

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのつくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:働く

情報なし

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター	地域で高齢者を対象とした介護予防のボランティアをする方で、地域の中で介護予防教室などを立ち上げ、自主的に活動することができます。 (はつらつサポーターになるためには、市が実施する「はつらつサポーター養成講座」を受講する必要があります。)	通年	40歳以上の市民	—	地域包括支援センター 0573-26-2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryofukushi/koreishafukushi/kaigovobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター連絡会	はつらつサポーター同士の情報交換会。	7.10.11.2月頃	はつらつサポーター	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター	認知症を正しく理解し、認知症の人や家族の人を温かく見守り、できる範囲で支援する方です。 (認知症サポーターになるためには、市が実施する「認知症サポーター養成講座」を受講する必要があります。)	通年	市内在住・在勤・在学	—	地域包括支援センター 0573-26-2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
くらしの法律講座	暮らしに身近な法律について。 〈講座内容〉 相続と遺言・結婚と離婚・成年後見・消費者被害・借金問題・その他(要相談) 出前講座:1時間または1時間半 講師:法テラス中津川	いつでも	市内在住・在勤の成人 (5名以上)	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
すぐわかるだれでもわかる成年後見制度	認知症や障がいによって、判断能力が不十分になっても、地域で安心して暮らせる制度について。 出前講座:1時間	いつでも	市内在住・在勤の成人 (5名以上)	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
介護予防と介護保険	介護予防と高齢者の生きがいのづくり及び介護保険サービスの利用の仕方について。 出前講座:1時間	月～金	市内在住の成人	無料	高齢福祉課 地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: —			

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「回想法」体験講座	認知症の予防、認知症の方のケアとして用いる手法を体験し、認知機能の活性化を行います。 明智回想法センターでの受講がおすすめです。	火～日 (明智回想法センター 休館日を除く) 9時～16時	市内在住・在勤の成人以上 5～10名	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
		URL: https://silver-soken.com/enakaizo/			

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者作品展	高齢者の豊かな文化活動を促進し、生きがいを持って生活をするための一助となるよう作品展を実施。	12月	(出展者) 壮健クラブ会員 (見学) どなたでも	無料	高齢福祉課 0573-26-2111 壮健クラブ事務局 0573-59-8101
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつサポーター養成講座	介護予防の基礎知識を学び、介護予防事業のお手伝いや、自ら地域で介護予防活動を行う方の養成。	7月～	市内在住の40歳以上の方	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/koreishofukushi/kaiqovobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症に対する理解と早期対応の知識の普及のために、地域住民、職域、学校、広域の団体などで開催。修了者には「認知症サポーターカード」をプレゼント。	奇数月及び随時	市内在住・在勤・在学	無料	地域包括支援センター 0573-26-2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1568.html					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操教室 「健康シニア 応援塾」	スポーツ施設の講師による短期集中型の体操教室	6~2月	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操教室 「プール ウォーキング」	プールを利用した短期集中型の体操教室	通年	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操教室 「ココレ チャレンジ」	口腔・栄養指導を伴う、個別の運動プログラムによる体操教室	通年	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/2934.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康体操 動画の配信	市公式チャンネル(YouTube、Facebook 等)ケーブルテレビ(アミックスコム)にて健 康体操動画を配信。	随時	全市民	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/kenko_iryu_fukushi/koreishafukushi/kaigoyobo_shien/6046.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者運転 応援事業 返納すると 言う勿れ	運転の妨げとなる認知機能・身体機能等の 低下を防ぐための健康講話や運転能力 チェックを行います。	4~12月頃	市内在住の 65歳以上の方	無料	地域包括支援 センター 0573-26- 2111
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（恵那市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者 公共交通 利用支援事業	通院や買い物などの外出支援のため、高齢者が公共交通機関で利用できる公共交通利用券1万円分を希望者へ配布。	申込期限 R7.2.28 利用期限 R7.3.31	75歳以上の市民 (R6.4.1時点)	無料	高齢福祉課 0573-26-2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/2/12025.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者等 温泉施設 利用助成	高齢者の閉じこもり防止と介護予防を図るため、指定の市内温泉施設を利用した際に、1回の利用に対して1人300円助成します。また、3人以上のグループで団体利用助成券が利用できます(団体利用は、利用日の1週間前までに申請が必要です)。	定休日、 臨時休館日 以外	市内在住の 65歳以上 の方 身体障害者 手帳(1~3級)、 療育手帳 (A1.A2.B1) と介助者1名	—	高齢福祉課 0573-26-2111
URL: https://www.city.ena.lg.jp/soshikiichiran/iryofukushibu/koreifukushika/1/5/1/1557.html					