

R6年度 高齢者の社会参加と生きがいづくりに向けた事業（関ヶ原町）

ジャンル:学ぶ・楽しむ(生涯学習講座、研修、趣味活動など)

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
ふるさと 関ヶ原 歴史講座	関ヶ原町や不破郡に関わる歴史や史跡を中心にしながら、各方面から講師を招き、基礎的、発展的な学習を深めることで、歴史への視野を広げ、知識を深めます。	年7回程度	一般成人 80名	町内 1,000円 町外 1,500円	関ヶ原町 教育課 0584-43- 1289
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
いきいき 健幸教室	高齢者の健康づくりやフレイル・認知症予防を目的とした教室。 音楽レクリエーションで懐かしい歌を歌ったり、体を動かします。 また、お口の健康や生活習慣の改善を目指します。	4月～3月 全14回	原則65歳以上	2000円/年	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
やすらぎ出前 講座	地域のサロン、老人クラブなど高齢者や住民が集まる場所に保健師などが出向き、介護予防に関する出前講座を行います。	通年	町内在住者	無料	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
せきがはら 史跡ガイド 養成講座	関ヶ原町に数多くある史跡・名所について、現地研修を基本とした実践的な学習を行い、より知識を深め、現地で案内できるガイドの力をつけることを目指します。	年8回	一般成人 15名	1年目 2,000円 2年目 1,000円	関ヶ原町 教育課 0584-43- 1289
		URL:		—	

事業名	内容	開催時期	対象者	参加費用	連絡先
認知症 サポーター 養成講座	認知症の対応について正しく理解し、認知症支援の輪を広げるため、認知症サポーター養成講座を開催します。	通年	町内在住者 町内の団体 認知症に関心のある方	無料	関ヶ原町国保 保健福祉総合 施設やすらぎ 0584-43- 3201
		URL:		—	