

令和6年度 西濃地区の体力向上に向けた取組について

今年度の「児童生徒の体力優良校表彰」では、揖斐川町立大和小学校と大野町立揖東中学校が表彰されました。県下の各地区で各校種1校が選ばれました。

<選考基準>

①総合評価5段階の内「A・B・C判定」の児童生徒の割合		②卒業後もスポーツをしたい	
	A・B・C判定		「思う・やや思う」
小学校(第5学年)	80.0 %以上	小学校(第5学年)	90.0 %
中学校(第2学年)	85.0 %以上	中学校(第2学年)	90.0 %

③教科(体育・保健体育)及び特別活動(学級活動、体育的行事等)、教育課程外の活動(自由時間、運動部活動等)における体力つくりの取組が顕著である。

※「チャレンジスポーツinぎふ」、「ぎふっこダンスフェスティバル」等を活用した取組を含む。全学年で新体力テストを実施している。



西濃地区では、大変素晴らしい取組で成果を上げた学校がたくさんあります。以下に体力優良校の2校と、児童生徒の体力が向上した学校の取組の一部を掲載しますので、今後の体力向上の取組や、体育・保健体育の授業改善のヒントにしてください。

体力優良校の取組

【小学校体力優良校:揖斐川町立大和小学校】

授業では…

・単元の始まりに指導計画を示したり、事前に映像コンテンツを示したりした。

児童会活動では…

・業間休みには、全児童が外に出て体を動かす時間を設けた。(月・水・金曜日は学級遊び)
 ・隔週水曜日のロング昼休みに「やまとグループ遊び(縦割り班遊び)」を計画・実施した。



学級活動、体育的行事等では…

・「チャレンジスポーツinぎふ」の目標を学級で共有した。
 ・体育的行事等では目標を設定し、その達成に向けて、スモールステップで活動を積み上げ、児童が「できた自分」を感じることができるようにした。

その他の取組

・新体力テストの結果から全校児童が投てき種目を苦手としていることを把握し、岐阜協立大学から講師を招き、全校を対象にした投てき種目の講習会を行った。

【中学校体力優良校:大野町立揖東中学校】

授業では…

・「ACP(アクティブチャイルドプログラム)」や「チャレンジスポーツinぎふ」を実施。
 ・新体力テストは年度始めに全学年実施。測定する運動能力や活用できるスポーツを考えさせた。
 ・生徒が学習の見通しをもてるように、各単元の導入では、目指す姿を明らかにした。
 ・毎時間の授業では、生徒同士がペアや小集団で交流する中で思考し、上達のポイント等を探究し続ける時間を大切にした。
 ・「する」だけでなく、「みる、支える、知る」といった生涯スポーツへの繋がりを意識した学習過程を構成した。

学級活動、体育的行事等では…

・「体育大会」を「揖東スポーツフェスティバル」と名称を変更。「生徒全員が運動に親しむこと」や「生徒の自治的な高まり」を重視した内容とし、種目内容や運営について全て生徒が考えて実行するなど、生徒主体の行事とした。行事後にも自主的に仲間と共に運動に親しむ姿が多くみられた。



児童生徒の体力が向上した学校の取組

【大垣市立興文小学校】

授業では…

- ・理学療法士による運動教室を実施し、楽しく体を動かす運動の仕方を学んだ。
- ・ACP を活用し、お手本の動きに憧れをもったり、体を楽しく動かしたりして楽しく習得できた。また教師自身もACPを活用した指導方法を学んだ。
- ・トッパアスリート(OKB体操クラブ指導員・ミナモクラブ・ビーチバレー元日本代表)による出前授業を実施。運動の楽しさだけでなく「挑戦すること」のすばらしさ、生涯にわたって運動をすることの大切さを学んだ。

児童会活動、自由時間等では…

- ・朝運動を位置付け、サーキット運動、ダンス、大縄跳び(チャレンジスポーツinぎふ)に取り組んでいる。寒い時期でも休み時間等に、外で運動に取り組む児童が増えた。



その他の取組

- ・新体力テストについては、全ての学年(1年生除く)が、昨年度の学年の結果より多くの種目において向上した。

【大垣市立上石津学園】

学級活動、体育的行事等では…

- ・Ⅱ期児童生徒(前期課程5年生、後期課程7年生)において、体力向上の一環として、学級の時間に週2~3回のランニングやダンスの時間を位置付けている。ぎふっこダンスフェスティバルの趣旨と内容を参考とし、仲間と作品を創り上げる楽しさや、運動の楽しさを味わいながら、体力の向上を図っている。



児童生徒会活動、自由時間等では…

- ・運動習慣を確立するために、休み時間に行う運動遊びを進めた。健康委員会が中心となって1~9年生全学年と一緒にレクリエーションをする「全校レクリエーション」の時間を定期的に企画し、運動機会の確保の一つとした。



【揖斐川町立北和中学校】

授業では…

- ・1・2年生で「チャレンジスポーツinぎふ」へ参加登録し、「シャトルラン」で記録の向上を目指した。それぞれのクラスで11月の記録は4月の記録を上回る結果を残した。

学級活動、体育的行事等では…

- ・生徒会が主体となって運営する「スポーツフェスティバル」では、種目から練習計画、練習と本番の司会・進行を生徒が担い、自分たちで作り上げる行事にしたことで、休み時間や放課後に主体的に練習する生徒が増えた。

生徒会活動、自由時間等では…

- ・昼休みは校庭を開放し、ボールを自由に使えるような環境にし、生徒だけではなく教員も生徒と一緒に体を動かした。
- ・生徒会が中心になって球技大会を開催した。全校を縦割りして16チームに分け、バレーボールとキックベースを行った。

