以上の方 |
|       | 内容            | 胸部X線検査<br>喀痰検査                       | 胸部X線検査<br>喀痰検査                      | 胸部X線検査<br>喀痰検査                      | 胸部X線検査                  | 胸部X線検査<br>喀痰検査                                             |
|       | 日程            | 5～7月                                 | 5～11月                               | 6～8月、11月                            | 9～11月                   | 5～3月                                                       |
|       | 場所            | 各地区                                  | 保健センター<br>各地区<br>東濃厚生病院健康管理センター     | 各地区                                 | 各地区                     | 各地区集団検診<br>指定医療機関                                          |
|       | 自己負担金         | 胸部X線検査のみは<br>無料<br>喀痰検査700円          | 500円                                | 胸部X線検査のみは<br>無料<br>喀痰検査500円         | 無料                      | (集団)胸部X線検査<br>のみは無料<br>喀痰検査500円<br>(指定医療機関)500円            |
|       | 備考            | 地区巡回バス<br>申し込み不要<br>*結果通知は異常者のみ      | —                                   | 申し込み不要<br>*結果通知は異常者のみ               | 地区巡回バス<br>申し込み不要        | 地区巡回バス<br>申し込み不要                                           |
| 子宮頸がん | 対象者           | 20歳以上の女性<br>*2年に1回                   | 20歳以上の女性<br>*2年に1回                  | 20歳以上の女性<br>*2年に1回                  | 20歳以上の女性                | 20歳以上の女性<br>*2年に1回                                         |
|       | 内容            | 内診、細胞診                               | 内診、細胞診                              | 内診、細胞診                              | 内診、細胞診                  | 内診、細胞診                                                     |
|       | 日程            | 6～12月                                | 5～12月                               | 5～12月                               | 通年(集団検診は<br>4～2月まで)     | 5～3月                                                       |
|       | 場所            | 指定医療機関                               | 指定医療機関                              | 指定医療機関等                             | 健康福祉会館<br>各地区<br>指定医療機関 | 各地区集団検診<br>指定医療機関<br>*指定医療機関は受診<br>券が必要                    |
|       | 自己負担金         | 700円                                 | 1,000円                              | 1,000円                              | 700円                    | 500円                                                       |

|     |       |                        |                    |                                  |                               |                                         |
|-----|-------|------------------------|--------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|
| 乳がん | 対象者   | 40歳以上の女性<br>*2年に1回     | 40歳以上の女性<br>*2年に1回 | 40歳以上の女性<br>*2年に1回               | 30～39歳 超音波検査<br>40歳以上 マンモグラフィ | 40歳以上の女性<br>*2年に1回                      |
|     | 内容    | マンモグラフィ                | マンモグラフィ            | マンモグラフィ                          | マンモグラフィ<br>または超音波検査           | マンモグラフィ                                 |
|     | 日程    | (集団)6～11月<br>(個別)6～12月 | 5～11月              | 5～12月                            | 通年(集団検診は<br>4～2月まで)           | 5～3月                                    |
|     | 場所    | (集団)各地区<br>(個別)指定医療機関  | 保健センター<br>各地区      | 健康増進課<br>(保健センター)<br>ききょうの丘健診プラザ | 健康福祉会館<br>各地区<br>指定医療機関       | 各地区集団検診<br>指定医療機関<br>*指定医療機関は<br>受診券が必要 |
|     | 自己負担金 | 1,000円                 | 1,000円             | 1,000円                           | 700円                          | 500円                                    |

#### IV 市では次のような検診も実施しています

★詳細については、4ページ【各市の連絡先】へお問合せください。

##### (1) 肝炎ウイルス検診（B・C型肝炎ウイルス）

|       | 多治見市                                       | 瑞浪市                                | 土岐市                                   | 中津川市                                     | 恵那市                                 |
|-------|--------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| 対象    | 40歳以上で過去に検診を受けていない方                        | 40歳以上で過去に検診を受けていない方                | 40歳以上で過去に検診を受けていない方<br>*40・50歳に個別通知あり | 30歳以上で過去に検診を受けていない方                      | 40歳以上で過去に検診を受けていない方                 |
| 内容    | 血液検査                                       | 血液検査                               | 血液検査                                  | 血液検査                                     | 血液検査                                |
| 日程    | 6～10月                                      | 6/2、7/18、10/15、10/28<br>*がん検診と同時実施 | 6/10、7/3、10/18                        | 4月～2月                                    | 5～3月                                |
| 場所    | 市内指定医療機関                                   | 保健センター<br>東濃厚生病院健康管理センター           | 健康増進課<br>(保健センター)                     | 健康福祉会館<br>各地区                            | 各地区集団検診<br>指定医療機関                   |
| 自己負担金 | 1,000円<br>*40・45・50・55・60歳で過去に市の検診未受診の方は無料 | 500円<br>*40歳のみ無料                   | 500円<br>*40・50歳のみ無料                   | 700円<br>*40・45・50・55・60歳で過去に市の検診未受診の方は無料 | 500円<br>*年度末年齢41歳で受診歴のない方は無料        |
| 持ち物   | 受診券<br>マイナ保険証等                             | 受診票<br>*40歳のみ                      | 受診券<br>*40・50歳のみ                      | 検診票<br>無料クーポン券<br>*40歳のみ                 | ①無料対象者は無料クーポン券<br>①以外の指定医療機関受診者は受診券 |
| 結果の通知 | 郵送                                         | 郵送                                 | 郵送                                    | 郵送                                       | 郵送                                  |

##### (2) 歯周疾患検診

|       | 多治見市                                       | 瑞浪市                         | 土岐市                                                                                  | 中津川市                        | 恵那市                                        |
|-------|--------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
| 対象    | 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳<br>*個別通知 | 20・30・40・50・60・70歳<br>*個別通知 | 15歳(中学卒業の方)～74歳で健診及び受診機会がない方<br>*20・30・40・50・60・70歳の方は個別通知                           | 20・30・40・50・60・70歳<br>*個別通知 | 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳<br>*個別通知 |
| 内容    | 歯科検診<br>歯周病検診<br>ブラッシング指導                  | 歯科健診<br>歯周病検診<br>ブラッシング指導   | 歯科健診・歯周病検診<br>ブラッシング指導<br>歯面清掃(一部)                                                   | 歯科健診<br>歯周病検診               | 歯科健診<br>歯周病検診<br>ブラッシング指導                  |
| 日程    | 6～1月                                       | 5～12月                       | 5～1月<br>節目年齢以外は6月～1月                                                                 | 5～12月                       | 6月～12月                                     |
| 場所    | 指定歯科医療機関                                   | 指定歯科医療機関                    | 指定歯科医療機関                                                                             | 指定歯科医療機関                    | 指定歯科医療機関                                   |
| 自己負担金 | 無料                                         | 無料                          | 無料                                                                                   | 無料                          | 無料                                         |
| 持ち物   | 受診券<br>マイナ保険証等                             | 受診票<br>マイナ保険証等              | 受診券(節目年齢の方)<br>マイナ保険証等                                                               | 受診券<br>マイナ保険証等              | 受診票<br>マイナ保険証等                             |
| 備考    | 医療機関へ要予約                                   | 医療機関へ要予約                    | 事業名：市民歯科健診(歯周病検診)<br>医療機関へ要予約<br>*節目年齢以外は受診日に医療機関窓口で申請が必要。また高校生相当の年齢の方は、予約前に市へ申請が必要。 | 医療機関へ要予約                    | 医療機関へ要予約                                   |

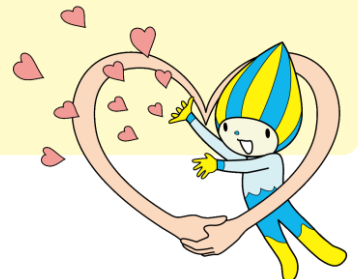
## V 健康についての相談も受けられます

|    | 多治見市                           | 瑞浪市                             | 土岐市                       | 中津川市                                                | 恵那市                    |
|----|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|
| 対象 | 健康に関する相談を希望される方、どなたでも。         |                                 |                           |                                                     |                        |
| 内容 | 健康に関すること、<br>血圧測定、体内成分測定       | 健康に関すること、<br>血圧測定、検尿、禁煙相談、体組成測定 | 健康に関すること、<br>血圧測定、検尿、禁煙相談 | 健康に関すること<br>必要に応じて身体計測、血圧測定、尿検査等                    | 健康に関すること<br>健診結果の事後指導等 |
| 対応 | 医師<br>保健師<br>管理栄養士             | 保健師<br>管理栄養士                    | 保健師<br>管理栄養士              | 保健師<br>管理栄養士<br>歯科衛生士                               | 保健師<br>管理栄養士<br>歯科衛生士  |
| 日程 | 第3金曜日<br>13:30～15:00           | 月1回<br>9:30～11:30               | 月1回<br>9:30～10:45         | 随時                                                  | 月2回                    |
| 場所 | 保健センター                         | 健康づくり課<br>(保健センター)              | 健康推進課<br>(保健センター)         | 健康課                                                 | 恵那市保健センター<br>岩村保健センター  |
| 備考 | 医師相談は要予約<br>*医師の相談受付は<br>14時まで | 要予約                             | 予約優先                      | 要予約                                                 | 要予約                    |
|    | 禁煙相談<br>禁煙相談は毎日実施<br>要予約       | 健康相談日以外でも<br>相談可<br>要予約         | 禁煙相談は要予約                  | 毎月第1木曜日<br>9:00～11:00<br>電話相談実施<br>(祝日と重なる場合は別日に実施) | 要予約                    |

### ※保険証について

国の制度改正により、令和6年12月2日から、従来の保険証は新規発行・再発行ができなくなりました。受診の際には、下記のいずれかをご用意ください。

- ・マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）
- ・健康保険証（保険証に記載のある有効期限まで使用することが可能）
- ・資格確認書



### 【各市、各保健所の連絡先】

問い合わせ、お申し込みは、各市へ直接ご連絡ください。

|        | 多治見市                                                                        | 瑞浪市                                                                             | 土岐市                                                                       | 中津川市                                                                                  | 恵那市                                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 連絡先    | 保健センター<br>0572-23-5025<br>多治見市音羽町 1-233                                     | 健康づくり課<br>0572-68-9785<br>瑞浪市上平町 1-1                                            | 健康推進課<br>(保健センター)<br>0572-55-2010<br>土岐市泉町久尻 47-16                        | 健康課<br>0573-66-1111<br>(内 628)<br>中津川市かやの木町 2<br>番 5 号健康福祉会館                          | 健幸推進課<br>0573-26-6822<br>恵那市長島町正家一<br>丁目 1 番地 1                           |
| ホームページ | <a href="https://www.city.tajimi.lg.jp/">https://www.city.tajimi.lg.jp/</a> | <a href="https://www.city.mizunami.lg.jp/">https://www.city.mizunami.lg.jp/</a> | <a href="https://www.city.toiki.lg.jp/">https://www.city.toiki.lg.jp/</a> | <a href="https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/">https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/</a> | <a href="https://www.city.ennai.lg.jp/">https://www.city.ennai.lg.jp/</a> |

| 発行     | 岐阜県東濃保健所                                                                                            | 岐阜県恵那保健所                                                                                            |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 連絡先    | 0572-23-1111 (内線 378)<br>多治見市上野町 5-68-1<br>東濃西部総合庁舎 2 階                                             | 0573-26-1111 (内線 262)<br>恵那市長島町正家後田 1067-71<br>恵那総合庁舎 2 階                                           |
| ホームページ | <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22708/">https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22708/</a> | <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22709/">https://www.pref.gifu.lg.jp/soshiki/22709/</a> |

令和7年3月作成