

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（羽島市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき体操教室	<p>身体機能の維持と健康増進のための軽体操を実施</p> <p>【会場と日時】</p> <p>①福祉ふれあい会館 月曜日 午前10時から</p> <p>②柔剣道道場 金曜日 午前10時から</p> <p>③防災ステーション 火曜日 午前10時から</p> <p>④資源物ストックヤード 金曜日 午後1時30分から</p> <p>※健幸ポイント対象事業です。</p>	通年	65歳以上の市内在住者	<p>会場①② 750円/月</p> <p>会場③④ 500円/月</p>	<p>会場①② はしまなごみスポーツクラブ事務局 058-322-2161 (月・水・金 14:00~17:00)</p> <p>会場③④ はしま南部スポーツ村事務局 058-398-1020 (火・木・金 13:30~16:30)</p>
URL: https://www.city.hashima.lg.jp/3313.html					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
おたっしや教室	<p>認知症予防・介護予防体操や音楽健康指導士による音楽介護予防体操を実施</p> <p>場所:各コミュニティセンター2回ずつ(お住いの地区にかかわらず、どの会場でも参加できます。)</p> <p>予約不要、1回のみ参加も可</p> <p>※健幸ポイント対象事業です。</p>	R6年 6月~12月	65歳以上の市内在住者	無料	<p>・羽島市地域包括支援センター 058-394-2521</p> <p>・羽島市南部地域包括支援センター 058-260-5021</p>
URL: —					

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
シニアカレッジ	<p>介護予防について医師、歯科医師、体操講師等の専門職による講義「シニアカレッジ」(全7回)</p> <p>※健幸ポイント対象事業です。</p>	令和6年 6月~12月	市内在住の65歳以上の高齢者とその支援に関わる方	無料	羽島市 高齢福祉課 058-392-1111
URL: —					

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（羽島市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
はつらつ元気教室	専門職による歯科健診、転倒予防体操、口腔機能・食事についての講義「はつらつ元気教室」(全7回) ※健幸ポイント対象事業です。	令和6年6月～7月	市内在住の65歳以上の高齢者	無料	羽島市 高齢福祉課 058-392-1111
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
老人福祉センター 羽島温泉 運営事業	温泉入浴による心身のリラックスのほか、健康相談を行う。	(入浴) 通年 (健康相談) 要問合せ	限定無し (高齢者による 利用が中心)	年齢等の区分 により入館料 が必要	羽島温泉 058-398-8868 指定管理者 (公)羽島市地 域振興公社
		URL:		https://www.hashima-onsen.jp	