

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:働く

情報なし

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症カフェ	認知症の方やそのご家族、地域住民等、誰もが気軽に集い交流、情報交換ができる憩いの場。各地域包括支援センター毎に開催しており、介護の専門職による個別相談も可能です。	通年	誰でも	無料～100円 （地域包括支援センターにより異なる）	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 （内線231）
URL:				—	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はなの木大学	<p>高齢者の学習と仲間づくりの場として活動する高齢者大学</p> <p>学習は月に1回程度開催する講演形式の「全体学習」と学生が自主的に運営する「クラブ活動」</p> <p>【クラブ活動】 健康体操、手芸、絵画、コーラス、囲碁、俳句、民謡、パソコン、太極拳、陶芸</p> <p>※全体学習は8月、12～2月を除く全5回の開催予定</p>	月1回	市内在住の概ね65歳以上	2,000円(年間)	土岐市 生涯学習課 0572-54-1111 (内線363)
URL: https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004825/1003196.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症サポーター養成講座	認知症に関する正しい知識や対応について学び、認知症になっても住み慣れた地域で家族や友人と安心して暮らせる街づくりを目指し、認知症サポーターを養成。	通年	市内在住・在学・在勤者	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シルバーリハビリ体操指導士養成講習会	身体の仕組み、シルバーリハビリ体操の効果・指導方法についての講義を実施し、地域において住民主体のフレイル予防活動を幅広く展開するため、シルバーリハビリ体操ができる人材を育成する	5月～7月	地域で活動ができる方	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
一般 介護予防 教室	フレイル予防・認知症予防のための運動や講話	通年	概ね 65歳以上の方	無料	土岐市 高齢介護課 0572-54- 1111 (内線231)
URL:				—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ノルディック ウォーキング 教室	2本のポールを使って歩く全身運動効果の高いウォーキングを学び、柔軟性の向上や姿勢の改善、運動の習慣化へと結びつけることを目的とした教室。	年7回程度	全世代・ 参加条件なし	無料	土岐市 文化スポーツ 課 0572-54- 1111 (内線351)
URL:				https://www.city.toki.lg.jp/kanko/koza/1004848/1003285.html	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はなの木大学	高齢者の学習と仲間づくりの場として活動する高齢者大学 学習は月に1回程度開催する講演形式の「全体学習」と学生が自主的に運営する「クラブ活動」 【クラブ活動】 健康体操、手芸、絵画、コーラス、囲碁、俳句、民謡、パソコン、太極拳、陶芸 ※全体学習は8月、12～2月を除く全5回の開催予定	月1回	市内在住の 概ね 65歳以上	2,000円 (年間)	土岐市 生涯学習課 0572-54- 1111 (内線363)
URL:				https://www.city.toki.jp/kenko/korei/1004825/1003196.html	

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（土岐市）

ジャンル:補助制度

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
フレイル予防活動補助事業	<p>心身の健康保持及び要介護状態の予防を目的として住民主体で自主的な活動を実施する団体へ補助金を交付する</p> <p>補助費用：2,500円/回 (上限120千円/年)</p> <p>※活動により、講師への謝礼や会場使用料が発生する場合の一部を補助するものです。</p>	通年	<p>市内在住の</p> <p>① 65歳以上</p> <p>② 5名以上の会員</p> <p>③ 月2回以上、90分/回以上の活動</p> <p>④ 平均参加者数が団体登録人数の5割以上の活動</p> <p>が行える団体</p>	—	<p>土岐市 高齢介護課 0572-54-1111 (内線231)</p>
<p>URL: https://www.city.toki.lg.jp/kenko/korei/1004824/1003356.html</p>					