

# 岐阜県家庭教育学級実践事例

## 体験活動参加型(小学校)

学 校 名 等	池田町立池田小学校
実 施 日 時	① 令和6年6月11日(火)10:30~13:00 ② 令和6年6月27日(木)10:30~13:00
会 場	池田町大野町学校給食センター
参 加 人 数	① 21名 ② 12名
学習課題(分野)	給食試食会(基本的な生活習慣)
運営者の願い	学校生活の楽しみの一つである給食、子ども達がどのようなものを食べているのか、そしてどのように調理されているのかを実際に見て、食べていただき、給食のよさを実感していただきたい。

### 学習の内容

#### <開催までの準備>

給食センターへの打診→開催日を決定→保護者への通知→参加希望者確定  
→給食センターへ人数の報告→開催

#### <当日の流れ>

10:30 給食センター集合→10:45 給食作りを見学→11:30 栄養教諭のお話  
→12:00 試食会→13:00 片付け、解散

給食センターに集合後、栄養教諭の解説を聞きながら、2階の窓から1階で給食を作っている様子を見学した。その後、別室に移動して、栄養教諭のお話を聞いた後、試食会を行った。最後に、アンケートに回答していただき、後片付けをして解散した。

#### <参加者の感想>

##### ○参加理由

- 偏食のある子どもがいつの間にか食べられる物が増え、給食に興味がわいた。
- 子どもが毎日食べている給食を一度は食べてみたいと思ったから。

##### ○給食センターを見学して

- 重労働だなと思うと感謝しかないです。4,200人分の給食を作っていたらいると知ってびっくり。鍋も大きく、かきませたりすくったりとかなりの力仕事で大変だと思いました。

##### ○栄養教諭の話を聞いて

- 子ども達の声をしっかり聞いてくれていると感じました。必要な栄養を考え、少ない予算でおいしい給食のメニューを考えていただいて感謝です。3大栄養素について知ることができて良かったです。

##### ○給食を試食して

- もっと薄味だと思ったが、だしがしっかりきいていて美味しかったです。
- 栄養バランスがよく、安心して子供に食べさせられます。
- 家でも給食メニューを作ってみたいと思いました。

#### <試食会を開催して>

給食試食会を通して、ほとんどの参加者の方が来て良かったと思って下さいました。私自身、どのようにして給食が作られていくのかを実際に見られて勉強になりました。また来年度も、給食試食会をぜひ開催したいと思います。



### 給食のありがたさ

実に5年ぶりの開催となった。普段子どもが食べている給食が、栄養を考えて献立メニューを作る栄養教諭さん、献立に基づいて大人の給食を作る調理員さん、また、食材の発注や学校への配送など、多くの人のおかげで栄養バランスがあり、安全で安価な給食が作られていることを学ぶことができ、感謝の思いが強くなつた。