

# 西濃に広がる あったかい 言葉かけ

西濃教育事務所 教育支援課 学校地域連携係  
令和7年3月3日 / No.7

祝 卒業

おめでとうございます

## 「一人でなやまずに 言えばいいんだよ。」

私が友達のことになやんでいると、母が「どうしたの。」と声をかけてくれました。けれど、私はだまっとうつむいていました。そうしたら、「一人でなやまずに、言えばいいんだよ。」と言ってくれました。その時は、心の中に明るい気持ちが、ぽおっつきました。そして、安心して話すことができました。

## 「どう思う？」

ぼくは登校中、のどがギュッとなくなって話せなくなります。そんな時でも、会話に入れてくれて、ぼくに「どう思う？」と声をかけてくれる友達があります。返事ができたらいいんだけど。話したいけど……。ごめんね。ありがとう。と、ぼくは心の中で思っています。

## 「ありがとう！」「楽しかった。」 「また、やりたい。」

まちづくりセンターで「いきいきふれあいサロン」の交流の時、お年寄りの方に「ありがとう！」や「楽しかった。」「また、やりたい。」などと、おたがうれしい気持ちになるような言葉をかけてくださって、あったかい気持ちになりました。

## 「何かあったらたよってね。」

わたしは、学校の帰り道に、一人になったことがありました。歩いている時、なんだかさびしくて不安になってきました。そのとき、ピアノの先生の家に近づいてきました。「何かあったらたよってね。」という先生の言葉を思い出し、ゆうきを出して先生の家によって、先生に「一人で帰るのがちょっと不安」と言いました。先生はわたしの家の前までいっしょに歩いておってくれました。先生の言葉を思い出すと、心があったかくなります。

## 「いつもありがとう」「また遊ぼうね」

ぼくは登校中、のどがギュッとなくなって話せなくなります。そんな時でも、会話に入れてくれて、ぼくに「どう思う？」と声をかけてくれる友達があります。返事ができたらいいんだけど。話したいけど……。ごめんね。ありがとう。と、ぼくは心の中で思っています。

## 「いっしょに帰ろ！」

下校の時間になった時に廊下で友達が「いっしょに帰ろ！」と言ってくれて一人で帰るのでなく、二人で帰れたのでうれしくなりました。

## 「ご飯できたよ」

いつも部屋で勉強をしている時に、母が「夕飯できたよ」と言ってくれます。リビングに行くと毎日おいしいそうなご飯があります。そんな「夕飯できたよ」という言葉を当たり前だと思わないよう、毎日作ってくれる母に感謝し、楽しく食事をしていきます。必ず残さず食べたり、お手伝いをしてこの温かくなった気持ちを母に返していきます。毎日の夕食が楽しみです。

## 「手伝おうか？」

美術室の掃除で、二人だけしかいなくて大変だったときに、「手伝おうか？」と、違う掃除場所なのに〇〇さんと△△さんが手伝ってくれました。手伝ってくれたおかげで、きれいに早く掃除ができて、とてもうれしかったです。次の週も手伝ってくれて、「掃除って楽しいね！また来週も手伝うよ！」と言ってくれました。とても温かい気持ちになれました。

「あったかい言葉かけ県民運動」に西濃管内から応募いただいた作品より紹介させていただきます。