

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（御嵩町）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
げんき ボランティア 65	介護予防を目的とし、ボランティアを行った高齢者（事前登録必要）に対して、活動時間に応じたポイントを付与します。 貯まったポイントは、換金することができます（上限あり）。	通年	御嵩町在住	無料	御嵩町 社会福祉協議会 ボランティアセンター 0574-42-8233
URL: https://mitake-syakyo.jp/volunteer/					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
「ちょっと 支え合い」 活動 サポーター	日常生活において、ちょっとした手助けを必要としている人への生活支援を行います。	通年	御嵩町在住	無料	御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンター 0574-42-8233
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
MTK48 公開練習会	介護予防体操をみんなで練習し、イベントで披露します。	通年	65歳以上の 高齢者で 介護保険申請していない方	無料	御嵩町地域包括支援センター 0574-66-8210
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症カフェ (陽だまり カフェ)	認知症について地域の人に理解してもらい、地域全体で住みよい街づくりを目指しています。 あらゆる人が集まり自由に交流できる場となっています。	通年	どなたでも	無料	御嵩町地域包括支援センター 0574-66-8210
URL: https://www.town.mitake.lq.jp/portal/health-welfare/elderly-welfare/dementia-support/post0049645/					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（御嵩町）

ジャンル:つながる・支えあう（地域活動、ボランティア、社会貢献など）

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
敬老会	昨年度において75歳に到達された方を対象に敬老会を開催します。	R6.10.5	昨年度 75歳到達者	無料	御嵩町 保険長寿課 高齢福祉係 0574-67- 2111
		URL:		—	