

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（下呂市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シニアクラブ 軽スポーツ 大会	各地域シニアクラブが年2回、軽スポーツ大会を実施 種目については、各地域ごとに決めているが、グラウンドゴルフ、ゲートボールなど	年2回 (春・秋)	シニアクラブ会員	無料	下呂市 福祉部 高齢福祉課 高齢福祉係 0576-53-0153
		URL:		—	

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
健康ポイント 事業	健康づくりに取り組んで、ポイントを集めると、抽選で素敵な景品があたります。 (健康診査、ウォーキングイベントに参加など)	令和6年 4月1日～ 11月30日	下呂市に住所がある、または下呂市で働いている18歳以上の方	—	下呂市健康課 0576-25-2680
		URL:		—	

事業名等	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
下呂市 クアオルト 健康 ウォーキング	設定されたコース(2コース)を専門ガイドと一緒に心拍数、血圧、体表面温度を計測しながら歩きます。 定員は15名で先着順です。 下呂市ホームページの二次元バーコードより申し込みください。	月2回	市民及び市外の方	市民: 令和6年度は 無料 市外の方: 500円	下呂市健康課 0576-25-2680
		URL:		—	