

電話相談先

■岐阜県精神保健福祉センター 電話番号 058-231-9724(相談専用ダイヤル)

受付時間 月から金 9時00分から12時00分 / 13時00分から17時00分

(土日・祝日および年末年始は除く)

■こころのダイヤル 119 番 電話番号 058-233-0119

受付時間 月から金 10時00分から12時00分 / 13時00分から16時00分

(土日・祝日および年末年始は除く)

■岐阜いのちの電話 電話番号 058-277-4343

毎日 19時00分から22時00分 第1・3土曜日 8時00分から19時00分

メールや SNS での相談先

■LINE 相談窓口

こころのサポート相談「ほっと♡ぎふ」 <https://page.line.me/614cdyhh>

■厚生労働省 SNS 相談 <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/>

■岐阜いのちの電話 netc@gifu-inochi.com