

令和 7 年度

こころの健康相談

飛騨保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が
現実と
違う話ばかりする



- ◆ 対 象 者 相談希望者で、主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相 談 時 間 30分間
- ◆ 料 金 無 料
- ◆ 申 込 方 法 相談は全て予約制です。
予約締切は各相談日の前日午前中までとさせていただきます。
※相談には保健所職員が同席します。

◆相談の予約・問い合わせ先

◆飛騨保健所ホームページ

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係
高山市上岡本町 7 - 4 6 8 (飛騨総合庁舎内)
TEL 0 5 7 7 - 3 3 - 1 1 1 1 (内線 3 1 2)



各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名			実施日		時間		
高山市	高山市保健センター (花岡町2丁目18)		R7	4月2日	(水)	13:30～15:30 (予約制)	
				5月14日			
				6月4日			
				7月2日			
				8月6日			
				9月3日			
				10月1日			
				11月12日			
				12月3日			
			R8	1月7日			
2月4日							
3月4日							
朝日町	朝日保健センター（朝日町万石330）		R7	4月9日	(水)	13:30～15:30 (予約制)	
上宝町	上宝支所（上宝町本郷540）			7月9日			
荘川町	荘川福祉センター（荘川町新淵430-1）			9月10日			
清見町	きよみ館（清見町三日町305）			10月22日			
国府町	地域活動支援センターやまびこ (国府町村山251-1)		R8	2月18日			
飛騨総合庁舎 (上岡本7-468)		R7	5月28日				
			6月25日				
			8月27日				
			12月17日				
飛騨市	古川町	ハートピア古川 (古川町若宮2丁目1-60)		R7			5月21日
	河合町	河合町公民館(河合町角川247)			7月23日		
		宮川町	宮川町保健センター(宮川町野首28-2)		12月10日		
	神岡町	神岡町保健センター (神岡町船津2212-4)			6月11日		
					10月8日		
					4月23日		
白川村	まめっこ(飯島6番地)		R7	8月20日			
				11月26日			
					6月18日		

○下呂地区

会場名			実施日			時間
下呂市	萩原町	下呂総合庁舎 (萩原町羽根2605-1)	R7	4月24日	(木)	15:00～16:00 (予約制)
				6月26日		
				8月28日		
				10月23日		
				12月18日		
	下呂	下呂市民会館 (森801-10)	R8	2月19日		
			R7	5月22日		
				7月24日		
				9月25日		
				11月27日		
			R8	1月22日		
				3月12日		