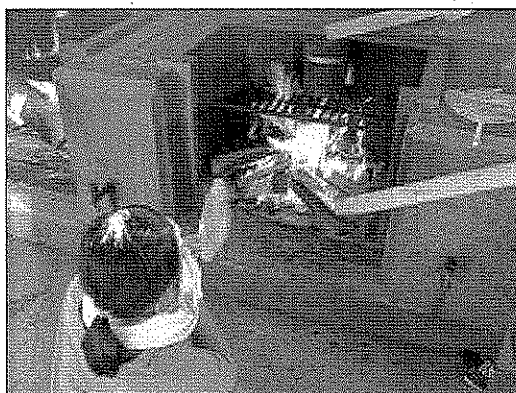
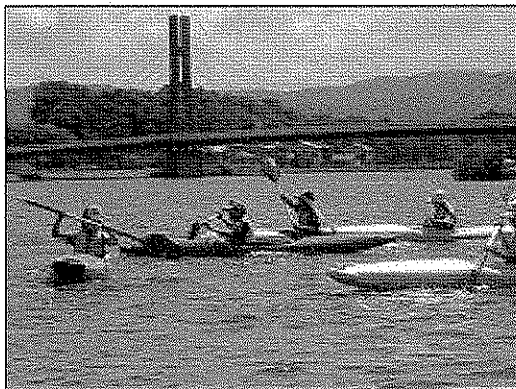


体験活動 モデルプログラム集 ダイジェスト版



福井県教育委員会

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

PHYS 433

PHYSICS 433
LECTURE 10

LECTURE 10
SPECIAL RELATIVITY
PART 1

PHYS 433

はじめに

近年、社会が豊かで便利になるなかで、子どもたちの自然体験、社会体験、生活体験などの体験が減少している傾向にあります。体験活動は教育的効果が高く、幼少期から、様々な体験活動の機会を提供することが重要であると言われています。子どもたちの生きる力を育むためには、意識的に、目標を持って体験活動等にチャレンジする機会を創出する必要があります。

心身ともに健全な青少年の育成を図るために、県青少年宿泊研修施設（奥越高原青少年自然の家、芦原青年の家、鯖江青年の家、三方青年の家）では、恵まれた自然環境の中で様々な野外活動や集団宿泊生活を展開しています。しかし、利用者である地元学校から意見をお聴きしたところ、

「自然活動プログラムを企画する場合、教師側の負担が大きくなる。」

「担任の負担が少ないプログラム設定にしてほしい。」

「長期宿泊は、今の状況では難しい。」

という意見がありました。そこで、各施設における体験活動内容の拡充、体験活動の計画・実施に関する教員の負担軽減、長期集団宿泊体験活動の推進をねらい、このたび、「体験活動モデルプログラム集」を作成しました。

また、平成25年9月には、福井県において、IPSI-4（第4回 SATOYAMA イニシアティブ国際パートナーシップ定例会合）が開催されます。本プログラム集では、それぞれの施設周辺の里地、里山、水田、河川、湖沼等において、「里地里山の恵みや大切さ」を学ぶことができる「里地里山体験プログラム」も組み入れました。

子どもたちの実態や学校の要望に応じて活動を決めていけるよう、メニューを掲載しています。今後、この「体験活動モデルプログラム集」をご活用いただき、子どもたちの充実した体験活動の一助にしていいただければ幸いです。

最後に、本プログラム集の作成にあたり、多大なご尽力を賜りました各施設別意見交換会委員の皆様ならびに関係各位に厚くお礼を申し上げます。

平成25年2月

福井県教育委員会

1 長期集団宿泊活動および自然体験活動の効果

近年、子どもたちの自然体験や友だちとの豊かな遊びの経験は、若い世代ほど減ってきています。その背景には、都市化や情報化、少子化などの環境の変化があると考えられ、子どもたちの体験はある程度意図的に作らなくてはいけない状況になりつつあります。

「小学校学習指導要領解説 特別活動編」では、「宿泊を伴う行事を実施する場合は、通常の学校生活で行うことのできる教育活動はできるだけ除き、その環境でしか実施できない教育活動を豊富に取り入れるように工夫する、また、集団宿泊活動については、望ましい人間関係を築く態度の形成などの教育的な意義が一層深まるとともに、高い教育効果が期待されることなどから、学校の実態や児童の発達の段階を考慮しつつ、一定期間（例えば1週間（5日間）程度）にわたって行うことが望まれる。」と長期の集団宿泊活動の推進を提示しています。

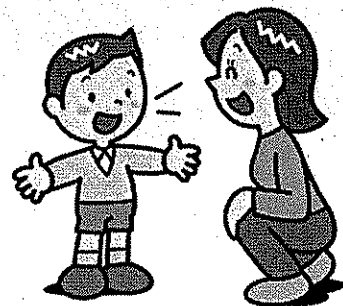
本県では、平成14年度から、子どもの社会体験を促進する事業として「長期宿泊体験事業」を実施してきました。平成24年度も、県青少年宿泊研修施設において、3泊4日または6泊7日の日程で「サマーチャレンジ教室」を実施しました。実施後の保護者アンケートでは、100%の保護者が「参加させてよかった」と答えています。「失敗を素直に認めることができるようになった」「進んで手助けができるようになった」「頼んだお願いも気持ちよく手助けしてくれるようになった」「仲間と1週間がんばったことが自信になっている」などの成果も挙げられていました。

独立行政法人国立青少年教育振興機構が実施した調査では、子どもの頃の体験が豊富な人ほど、規範意識・職業意識・人間関係能力・文化的な作法や教養・意欲や関心等が高い傾向にあることが明らかになっています。子どもたちの健やかな成長のためには、様々な体験が必要だと言えます。また、発達段階に応じた体験活動を行うことが効果的です。学習指導要領では、主として小学校では集団宿泊活動や自然体験活動、中学校では職場体験活動、高等学校では就業やボランティアにかかわる体験的な学習を行うこととなっています。

学校と県青少年宿泊研修施設が連携を密にすることで、事前・事後を通じた指導や見通しが可能になり、長期集団宿泊体験の教育効果はより大きなものとなります。自然や歴史、文化、産業などの地域資源を活用した長期集団宿泊体験を実施することにより、子どもたちの「生きる力」を育み、健やかな成長を支援することができるのです。

体験が終わり、迎えに行った帰りの車の中で子どもが、「ママ、ボクはいつも一人であるのが楽だったけど、みんなで力を合わせてすることの大切さやみんなでするといろいろなことが早く終わったり、楽しさが倍になることを知ったよ。」

と話してくれた。とてもびっくりした。息子には、いつも周りと過ごす大切さ、人に合わせることを身につけてほしいと心配していた。それを一番に気づき、言ってくれたことが、本当に大切な事を学び、参加させてよかったととても感じた。



2 プログラム集の活用方法

○モデルプログラムは次のような構成になっています。

奥越高原青少年自然の家、芦原青年の家、鯖江青年の家、三方青年の家の順に掲載しています。そして、それぞれ、*おすすめの活動

* 4泊5日 1案、 * 2泊3日 (その1、その2)、

* 1泊2日 1案 (里地里山体験プログラム)、

* その他の体験活動メニュー

* 施設内での活動メニュー

を掲載しています。

○「おすすめの活動」は、各施設ならではの活動を2案掲載しています。これらの活動を中心にスケジュールをご検討ください。

○* 4泊5日 1案と* 2泊3日 2案は、1案が見開き2ページで構成されています。左ページに「プログラムの概要&ねらい」「スケジュール (活動計画)」、右ページに「連携先施設等の情報」を掲載しています。


・「スケジュール (活動計画)」について

※①、②…印のプログラムは、地域の施設との連携プログラムです。

※◎印のプログラムは、地域の人との連携プログラムです。

※【 】内は、関連教科名を記載しています。

※活動場所は (青色の文字) で記載しています。記載のないものは、各青年の家で実施します。

なお、 マークのあるものは、活動場所まで借上げバスで移動します。


・「連携先施設等の情報」について

※活動名の前の①、②…は、「スケジュール (活動計画)」の中の番号と対応しています。

※この情報は、平成24年11月現在の情報です。ご利用の際は各施設に確認してください。

○* 1泊2日 1案 (里地里山体験プログラム) は、1案が見開き2ページで構成されています。左ページに、「プログラムの概要&ねらい」「スケジュール (活動計画)」、右ページに、「里地里山体験の情報」を掲載しています。

・「スケジュール (活動計画)」について

※ 枠のプログラムは、里地里山体験です。

※その他は、上記と同じです。

・「里地里山体験の情報」について

※活動名の前の①、②…は、「スケジュール (活動計画)」の中の番号と対応しています。

※この情報は、平成24年11月現在の情報です。ご利用の際は各施設に確認してください。

○「その他の体験活動メニュー」は、「自然」「産業」「歴史」「文化・その他」に分けて掲載しています。その後、「施設内での活動メニュー」を掲載しています。また、青年の家や連携先施設の位置を記した地図を掲載しています。

○その他、「教科学習に関する情報」や、「体験活動豆知識」を掲載しています。授業時間数の確保等にご活用ください。

○モデルプログラムは一例ですので、いろいろな組み合わせができます。「その他の体験活動メニュー」や「施設内での活動メニュー」を入れ替えることができます。各青年の家が、ご相談に応じます。雨天時の活動も、各青年の家が相談に応じます。

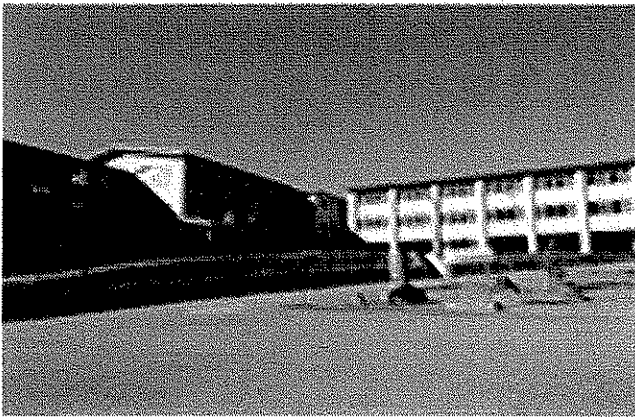
子どもたちの体験活動の充実のために、このプログラム集をご活用ください。

*** 目 次 ***

1	長期集団宿泊活動および自然体験活動の効果	P. 1
2	プログラム集の活用方法	P. 2
3	モデルプログラム	
(1)	奥越高原青少年自然の家	P. 3
	*おすすめの活動	
	* 4泊5日	
	* 2泊3日 (その1・その2)	
	* 1泊2日 (里地里山体験)	
	*その他の体験活動メニュー (自然、産業、歴史、文化・その他)	
	*施設内での活動メニュー	
	*連携先マップ	
(2)	芦原青年の家	P. 19
	*おすすめの活動	
	* 4泊5日	
	* 2泊3日 (その1・その2)	
	* 1泊2日 (里地里山体験)	
	*その他の体験活動メニュー (自然、産業、歴史、文化・その他)	
	*施設内での活動メニュー	
	*連携先マップ	
(3)	鯖江青年の家	P. 37
	*おすすめの活動	
	* 4泊5日	
	* 2泊3日 (その1・その2)	
	* 1泊2日 (里地里山体験)	
	*その他の体験活動メニュー (自然、産業、歴史、文化・その他)	
	*施設内での活動メニュー	
	*連携先マップ	
(4)	三方青年の家	P. 59
	*おすすめの活動	
	* 4泊5日	
	* 2泊3日 (その1・その2)	
	* 1泊2日 (里地里山体験)	
	*その他の体験活動メニュー (自然、産業、歴史、文化・その他)	
	*施設内での活動メニュー	
	*連携先マップ	
4	福井県立青少年宿泊研修施設 (マップ)	P. 76

3 モデルプログラム (1)

奥越高原青少年自然の家



住所	〒912-0131 大野市南六呂師169-8
TEL	0779-67-1321
FAX	0779-67-1721
E-MAIL	okuetu@pref.fukui.lg.jp
宿泊定員	350名

経ヶ岳 (1625m) のふもとにあり、眼前には荒島岳・银杏峰、他に岐阜県の山々そして大野盆地の大パノラマが開けています。当所の隣には県自然保護センターや六呂師スキー場などがあります。

夏から秋にかけては、ハイキングやウォークラリー、バーベキュー、登山などの野外活動ができます。また、冬は貸しスキー (アルペン400台、クロカン200台) を備えており、雪遊びも好評です。

おすすめの活動

登山

目的地まで登りきったという達成感を味わう。
仲間と励まし合いながら登ることで、相手を思いやる気持ちを養う。
自然のもつ美しさや雄大さを体全体で感じとり、自然に関する興味・関心を高める。

県内最高峰の山頂からの眺めは素晴らしい！
大自然を味わおう！



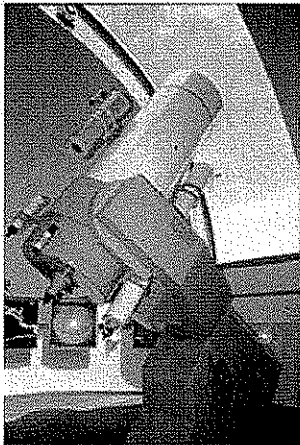
おすすめの活動

天体観望

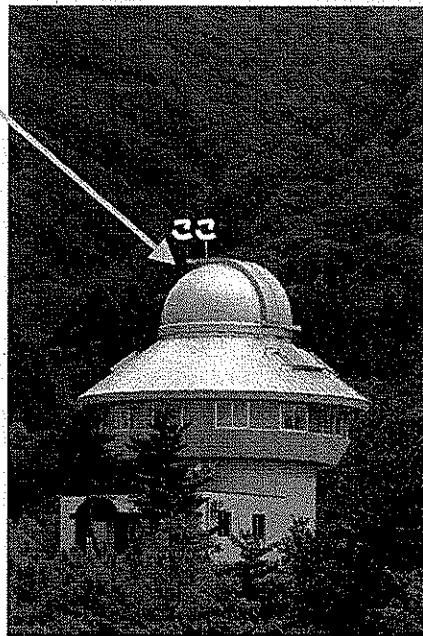
自然のもつ美しさや雄大さを体全体で感じとり、感性を育む。
日本有数の星空を観察することで、自然に関する興味・関心を高める。

福井県立自然保護センター観察棟にある、福井県最大の口径80cmの反射望遠鏡と口径20cmの屈折望遠鏡で、日本国内でも有数の美しい星空を楽しもう！

3階ドーム状の部分が開くと、
80cm 反射望遠鏡
観測開始



見たい星や惑星を
しっかりとらえます。



自然の家

徒歩5分

自然保護センター

観察棟

- ☆専門家がくわしく教えてくれます
- ☆木星や金星も見える
- ☆天の川や流星群なども見える

土星が
見えるよ！

1階には**プラネタリウム**があるから、
☆悪天候でも星の勉強ができる
☆星の神話などいろんな話を楽しめる

きれいな星だね




プログラムの概要&わらい

- 奥越高原の野山を歩き、森で遊び、星を楽しみながら、楽しく自然学習ができる。
- キャンプファイヤーや野外炊さんなどの活動を通し、協力することの大切さを学ぶことができる。
- そば打ちや、座禅体験など特色ある地域の文化について学ぶことができる。

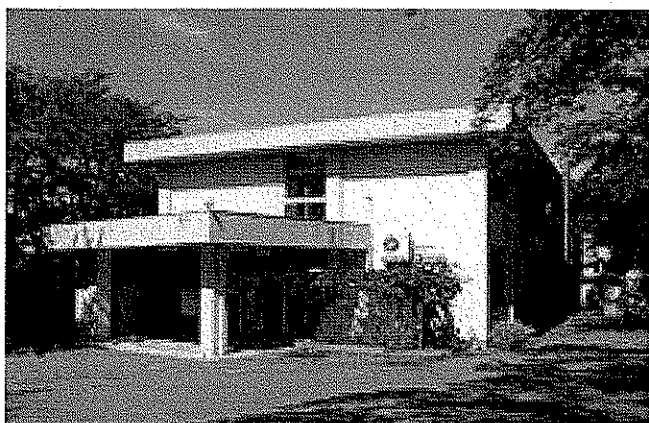
スケジュール(活動計画)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
朝		○朝食(食堂)	○朝食(食堂)	○朝食(食堂)	○朝食(野外炊さん)
午前	○入所のつどい ○オリエンテーション 自然の家登録のキャンプ カウンセラーが野外活動 のお手伝いをします。	【理科・体育】 ①杓子岳登山(往路) ・自然の家から見える大きな山、 その頂上を目指して登ろう。急な 坂道、岩場、崖を乗り越えて、す ばらしい景色を見に行こう。 	【理科・体育】 ②森の中で遊ぼう (ノーム自然環境教育事 務所) ・ハックルベリーの森で自由に遊 ぶ。どんな遊びができるかはア イデア次第。 	【家庭科・総合】 ③そば打ち体験  (スターランドさかだ に) ・奥越産のそば粉を使ったそば打 ち体験。 	【家庭科・理科・特別活動】 ④ホットサンドを作る う ・サンドイッチに一工夫。協力し てホットサンドを作ろう。 【理科・総合】 ⑤えさやり、搾乳模擬 体験 (奥越高原牧場) ・牛に直接触れる。えさやり体験 や搾乳の体験ができる。 
昼	○昼食(食堂)	弁当(山頂で)	○昼食(野外炊さん)	○手作りそば	○奥越高原を眺めながら の弁当
午後	【家庭科・理科・特別活動】 ⑥カレーライスを作る う ・薪を使った火おこしからはじめ るカレーライス作り。グループ で協力して作る。 	【理科・体育】 ⑦杓子岳登山(復路) ・山頂から自然の家を見れば、自 分のがんばりが実感できるはず。 ゆっくり注意して降りていこう。  ○入浴	【家庭科・理科】 ⑧森の中で作ろう (ノーム自然環境教育事 務所) ・お屋はハックルベリーの森でク ッキング。みんなで協力して準 備しよう。 	【社会・特別活動】 ⑨座禅体験  (宝慶寺) ・宝慶寺は禅宗のお寺。お寺の歴 史を勉強し、座禅体験で生きる 力を高めよう。 	○退所のつどい
夕	○夕食(野外炊さん)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	
夜	【理科】 ⑩天体観望とプラネタ リウム (自然保護センター) ・巨大望遠鏡を使っての星の観察。 ・日本でも有名な奥越の星空、そ のすばらしさを味わおう。  ○入浴 ○就寝 (宿泊室)	【図工・国語】 ⑪クラフト体験 (山からのたより) ・木の板を使った手紙を作る。本 当に家に届く。色を塗ってきれい に仕上げよう。  ○就寝(宿泊室)	自由時間  ○入浴 ○就寝(宿泊室)	【理科・特別活動】 ⑫キャンプファイヤー ・明かりもない真っ暗闇を歩いて 行こう。奥越高原の夜の自然を 味わおう。  ○入浴 ○就寝(キャンプ場)	

※ ①、②…印のプログラムは、地域の施設との連携プログラムです。
 ※ ◎印のプログラムは、地域の人との連携プログラムです。
 ※ 【 】内は、関連教科名を記載しています。
 ※ 活動場所は(青色の文字)で記載しています。記載のないものは、奥越高原青少年自然の家で実施します。
 なお、 マークのあるものは、活動場所まで借上げバスで移動します。

3 モデルプログラム (2)

芦原青年の家



住所	〒910-4272 あわら市北潟250-20
TEL	0776-79-1001
FAX	0776-79-1005
E-MAIL	a-seinen@pref.fukui.lg.jp
宿泊定員	80名

芦原青年の家は、子どもたちが体験学習や宿泊研修を通して、四季折々の自然や友だちのやさしさにふれあいながら、豊かな心をはぐくむ社会教育施設です。

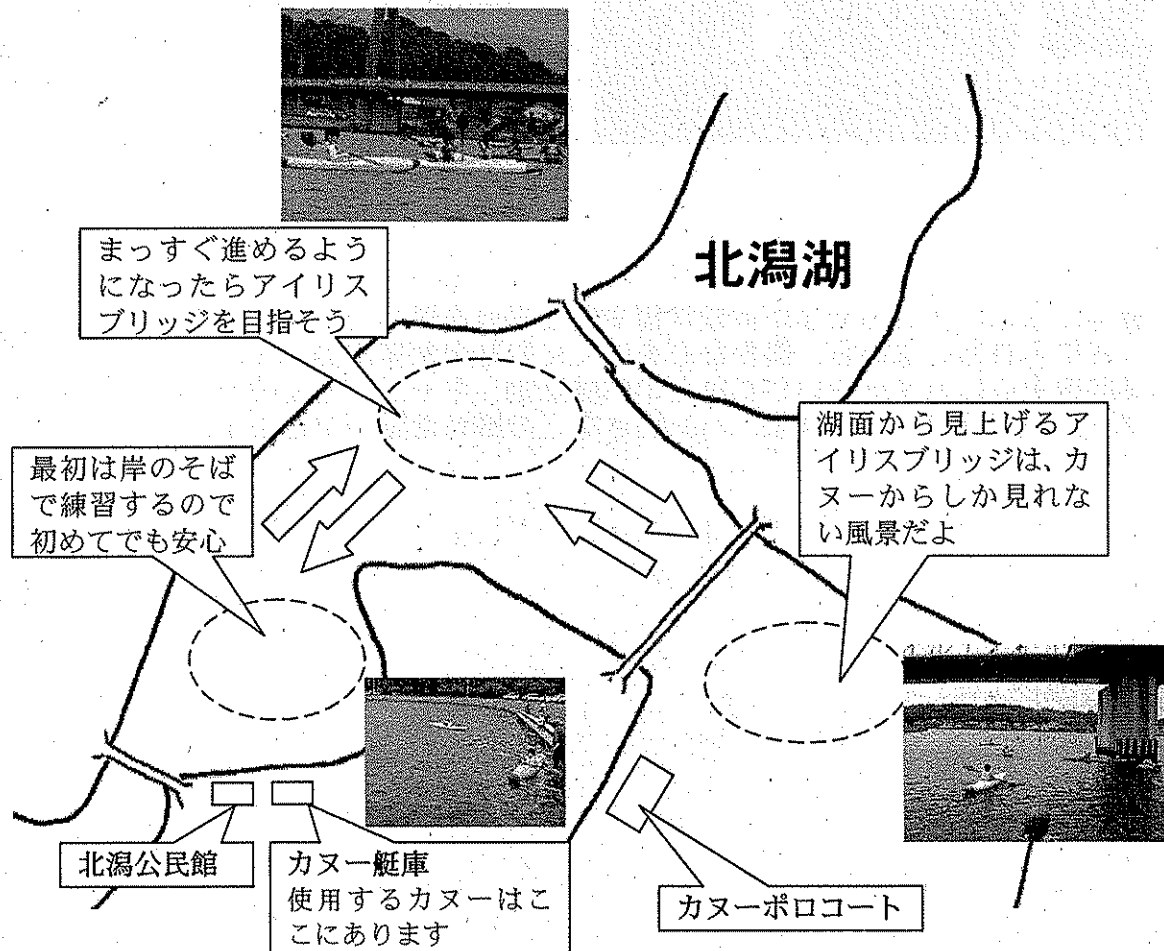
北潟湖畔を中心にカヌーやいかだなどの体験活動、キャンプ場でのテント泊、キャンプファイヤー、星空観察、野外炊飯、パン焼きなどの野外活動ができます。

おすすめの活動

カヌー体験

一人りのカヌーの乗り方、漕ぎ方を学ぶ。
自分の力で北潟湖にこぎ出すことで達成感を味わう。
湖上からの自然の美しさにふれ、自然を大切にしようとする心情を養う。
自分の力だけでカヌーをこぐことで、体力の向上を図る。

北潟湖に自分の力で漕ぎ出そう！

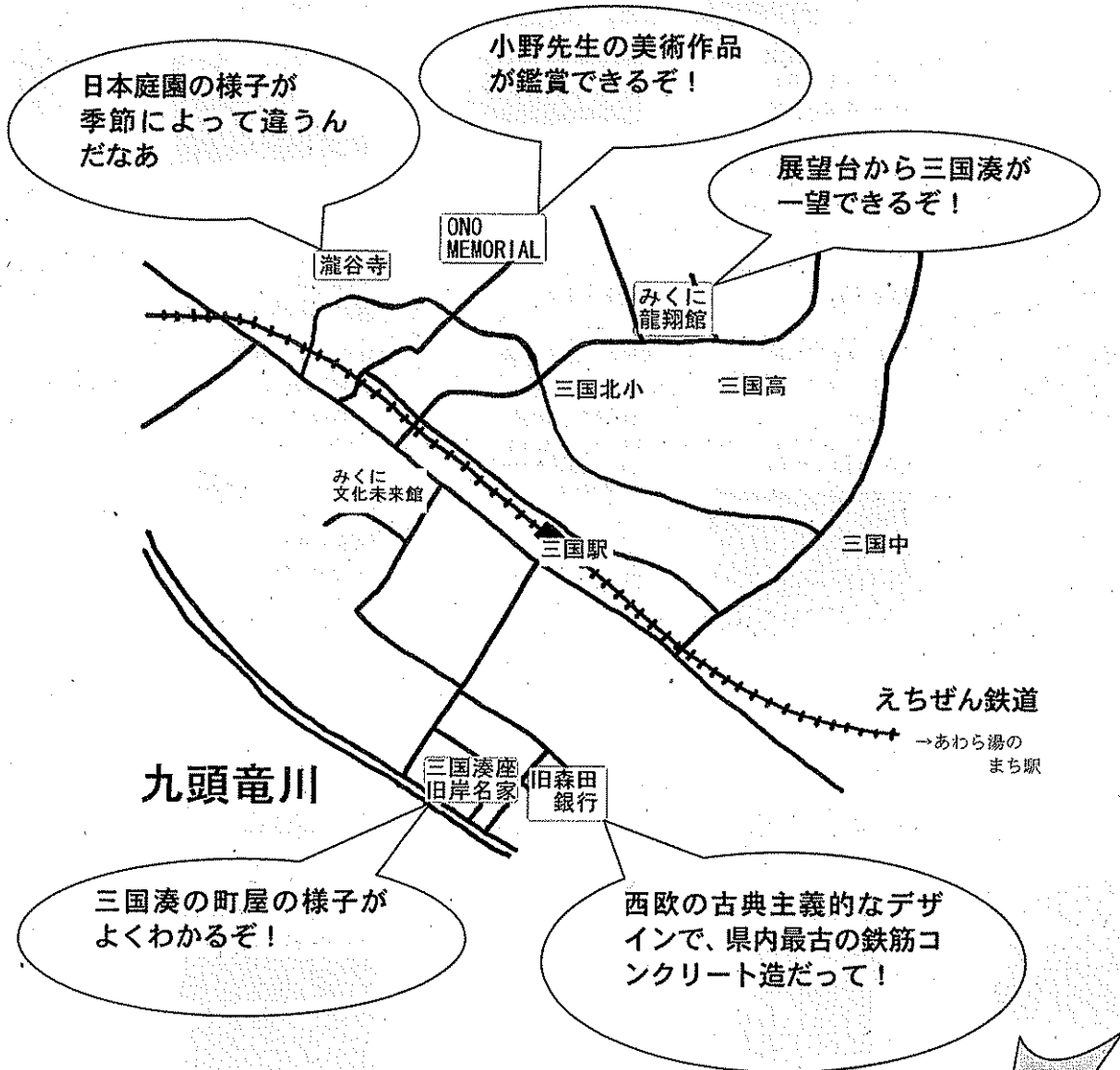


おすすめの活動

地域学習ウォークラリー

坂井市三国にある施設を訪ね、古くから栄えた三国湊の歴史や文化を学ぶ。
事前に学習したいことを整理し、そのねらいに応じて自分たちでコースを考える。
地図を見ながら施設を回ること、地図の読み方や使い方を知る。
グループで学習を進めることで、自主性を高め課題解決能力を育む。

三国湊千年の歴史を、見て、触れて、感じよう！




プログラムの概要&わらい

○芦原青年の家周辺の豊かな自然の中での集団宿泊活動、自然体験を通して、感動する心、仲間と協力する姿勢、自然を守ろうとする態度を養うことができる。

スケジュール(活動計画)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
朝		○朝食(食堂)	○朝食(食堂)	○朝食(食堂)	○朝食(食堂)
午前	○入所式 ○オリエンテーション	【理科・総合学習】 ①北瀧の森 ウォーキング (北瀧国有林周辺) ・海岸の植生について学習する  【理科・総合学習】 ②風力発電所見学 (北瀧湖周辺) ・実際に風力発電所を見て、仕組みを知り、環境について考える	【理科・総合学習】 ⑤水族館見学 (越前松島水族館) ・水生生物について見学する ・磯の生き物の観察 	【社会・総合学習】 ⑧地域学習 ウォークラリー (三国湊周辺) ・自分たちでコースを決め、三国湊の歴史施設を調べ学習する 	【社会・総合】 ⑨農業体験(ブルーベリー摘み) (瑞香園) ・栽培の様子や工夫について知る ・農作物の収穫体験をする 
昼	○昼食(持参弁当)	○昼食(食堂)	○昼食(食堂)	○三国でのおにぎり弁当	○昼食(食堂)
午後	【特別活動】 ○森のすみか作り (青年の家キャンプ場) ・自分たちで宿泊するテントを協力して設営する 【家庭・特別活動】 ○飯ごう炊さん (青年の家キャンプ場) ・自分たちで火をおこしカレーライスを作る	【体育・特別活動】 ③カヌー体験 (北瀧湖) ・カヌーのこぎ方を知り、自分たちで北瀧湖にこぎ出す 	【図工・総合学習】 ⑥思い出の品づくり (金津創作の森) ・陶芸・竹細工など自分たちが作りたい物を宿泊体験の思い出として作成する  【特別活動】 ○森のすみかの解体 (青年の家キャンプ場) ・自分たちで使用したテントを協力して片づける	【社会・総合学習】 ⑧地域学習 ウォークラリー (三国湊周辺)  【国語・総合学習】 ○まとめ学習 (青年の家研修室) ・調べた施設について班で協力し絵や文にまとめる	○退所式 ・5日間の思い出を発表する
夕	○夕食(キャンプ場)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	
夜	○就寝(テント泊) 	【特別活動】 ④温泉体験 (セントピアあわら) ・公衆施設の使用方法について学ぶ  ○就寝(テント泊)	【理科】 ⑦星の観察 (福井工大あわらキャンパス) ・宇宙の仕組みや季節の星座について観察しながら学習する ○入浴 ○就寝(館内泊)	【体育・特別活動】 ○キャンプファイヤー (青年の家キャンプ場) ・思い出を振り返りながら自分たちで考えたゲームを楽しむ  ○入浴 ○就寝(館内泊)	

※ ①②…印のプログラムは、地域の施設との連携プログラムです。
 ※ ◎印のプログラムは、地域のひととの連携プログラムです。
 ※ 【 】内は、関連教科名を記載しています。
 ※ 活動場所は(青色の文字)で記載しています。記載のないものは、芦原青年の家で実施します。
 なお、 マークのあるものは、活動場所まで借上げバスで移動します。

3 モデルプログラム (3)

鯖江青年の家



住所	〒916-0074 鯖江市上野田町19-1
TEL	0778-62-1214
FAX	0778-62-1215
E-MAIL	s-seinen@pref.fukui.lg.jp
宿泊定員	120名

鯖江青年の家は、自然豊かな里地・里山に囲まれた都市隣接型の教育研修施設です。

研修には、青年の家が中心に行う「主催事業」（月2回平均で行われています）と、研修計画を持つ利用団体（5名以上）が主体的に行う「自主研修」の大きく分けて二つがあります。内容としては、

1. 青少年教育に関わる研修、講習会、講演会および研究会等の開催
2. 周辺の自然の中で活動したり、身近な動植物を観察・学習する野外体験活動
3. 体育館等を利用してのスポーツやレクリエーション等の体育・厚生・娯楽活動
4. 丹南地域の施設・事業所等に訪問しての体験活動

など様々なものがあります。今回は、「自主研修」を計画される手助けとして、鯖江青年の家でできる「活動メニュー」と上記4のための「体験活動メニュー」が載せてありますので、ご利用ください。

おすすめの活動

三床山登山

自然に親しみ四季折々の山なみを体感する。
頂上からの鯖江や福井の街を見渡すことで、目的地まで登りきったという達成感を味わう。
仲間と励まし合いながら登ることで、相手を思いやる気持ちを養う。

『気軽に登山』街の近くで大自然を体感できる。



頂上からの眺めは、最高！

標高 278m

☆頂上からは鯖江の市街地、越前市、福井市が見渡せる。



みんなで登ると、最高だね！

上へ来ると、周りの様子が違うね。



☆周りの動植物や地形の変化を体感しよう。

みんなで一緒にゴールするぞ。



☆往復8km、3時間～6時間

コースは3コース

- ①「ため池コース」 スタート地点の公民館にはバスを止めることができます。
 - ②「県道コース」 山のへりを歩いて安全コースです。
 - ③「尾根コース」 長い山道の本格派コースです。
- ☆登り終えた後の達成感を味わおう。

自然の家

標高 20m

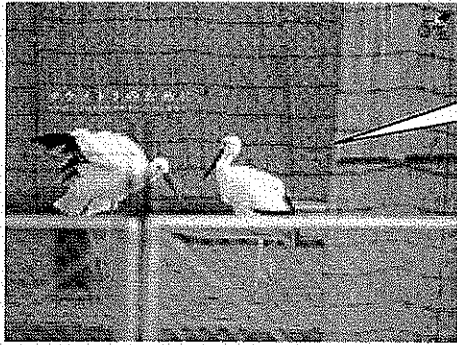
☆自然の家から見える大きな山、その頂上を目指そう。
☆福井市、鯖江市、越前市をパノラマビューで眺めよう。

おすすめの活動

「コウノトリが舞う里」体験

コウノトリの観察を通して、それを支える里地里山の自然環境を学ぶ。
里地里山の保全再生に取り組む人々の活動とその思いを知る。
自然界からのめぐみや命のつながりの大切さを学び、人と生きものとの
共生関係を体感する。

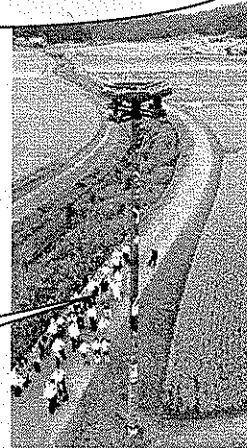
「幸せを運ぶ鳥」コウノトリに会いに行こう。



☆コウノトリ飼育ゲージの中の、「ふっくん」と「さっちゃん」。

コウノトリ巣塔の、上から見下ろしているのかなあ。

白山地区は人も自然も優しくて、
とってもすみやすいところです。



田んぼや畑に雑木林、これぞ
里山、選高だね！



☆この地区には、他にもビオトープや
自然遊歩道、有形文化財など多くの
見学場所があります。ウォークラリー
にしてみるのもおもしろい。


☆コウノトリだけでなく、えさにな
るカエルやドジョウなどの生き物
も観察してみよう。

プログラムの概要&わらい

- 地域に根付いた総合学習として、近くを流れる日野川での川流れ体験、日野山での登山と安全学習ができる。
- 白山地区のコウノトリの学習、里山整備体験を入れることで、自然再生の意識を高めることができる。

スケジュール(活動計画)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
朝		○朝食(食堂)	○朝食(食堂)	○朝食(食堂)	○朝食(食堂)
午前	○入所式 ○オリエンテーション 【特別活動】 ○館内ウォークラリー ・仲間と協力してポイントを探す ・施設内を歩き施設を理解する 	【総合・理科・社会】 ①「コウノトリが舞う里」体験 (越前市白山地区) ・コウノトリ自然再生を学び植生や水辺の生き物観察から生物多様性の大切さについて考える 	【理科】 ◎バードウォッチング ・施設周辺(裏山やため池)で双眼鏡を使って野鳥を観察する 【道徳・理科】 ◎ネイチャーゲーム ・自然を材料に様々なゲームを行い、自然の素晴らしさに気づく 	【特別活動・社会・理科・国語】 ◎日野山登山 (越前市中平吹地区) ・登りは登山道歩く ・仲間と励まし合う ・周辺の自然や歴史遺産を学びながら歩く 	【道徳・図工】 ○ネイチャークラフト ・使いたい自然物を裏山でさがす ・ドングリや小枝、落ち葉等を使い自然物の宿泊記念品を作る  【総合学習・国語】 ○ふりかえり学習 ・5日間をふりかえり絵と文章であらわす
昼	○昼食(持参弁当)	◎白山地区の自然米を使った地産地消弁当	○昼食(食堂)	○昼食(おにぎり弁当)	○昼食(食堂)
午後	【特別活動】 ○ウォークラリー ・仲間と協力してポイントを探す ・周辺環境を理解する  【総合学習】 ◎水辺の安全学習 ・川での危険な場所や行為と安全な遊び方について学習する	【総合・体育・理科】 ②日野川体験 (日野川河川緑地公園) ・川流れを体験する ・川での救助法について学習する  ○入浴	【総合】 ③里山整備体験 ・里山整備の大切さを学ぶ ・間伐見学ときこり体験をする ・下草刈り・枯れ枝運びを協力して行う  【総合】 ○日野山登山安全学習 ・山登りの安全について学習する	・頂上で感動を詩に書く  ・下りは林道を歩く 【特別活動】 ④温泉体験 (しきぶ温泉 湯楽里) ・マナーを守り、楽しく入浴する 	【総合・国語】 ○発表会 ・グループか個人による発表会 ・話をしっかり聞いて、気づいたことを記録する  ○退所式
夕	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	
夜	【理科】 ◎星空観察会 ・屋上から見える星空の観望 ・季節の星座の特徴と見つけ方を知る  ○入浴 ○就寝(宿泊室)	○自由交流 ・体育館、多目的ホールで遊ぶ ・ロビーで読書・将棋等をする   ○就寝(宿泊室)	【道徳・音楽】 ◎「一途」コンサート ・地元3兄弟によるコンサートの観賞をする ・思いやりの大切さや家族の絆などについて学習する  ○入浴 ○就寝(宿泊室)	【特別活動・道徳】 ○キャンドルサービス ・家族からの手紙を読む ・思い出をふりかえりながら家族への感謝の気持ちを手紙に書く ・全員で楽しめるゲームを行う  ○就寝(宿泊室)	

※ ①、②…印のプログラムは、地域の施設との連携プログラムです。
 ※ ◎印のプログラムは、地域の人との連携プログラムです。
 ※ 【 】内は、関連教科名を記載しています。
 ※ 活動場所は(青色の文字)で記載しています。記載のないものは、鯖江青年の家で実施します。
 なお、 マークのあるものは、活動場所まで借上げバスで移動します。

3 モデルプログラム（4）

三方青年の家



住所	〒919-1331 三方上中郡若狭町鳥浜122-27-1
TEL	0770-45-0229
FAX	0770-45-0237
E-MAIL	m-seinen@pref.fukui.lg.jp
宿泊定員	120名

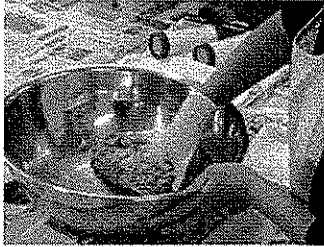
若狭湾国定公園の中央部に位置し、ラムサール登録湿地として登録された名勝三方五湖のひとつ三方湖の湖畔にあり、自然観察・キャンプ・創作活動など様々な体験学習ができます。平成14年度に新しく建て直され、とてもきれいな研修および宿泊施設です。

おすすめの活動

ウインナーソーセージづくり

おいしいソーセージを手づくりでどうぞ。ウインナーメーカーを使って、無添加の材料を腸詰し、桜チップでスモーク、ボイルしてできあがり。食事や調理に関する興味・関心を高めるには、絶好の体験活動です。

そうか！ウインナーソーセージって、こんなふうにするのか。



①鶏肉と豚肉とスパイスを
よく混ぜ合わせてミンチづくり



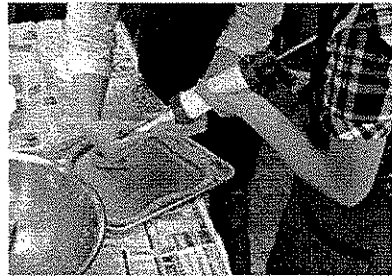
②羊の腸の中にミンチを
詰めていきます

破れないように。
難しいけど、
おもしろーい。

③食べやすい大きさに結んで、
桜チップでスモーク

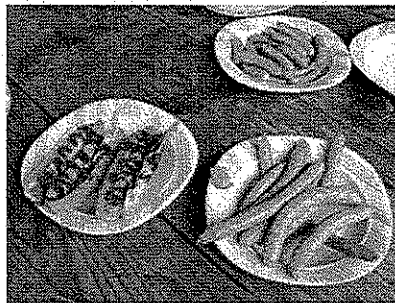


④たっぷりのお湯でボイルすれば
香りのよいウインナー完成！



パリッとした食感とジューシーな味わいは、手づくりならではの醍醐味

そのまま食べても
パンにはさんで食べ
ても、おいしいね。



費用は、1,500円で約2.5m
食べ応え十分です。

おすすめの活動

グランドゴルフ

ラムサール条約登録湿地である三方五湖を眺めながら、グランドゴルフを楽しみましょう。ルールやエチケットを守り、助け合って運動を楽しもうとする気持ちを養うには最適の活動です。

スティックでボールをカッコーン！美しい自然の中で爽快感抜群。



ねらいを定めて…
ボールをよく見て、力まないで

◎ルールは簡単。初心者でもすぐに始められます。
準備も簡単、ホールポストを立てるだけ。

◎ホールインするまでの打数を競います。

◎距離やホール数は、自由に設定できます。
ちなみに、9ホールで約40分。

ナイス
ショット！



全コース天然芝！
一年中楽しめます（積雪時以外）



◎当所のコースは、高低差もあり、起伏に富んでいます。
難易度の設定も自由自在。


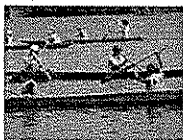







料金無料です。

プログラムの概要&わらい

○三方青年の家周辺の施設や自然を活用した長期集団宿泊活動。
 ○縄文公園等での体験、三方五湖や若狭湾での体験から、地域の歴史文化や産業について学ぶことができる。

スケジュール(活動計画)

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
朝		○朝食(食堂)	○朝食(食堂)	【理科・社会・総合】 ⑥大敷網見学 (世久見漁港等)	○朝食(食堂)
午前		【社会・総合】 ②浦見川運河見学 (三方五湖ジェットクルーズ) (宇波西神社) ・浦見川運河を開削した 行方久衛兵の業績をた どる	【理科・総合】 ◎海藻押し葉づくり ・スノーケリングで採集 した海藻を押し葉に する	◎朝食(食堂)	 【社会・体育・図工】 ⑦縄文体験 (丸木船・勾玉作り) (縄文博物館) ・出土した丸木舟の模造船 に乗って三方湖に出る ・滑石というやわらかい 石で勾玉を削り出す
				○休憩	
昼		○弁当	○昼食(食堂)	○昼食(食堂)	○昼食(食堂)
午後	○入所式 ○オリエンテーション 【社会・理科】 ○縄文体験(火おこし) ・木の摩擦によって火を おこす 【家庭・理科・特別活動】 ○野外炊さん ・おこした火を使って カレーを作る	【理科・体育】 ③スノーケリング (海浜自然センター) ・ウェットスーツを着て 海の中の生き物を観察 する ・海藻採集 	【社会・理科・総合】 ④三方五湖のヒシの 実とり ⑤梅もぎ体験 梅ジュースづくり 	【特別活動・家庭・総合】 ◎漁師さんと語る会 ◎干物づくり体験 ・大敷網でとれた魚で 干物をつくる 	【総合・国語】 ○学習のまとめ ・発見や学んだことの まとめ ・発表 ○退所式
	○夕食(野外炊さん場)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	○夕食(食堂)	
夜	【社会・理科】 ①縄文体験 ・竪穴式住居の中で 歴史や環境の話を聞く (青年の家隣、縄文公園) ○入浴 ○就寝(宿泊室)	【理科】 ○星空観察 ・天体望遠鏡を使った天体 観測や星座観測を行う ○入浴 ○就寝(宿泊室)	○入浴 ○就寝(宿泊室) ※翌朝にそなえ早めに就寝	○入浴 ○就寝(宿泊室)	

※ ①、②…印のプログラムは、地域の施設との連携プログラムです。
 ※ ◎印のプログラムは、地域の人との連携プログラムです。
 ※ 【 】内は、関連教科名を記載しています。
 ※ 活動場所は(青色の文字)で記載しています。記載のないものは、三方青年の家で実施します。
 なお、 マークのあるものは、活動場所まで借上げバスで移動します。

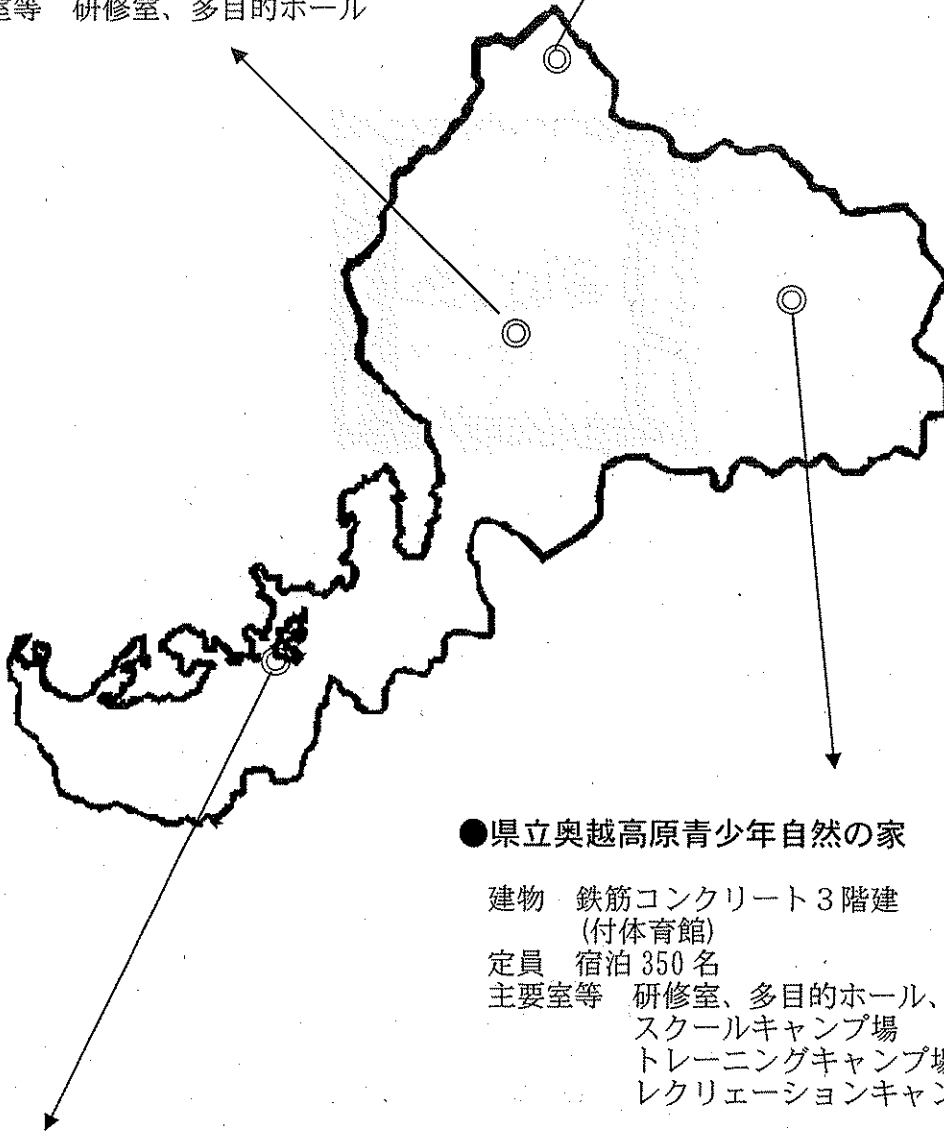
4 福井県立青少年宿泊研修施設

●県立芦原青年の家

建物 鉄筋コンクリート2階建
(体育館：別棟)
定員 宿泊80名
主要室等 研修室、キャンプ場

●県立鯖江青年の家

建物 本館鉄筋コンクリート3階建
(付体育館)
定員 宿泊120名
主要室等 研修室、多目的ホール

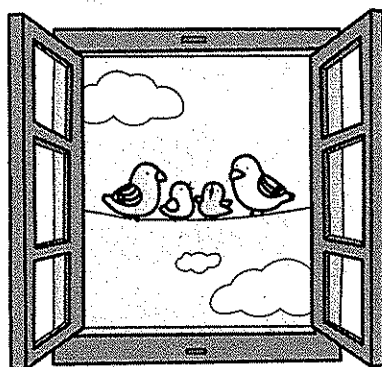


●県立奥越高原青少年自然の家

建物 鉄筋コンクリート3階建
(付体育館)
定員 宿泊350名
主要室等 研修室、多目的ホール、クラフト室
スクールキャンプ場
トレーニングキャンプ場
レクリエーションキャンプ場

●県立三方青年の家

建物 本館鉄筋コンクリート3階建
(付体育館)
定員 宿泊120名
主要室等 研修室、多目的ホール
キャンプ場



平成25年2月発行

編集・発行 福井県教育庁生涯学習・文化財課

〒910-8580

福井県福井市大手3丁目17-1

TEL: 0776-20-0558

FAX: 0776-20-0672

E-mail: syoubun@pref.fukui.lg.jp