

# スポーツ・レクリエーションに関するアンケート調査結果

## 地域スポーツ課

### 1 調査目的

今後のスポーツ・レクリエーションに関する事業の参考にするため、皆様のご意見やご感想を伺いました。

### 2 調査対象等

調査対象: 県政モニター839人(郵送モニター:194人 インターネットモニター:645人)

調査方法: 郵送及びインターネット

調査機関: 令和6年10月4日～10月31日

回収結果: 731人(回収率87.1%)

構成比はパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。

そのため、合計が100%にならない場合があります。

### 3 結果概要

#### ○運動・スポーツの実施状況について

・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施したのは81.8%となっており、内容としては、「ウォーキング、散歩、ランニング、ジョギング」が68.1%と最も高くなっている。(問1参照)

・この1年間にスポーツ・レクリエーションを実施した頻度について、「週に1～2日」が32.4%と最も高く、次いで「週に3日以上」が25.6%となっている。(問2参照)

・スポーツ・レクリエーションを実施した目的として、「健康の維持・増進のため」が73.6%と最も高く、次いで「運動不足解消のため」が59.4%、「楽しみ、気晴らしのため」が47.2%となっている。(問3参照)

・スポーツやレクリエーションを実施しなかった理由として「仕事や家事・子育てが忙しいから」が55.6%と最も高く、次いで「年をとったから」が26.3%となっている。(問4参照)

#### ○パラスポーツについて

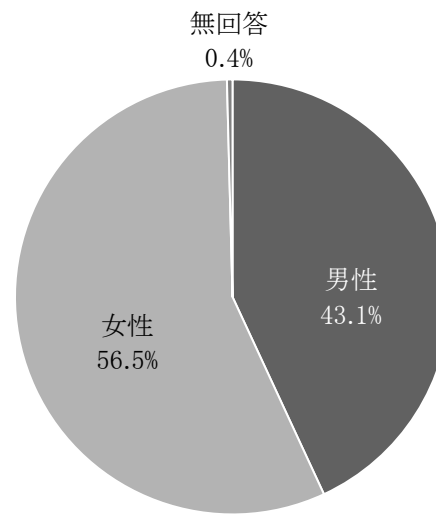
・パラスポーツについて、「関わったことはない」が59.3%と最も高く、次いで「テレビやラジオで観戦した」が33.8%となっている。(問5参照)

・今後パラスポーツでしてみたいことは、「テレビやラジオで観戦したい」が40.9%と最も高く、次いで「してみたいとは思わない」が30.5%となっている。(問6参照)

## 4 回答者属性

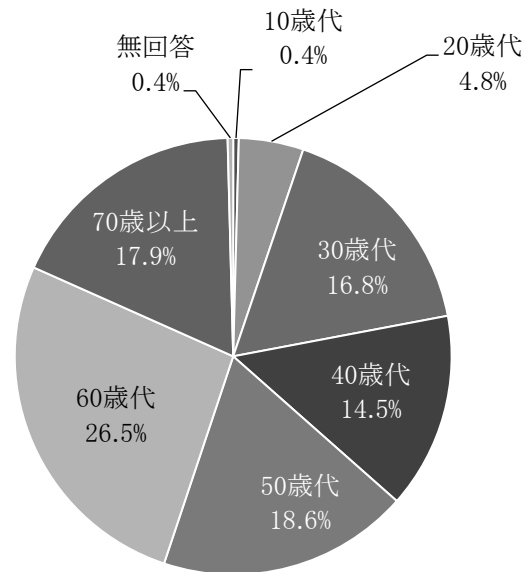
### (1) 性別

	人数	割合
男性	315	43.1%
女性	413	56.5%
無回答	3	0.4%
計	731	100.0%



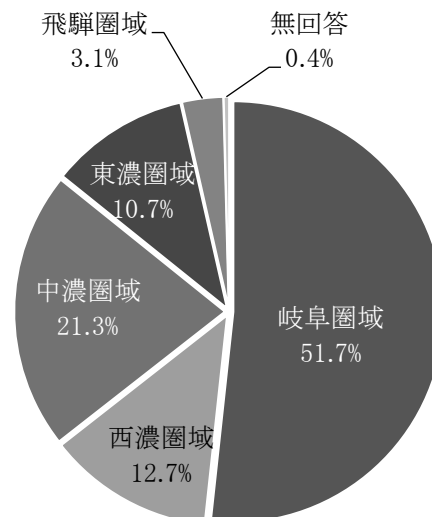
### (2) 年代別

	人数	割合
10歳代	3	0.4%
20歳代	35	4.8%
30歳代	123	16.8%
40歳代	106	14.5%
50歳代	136	18.6%
60歳代	194	26.5%
70歳以上	131	17.9%
無回答	3	0.4%
計	731	100.0%



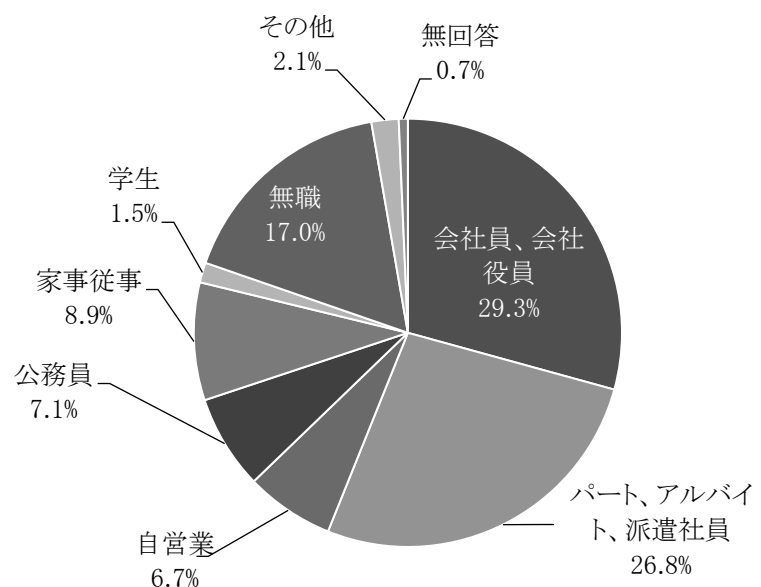
### (3) 居住圏域別

	人数	割合
岐阜圏域	378	51.7%
西濃圏域	93	12.7%
中濃圏域	156	21.3%
東濃圏域	78	10.7%
飛騨圏域	23	3.1%
無回答	3	0.4%
計	731	100.0%



### (4) 職業別

	人数	割合
会社員、会社役員	214	29.3%
パート、アルバイト、派遣社員	196	26.8%
自営業	49	6.7%
公務員	52	7.1%
家事従事	65	8.9%
学生	11	1.5%
無職	124	17.0%
その他	15	2.1%
無回答	5	0.7%
計	731	100.0%

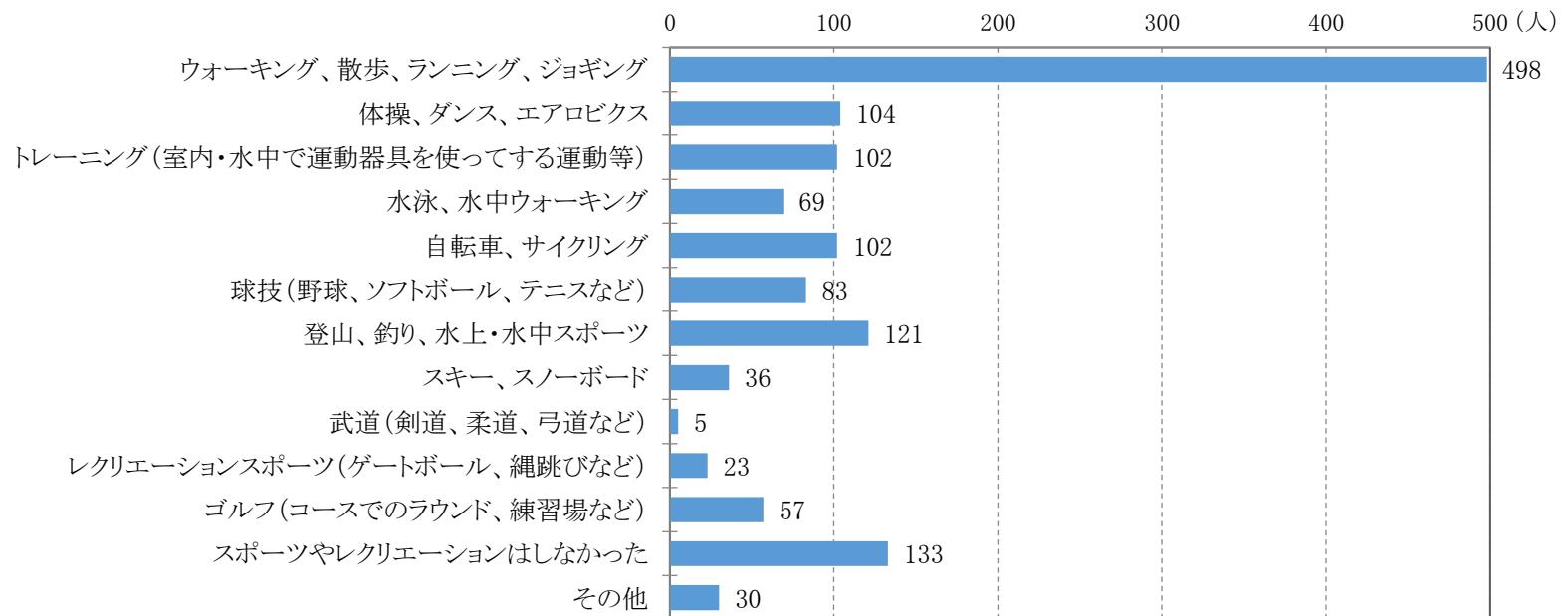


## 5 調査結果

問1 この1年間にどんなスポーツやレクリエーションを行いましたか。

(複数回答) 回答者 731 人

	回答数	割合
ウォーキング、散歩、ランニング、ジョギング	498	68.1%
体操、ダンス、エアロビクス	104	14.2%
トレーニング(室内・水中で運動器具を使ってする運動等)	102	14.0%
水泳、水中ウォーキング	69	9.4%
自転車、サイクリング	102	14.0%
球技(野球、ソフトボール、テニスなど)	83	11.4%
登山、釣り、水上・水中スポーツ	121	16.6%
スキー、スノーボード	36	4.9%
武道(剣道、柔道、弓道など)	5	0.7%
レクリエーションスポーツ(ゲートボール、縄跳びなど)	23	3.1%
ゴルフ(コースでのラウンド、練習場など)	57	7.8%
スポーツやレクリエーションはしなかった	133	18.2%
その他	30	4.1%
計	1,363	



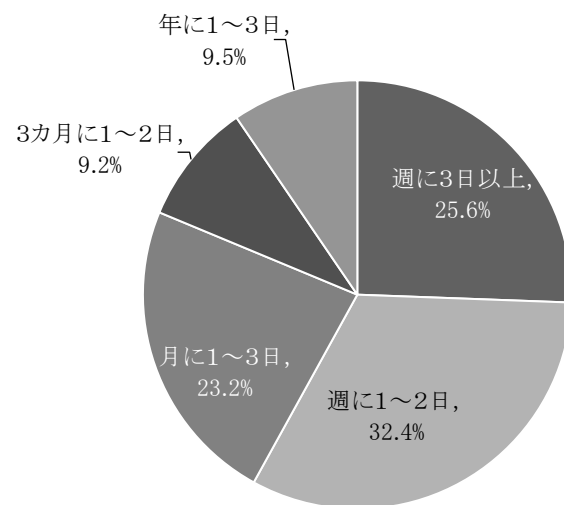
### 「その他」のうち主なもの

ヨガ、ピラティス、グラウンドゴルフ

問2 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

この1年間にスポーツやレクリエーションをどれくらいの頻度で行いましたか。

	人数	割合
週に3日以上	153	25.6%
週に1~2日	194	32.4%
月に1~3日	139	23.2%
3カ月に1~2日	55	9.2%
年に1~3日	57	9.5%
計	598	100.0%

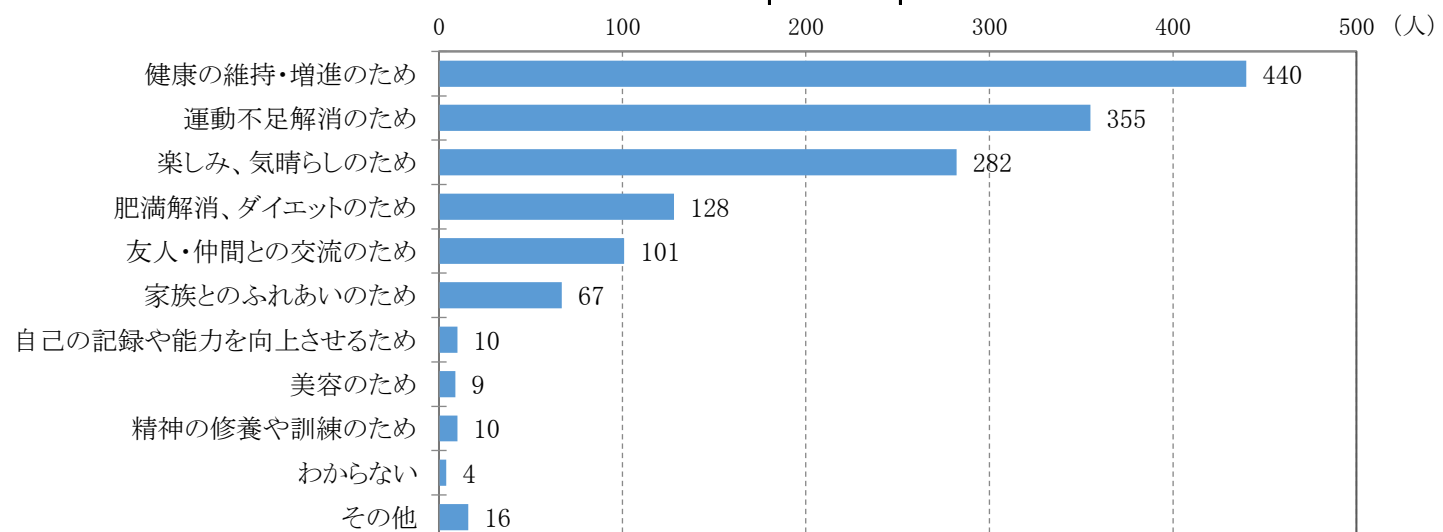


※問2の設問に係る無回答者を除く

問3 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」以外と答えた方)

どのような目的でスポーツやレクリエーションを行いましたか。 (複数回答) 回答者 598人

	回答数	割合
健康の維持・増進のため	440	73.6%
運動不足解消のため	355	59.4%
楽しみ、気晴らしのため	282	47.2%
肥満解消、ダイエットのため	128	21.4%
友人・仲間との交流のため	101	16.9%
家族とのふれあいのため	67	11.2%
自己の記録や能力を向上させるため	10	1.7%
美容のため	9	1.5%
精神の修養や訓練のため	10	1.7%
わからない	4	0.7%
その他	16	2.7%
計	1,422	



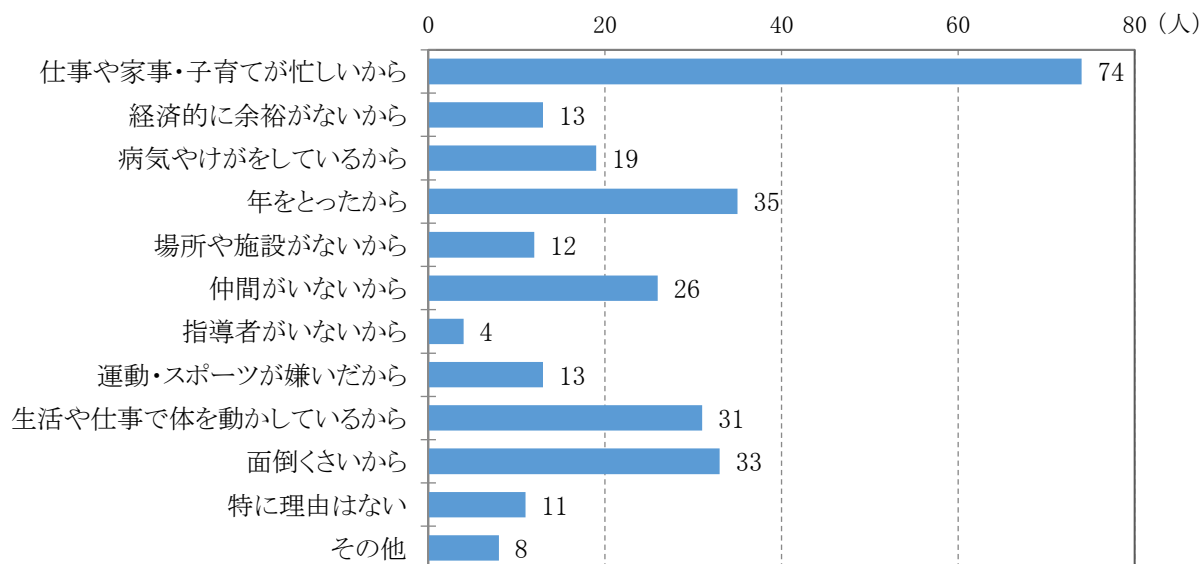
「その他」のうち主なもの

趣味、レジャー、災害時に逃げ遅れないため

問4 (問1で「スポーツやレクリエーションはしなかった」と答えた方)  
 スポーツやレクリエーションを行わなかったのはどのような理由からですか。

(複数回答) 回答者 133 人

	回答数	割合
仕事や家事・子育てが忙しいから	74	55.6%
経済的に余裕がないから	13	9.8%
病気やけがをしているから	19	14.3%
年をとったから	35	26.3%
場所や施設がないから	12	9.0%
仲間がいないから	26	19.5%
指導者がいないから	4	3.0%
運動・スポーツが嫌いだから	13	9.8%
生活や仕事で体を動かしているから	31	23.3%
面倒くさいから	33	24.8%
特に理由はない	11	8.3%
その他	8	6.0%
計	279	



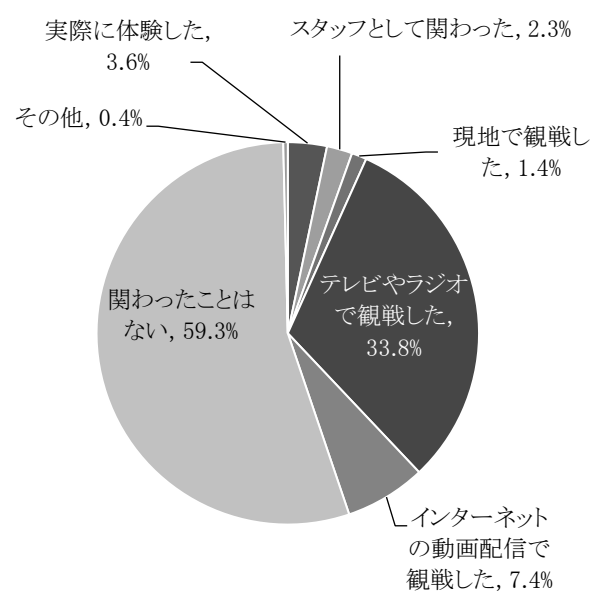
「その他」のうち主なもの

興味がなく、野菜作りをしているから

問5 今までパラスポーツに関わったことはありますか。

(複数回答) 回答者 728 人

	人数	割合
実際に体験した	26	3.6%
スタッフとして関わった	17	2.3%
現地で観戦した	10	1.4%
テレビやラジオで観戦した	246	33.8%
インターネットの動画配信で観戦した	54	7.4%
関わったことはない	432	59.3%
その他	3	0.4%
計	788	



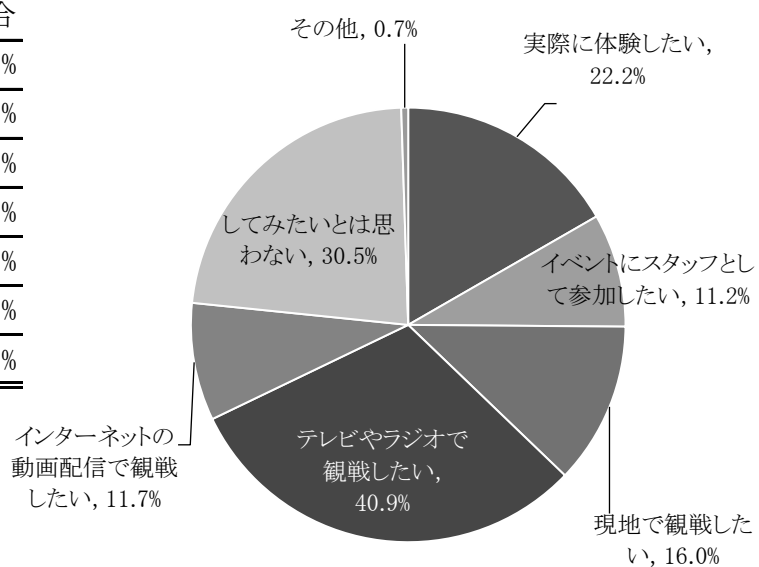
「その他」のうち主なもの

学校の授業で関わった

問6 今後パラスポーツに関することでしてみたいことはありますか。

(複数回答) 回答者 729 人

	人数	割合
実際に体験したい	162	22.2%
イベントにスタッフとして参加したい	82	11.2%
現地で観戦したい	117	16.0%
テレビやラジオで観戦したい	298	40.9%
インターネットの動画配信で観戦したい	85	11.7%
してみたいとは思わない	222	30.5%
その他	5	0.7%
計	971	



「その他」のうち主なもの

パラ選手と健常者が交流する大会があると良い