

令和7年度

こころの健康相談のご案内

体の不調が続いている
もしかして
心の病気？



最近よく眠れない
気分が落ち込む
やる気が出ない



現実にはないもの
あるように感じたり、
現実にはありえないことを
信じている・・・心配



アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係に
強いストレスを
感じる

部屋に
引きこもっている
家族に
どう対応したら？

東濃保健所では精神科医師による『こころの健康相談』を実施しています。

- ・相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。
- ・秘密は厳守します。一人で悩まず相談しましょう。

| | |
|-----------|---|
| ◇ 対象者 | 東濃保健所管内にお住まいの方 (多治見市・瑞浪市・土岐市) |
| ◇ 相談日時・会場 | 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問合せください。 |
| ◇ 相談時間 | 60分程度(保健師による問診を含みます) |
| ◇ 料金 | 無料 |
| ◇ 申込方法 | 相談は全て予約制です。必ず、事前に予約してください。 ※相談には保健所職員が同席します。 |

◆相談の予約・問い合わせ先◆

岐阜県東濃保健所 健康増進課 保健予防係
多治見市上野町5-68-1 (東濃西部総合庁舎内)
電話：0572-23-1111 (内線361・362・376)



令和7年度 こころの健康相談 日程表

- ◆東濃保健所（東濃西部総合庁舎内）と各市の会場で開催しています。
- ◆お住まいの地域以外の会場もご利用できます。

| 会場 | | 東濃保健所 | 多治見市 | 瑞浪市 | 土岐市 |
|------|-----|---|--|-------------------------------------|---|
| | | 東濃西部総合庁舎 多治見市上野町5-68-1 0572-23-1111 | 保健センター 多治見市音羽町1-233 0572-23-5960 | 保健センター 瑞浪市上平町1-1 0572-68-9785 | 保健センター (すこやか館) 土岐市泉町久尻47-16 0572-55-2010 |
| 日程 | | 原則 第4水曜日 (5・9・1月を除く) | 原則 第2金曜日 (4・8・12月を除く) | 4・8・12月の 第2木曜日 | 5・9・1月の 第3水曜日 |
| 受付時間 | | 午前9時30分 ～11時 | 午後1時～午後2時30分 | | |
| 令和7年 | 4月 | 23日(水) | | 10日(木) | |
| | 5月 | | 9日(金) | | 21日(水) |
| | 6月 | 25日(水) | 13日(金) | | |
| | 7月 | 23日(水) | 11日(金) | | |
| | 8月 | 27日(水) | | 14日(木) | |
| | 9月 | | 12日(金) | | 17日(水) |
| | 10月 | 22日(水) | 10日(金) | | |
| | 11月 | 26日(水) | 14日(金) | | |
| | 12月 | 24日(水) | | 11日(木) | |
| 令和8年 | 1月 | | 9日(金) | | 21日(水) |
| | 2月 | 25日(水) | 13日(金) | | |
| | 3月 | 18日(水) ※第3(水) | 13日(金) | | |