

# 清流調査隊 はじめのチェックシート

隊員名 \_\_\_\_\_

あなたのご家庭では、水をどのように使っていますか？環境にやさしい水の使い方をしてますか？ まずは、毎日の生活をふり返ってみましょう。

## 1. あなたの家の生活排水は、どこへつながっていますか？

公共の下水処理設備 公共下水道・集落排水施設・コミュニティプラントなど
合併処理浄化槽
単独処理浄化槽（トイレのみ浄化）
くみ取り式トイレ

生活排水による河川への負担は少ない。（汚れは処理槽のバクテリアの餌となります。）

台所などからの生活排水が河川へ流れ込みます。排水対策に取組みましょう！

… わからない方は、ご自宅で確認してお答えください …

## 2. 米のとぎ汁は、どうしていますか？

ふつうに洗って、そのまま流している
無洗米・玄米を使っているので、とぎ汁はでない
食器洗いに利用している
根菜類をゆでるのに使用している
庭木などにやっている

とぎ汁は、庭木の水やりを使うなど、昔からの生活の知恵で、排水の汚れを減らしましょう。

## 3. 食器洗いの時に、気をつけていることはありますか？

洗う前に、新聞紙等でふき取っている
スクレーパーやヘラを使っている
1ミリストレーナーや、目の細かい水きりネットを使用している
アクリルタワシを使って、洗剤の使用量を減らしている
洗剤は、なるべく使わないか、少量だけ使うようにしている
ためすすぎをしている
食洗機を利用している
特にない

汚れを水で流さない工夫をしましょう。

洗剤の使用量を減らすことにつながります。

## 4. 揚げ物をした後の油は、どうしていますか？

そのまま“流し”に流している
揚げ物はほとんどしないので、廃油はでない
炒め物に再利用している
新聞紙にしみこませたり、固めて、燃えるごみとして捨てている
回収に出している

天ぷら油200mlを、魚が住める水質まで水で薄めるには、67.2リットル（風呂おけ224杯分）の水が必要となります！

裏面に続きます

5. 洗濯の時、気をつけていることはありますか。

洗剤は洗濯物の量にあわせて、適量を使用している
予洗いをしている
お風呂の残り湯を使っている
節水型の洗濯機を使っている
洗濯物が少量な場合は洗濯機で洗わず、まとめてから洗うか、手洗いしている
特にない

洗剤は適量より多く使うと、すすぎ無駄にもなります。

予洗いで汚れを落としたり、温度の高いお風呂の残り湯を使用することで、洗剤の使用量を減らすことができます。

省エネ・節電につながる、環境にやさしい取組です。

6. お風呂で、気をつけていることはありますか。

シャンプーやリンスなどは、使いすぎないようにしている
入浴剤は使用しない
残り湯を、洗濯や掃除に利用している。
前の人と時間を置かず連続して入る
特にない

省エネ・節電につながる、環境にやさしい取組です。

◇ 食器洗い・洗濯やお風呂で…  
洗剤も使い過ぎると、河川の汚れに繋がります。  
適量を心がけて無駄づかいを防ぐと、お財布にもやさしいですね。

7. このほか、日頃から取り組んでいることはありますか？

食べ残し、飲み残しを出さない
キャンプやお出かけの時に持ったゴミは、必ず持ち帰る
田畑や庭など屋外に設置したものは、台風や大水で河川へ流れ出ることの無いよう、適切に管理している
使い捨てを減らし、3R運動などゴミを減らすことをこころがけている
NPO や自治体の開催する河川清掃活動に参加している

排水として流す物を減らしましょう。

◇ 屋外で…  
ペットボトル、弁当の容器やレジ袋などの生活ゴミが、河川や海岸を汚しています。  
ゴミの持ち帰りはもちろんのこと、不注意で落としたりとゴミを出さないように気をつけましょう。

チェックシートにある、水環境にやさしい取組には、日頃の心がけでできる簡単な取組がたくさんあります。

1から6の設問で、「そのまま流している」や「特にない」に印のあった方は、できることから実践してみましょう。