

(様式第2号)

# SDGsの達成に向けた重点的な取組み宣言書

作成日:	令和6年6月18日
事業者名:	からだ改善トレーニングジム アルアス

三側面	SDGsの達成に向けた重点的な取組み	関連するSDGsゴール (最大3つ)	実績	指標・目標	
環境	・お客様に空調や照明を小まめにOFFのお願いをしCO2輩出削減に貢献。 ・館内の蛍光灯を全てLEDへ交換し省電力化に貢献。	⑪住み続けられるまちづくりを, ⑬気候変動に具体的な対策を, ⑦エネルギーをみんなにそしてクリーンに	2019年消費電力50%削減	指標	消費電力の更なる削減
				目標	2025年までに2019年からの通年対比で、消費電力50%以上削減を目指す
社会	・シニア層が安心して通うことが出来るマシンや教室を導入し、年齢に関係ないジムを運営。 ・オーナー主導のもと、お客様も含め、ジェンダーレスに寛容な雰囲気を作る。 ・地域のシニアを運動によって元気にすることで、自治体を未来永劫維持することに貢献。	③すべての人に健康と福祉を, ⑪住み続けられるまちづくりを, ⑤ジェンダー平等を実現しよう	近隣の70歳代独居女性の憩いの場所として確立。	指標	さらにシニア世代の心とからだの拠り所として、近隣へ認知度を高める。
				目標	2025年までに65歳以上の会員数を、全会員比80%まで高める
経済	・低価格にて健康体操などを提供。年金生活者の負担軽減に貢献 ・企業の健康経営・福利厚生に寄与	⑧働きがいも経済成長も, ⑰パートナーシップで目標を達成しよう	2023年に新たに法人と施設利用契約を結び、現在2社が利用中。	指標	・近隣にてボランティアで健康体操の提供をスタートさせる ・法人会員の契約先を1社増やす
				目標	・2025年までにボランティア運動指導先を2件へ増やす ・2024年内に、法人契約先のスタッフ様への健康アドバイスを定期的に開始
ガバナンス	チェック	SDGsの達成に向けた重点的な取組みが従業員に共有されており、かつ達成するための仕組みが組織内に構築されている(PDCAサイクル等)。 <具体的な内容を記載>  オーナー主導で、LINE公式や館内掲示にてお客様と情報の共有。必要であればいつでも個人と面談が可能。			
	<input checked="" type="checkbox"/>				