

岐阜県DV専用ダイヤルとは (配偶者暴力相談支援センター)

あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、一緒に考えサポートします。また、緊急時における安全の確保や自立のための情報を提供します。

「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すれば」と思っていないですか？

あなたは悪くありません。

まずは気軽に相談してください。一緒に考えながら解決の手がかりを見つけましょう。

DVとは (ドメスティック・バイオレンス)

夫婦や恋人、同棲相手、元配偶者など親密な関係にある者からふるわれる暴言・暴力のことです。

相手があなたをあらゆる暴力で支配、コントロールしている状態がDVです。

お互いが言い合える口論、けんかとは違い、対等な関係が存在しません。

**DVは犯罪となる行為も含む
重大な人権侵害です。**

配偶者やパートナーから、こんな暴力受けていませんか？

身体的暴力

- ☐ 殴る、蹴る
- ☐ 首を絞める
- ☐ 物を投げる
- ☐ 引きずり回す
- ☐ 刃物を突き付ける
など

精神的暴力

- ☐ どなる
- ☐ 脅す
- ☐ 無視する
- ☐ ばかにする
- ☐ 自殺をほのめかす
など

経済的暴力

- ☐ 生活費を渡さない
- ☐ 働かせない
- ☐ 金銭的自由を奪う
- ☐ 家計の責任をあなた一人に
負わせる
など

社会的暴力

- ☐ 実家や友人との付き合いを
制限する
- ☐ スマホをチェックし行動を
監視する
- ☐ 自由に外出させない
など

性的暴力

- ☐ セックスを強要する
- ☐ 避妊に協力しない
- ☐ ポルノを無理やり見せる
- ☐ 裸の写真を撮る
など

子どもを巻き込んだ暴力

- ☐ 子どもに危害を加える
- ☐ 子どもの前で暴力をふるう
- ☐ 子どもに悪口をふきこむ
など

※子どもが暴力を目撃することは児童虐待に当たります。

あなたとパートナーとの関係は？

- ☐ 相手を怖いと思う。
- ☐ 相手の機嫌や顔色をいつも気にしている。
- ☐ 相手の機嫌が悪いと自分に非があると思ってしまう。
- ☐ 相手の意向を優先し、理不尽だと感じても、がまんをする。
- ☐ 相手は自分にうまくいかないことがあると、あなたに原因があると言う。

☑ チェックが複数ある場合、あなたは相手になりコントロールされている可能性があります。

関係を変えるためには、あなたの一步が必要かもしれません。

ひとりで悩まず、被害が深刻になる前にご相談ください。

緊急時は迷わず110番してください。