

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいのづくりに向けた事業（郡上市）

ジャンル:運動・健康

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
高齢者の 生きがいと 健康づくり 事業	高齢者スポーツの振興及び文化振興を目的とし、各種イベント(軽スポーツ大会等)を開催	通年	郡上市 シニアクラブ会員	無料	郡上市 高齢福祉課 0575-67- 1807
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
通いの場支援 元気アップ 教室	「気楽な仲間と身近な場所で運動」を目的に、希望するグループに対して、市が普及している運動を伝え、運動習得までを支援する。	年間	概ね 65歳以上の住民	なし	高齢福祉課 包括支援セン ター 67-0008
		URL:		—	